

FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI® -KOULUTUS 2010

(Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry yhteistyössä Työterveyslaitoksen kanssa)

Osallistujat: 12 henkeä/1 kouluttaja

Koulutuspaikka: Metropolia ammattikorkeakoulu (luokka TB4-20), Tukholmankatu 10, 00290 Helsinki

Hinta: 275 euroa/päivä (koulutuksen kokonaiskesto 5 päivää), yhteensä **1375 euroa**

Kouluttaja: Leena Tamminen-Peter, Työterveyslaitos

Ohjelma, I moduuli: 15.-16.4.2010 (to-pe)

Ennakkotehtävä: Tutustu väitöskirjaan Tamminen-Peter L. 2005. Hoitajan fyysinen kuormittuminen potilaan siirtymisen avustamisessa - kolmen siirtomenetelmän vertailu. Turun yliopisto. Painosalama Oy: Turku. Sivut 14-48. <http://www.tsr.fi/tutkimus/tutkittu/hanke.html?id=103047>

1. päivä

Torstai 15.4.2010

Teema: Potilassiirtojen kuormittavuus; avustaminen sängystä ja sieltä tuoliin

- klo 8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.00 Koulutuksen avaus
Potilassiirtojen ergonomiakorttikoulutuksen tavoitteet, osallistujien esittäytyminen ja odotukset
klo 10.15 Hoito- ja kuntoutustyön sekä potilaan siirtomenetelmien kuormittavuus
(ennakkotehtävä materiaalin hyödyntäminen yhteistoiminnallisen luennon aikana)
klo 11.15 Potilassiirtojen ja liikkumisen avustamisen periaatteita
klo 12.00 Lounas
klo 12.45 Luonnolliset liikemallit (harjoitteita matolla)
Kaksi- ja kolmiulotteinen liikkuminen
klo 13.30 Potilaan avustaminen vuoteessa (käytännön harjoitteita)
kääntäminen ja avustaminen ylöspäin vuoteessa
klo 14.30 Kahvitauko
klo 14.45 Potilaan avustaminen sängystä tuoliin
klo 16.00 Päