

FYSI KOULUTTAA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry
Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 – 477 2314
www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



TULE-erikoiskoulutus fysioterapeuteille kevät 2010

Ajankohtaishälytys TULE –sairauksiin ja toimintahäiriöihin: missä mennään nyt ja mihin ollaan menossa jatkossa. Lähtökohtia kliiniseen päätöksentekoprosessiin ja tavoitteelliseen terapiaan.

Koulutuspaikka: FYSI:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B 2.krs, 00400 Helsinki

Mod I: 15.-16.2., mod II: 22.-24.3. ja mod III: 20.-22.4.2010

Osallistujamäärä: n. 24 fysioterapeuttia

Hinta: Jäsenetuhinta: I mod. (2pv) osallistumismaksu on 478 euroa + alv 22% (239 €+alv 22% / pvä)

II ja III moduulien hinnat 717€+alv 22% (239€+alv 22%/pvä)

Normaalihinta: I mod (2pv) 518€ + alv 22% (259 €+alv 22%/pvä)

II ja III mod hinnat 777 €+alv 22% (259€+alv22%/pvä)

Hintaan sisältyy: koulutusmateriaalit, lounaat, aamu- ja iltapäiväkahvit, kahvileivät ja hedelmät joka päivä.

Koulutuksen järjestää Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry ja tuottaa Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset Oy.

Moduuli I: 15.-16.2.2010 (ma-ti)

OHJELMA

1. päivä

Maanantai 15.2.2010

Teema: Kipu-osio, luennoija: Kipupoliklinikan ylilääkäri, fysiatri **Jukka Pekka Kouri**, Kuntoutus Orton

klo 09.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 09.15	Johdanto
	- tule -kivun yleisyys
	- kivun synty tule –vaivoissa
	- kivun luokittelua; kudosvaurio-, hermovaurio-, idiopaattinen kipu
klo 11.45	Lounas
klo 12.30	Kipuaihe jatkuu
	- tule -kivun mekanismit
	- niskakipu lääkärin kannalta
	- selkäkipu lääkärin kannalta
	- nivelrikko ja käypä hoito -suositus
klo 14.00	Kahvitauko
klo 14.30	Tule -kivun monet eri hoitokeinot
	- lääkehoito
	- hermojuuri-, fasettipuudutukset ja muut toimenpiteet
	- akupunktuuri
	- tens
klo 17.00	Päivän päätös

2. päivä

Tiistai 16.2.2010

Teema: Clinical reasoning, selkä, luennoija: THM, fysioterapeutti OMT **Eira Karvonen**

klo 08.30	Aamukahvi
klo 09.00	Selkäkipujen luokitus teoriassa
	- varhaisvaihe
	- krooninen vaihe
klo 11.30	Lounas
klo 12.15	Selkäkipujen luokitus käytännössä
	- varhaisvaihe
	- krooninen vaihe
klo 13.45	Kahvitauko
klo 14.15	Sama aihe jatkuu
klo 16.00	Moduuli I:n päätös

FYSI KOULUTTAA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry
Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 – 477 2314
www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



TULE-erikoiskoulutus fysioterapeuteille, moduuli II 22. -24.3. 2010

Koulutuspaikka: FYSI ry:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki
Ohjelma:

3. päivä

Maanantai 22.3.2010 Ajankohtaiskatsaus ortopediaan ja traumatologiaan – hoitokäytännöt, kudosten paranemisprosessi ja terapian eteneminen

klo 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.15 Kipeän olkapään hoito: leikata vai kuntouttaa, ortopedi
klo 10.30 Tauko
klo 10.45 Olkapääpotilaan fysioterapeuttinen tutkiminen, fysioterapeutti OMT **Kari Niemi**
klo 12.00 Lounas
klo 12.30 Olkapääpotilaan fysioterapia, Kari Niemi
klo 14.00 Kahvitauko
klo 14.15 Käytännön harjoituksia, Kari Niemi
klo 16.30 Päivän päätös

4. päivä

Tiistai 23.3.2010 Alaraajat: jalkaterä, nilkka, polvi, lonkka
Diagnostiikka, oireilu, löydökset, mitä tehdään (leikkaus), kuntoutus

Aamukahvi
klo 9.00 Jalkaterä ja nilkka, Professori, ortopedi **Sakari Orava**
klo 10.30 Kahvitauko
klo 10.50 Polvi, Sakari Orava
klo 12.15 Lounas
klo 13.00 Reisi ja lonkka, Sakari Orava
- alaraajavaivat urheilijalla ja Matti Meikäläisellä
- hoitokeinot ja milloin leikata
- pre- ja postoperatiivinen fysioterapia; mitä kirurgi toivoo fysioterapeutin tietävän
klo 14.30 Kahvitauko
klo 14.45 Lonkkaproteesipotilaan fysioterapia ennen ja jälkeen leikkauksen, fysioterapeutti
klo 16.15 Päivän päätös

5. päivä

Keskiviikko 24.3.2010 Murtumapotilaan leikkaus ja kuntoutus

klo 9.00 Aamukahvi
klo 9.15 Murtumien leikkaushoito, kirurgi, ortopedi
klo 10.45 Tauko
klo 11.00 Olkaluun ja lonkan murtumat,
klo 11.45 Lounas
klo 12.45 Murtumapotilaan fysioterapia käytännössä, fysioterapeutti **Nina Helajärvi**, Turun Ortopedinen Kuntotalo APEX Oy
klo 14.00 Kahvitauko
klo 14.15 Käytännön harjoitukset, Nina Helajärvi
klo 16.15 Moduuli II:n päätös

FYSI KOULUTTAA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry
Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 – 477 2314
www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



TULE-erikoiskoulutus fysioterapeuteille, moduuli III 20.-22.4.2010

Koulutuspaikka: FYSI ry:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki
Ohjelma:

6. päivä

Tiistai 20.4.2010 Teema: Fysioterapeutti kipupotilaan hoidossa

- luennoijat: OMT –fysioterapeutti **Petteri Koho**, Kuntoutus Orton
OMT-fysioterapeutti **Tiina Lahtinen-Suopanki**, Kuntoutus Orton
- klo 8.45 Aamukahvi
klo 09.00 **Petteri Koho:**
- stimulaatiohoidot TULE-kivussa
 - TENS-koulutusosio
 - harjoittelu ja TULE-kipu
 - Miten fysioterapeutti voi arvioida kipukäyttämistä?
- klo 12.00 Lounas
klo 12.30 **Tiina Lahtinen-Suopanki**
- niska fysioterapian kannalta
 - selkä
- klo 14.00 Kahvitauko
klo 14.30 Jatkuu
- olkapää
 - yläraajat
- klo 16.30 Päivän päätös

7. päivä

Keskiviikko 21.4.2010 Teema: TOS-oiresito ja whiplash -vammat

- klo 8.45 TOS-oireisto – mitä tehdä? Whiplash –vammat. Ylilääkäri, fysiatrian dosentti **Karl-August Lindgren**
- klo 10.00 Kahvitauko
- klo 10.15 TOS –potilaan fysioterapia, TtM, fysioterapeutti OMT **Markku Paatelma**
- klo 12.00 Lounas
- klo 12.45 Whiplash –vammat, **Markku Paatelma**
- klo 14.00 Kahvitauko
- klo 14.15 Käytännön harjoituksia (TOS, whiplash), Markku Paatelma
- klo 16.00 Päivän päätös

8. päivä

Torstai 22.4.2010 Teema: kipu

luennoija: **Jukka Pekka Kouri**

- klo 8.30 Kivun kroonistuminen
- klo 9.15 Kahvitauko
- klo 9.30 Neuropaattinen kipu, niskakipu
- klo 10.15 Miten tunnistan ja hoidan fibromyalgiapotilaan
- klo 11.45 Lounas
- klo 12.30 Kivun lääkehoidon perustietopaketti fysioterapeuteille
- klo 14.00 Kahvitauko
- klo 14.15 Kivunhoidon monet keinot, yhteenveto: **Jukka Pekka Kouri**
- klo 15.00 Moniammatillinen kuntoutus
- klo 15.45 Todistusten jako
- klo 16.00 Koulutuksen päätös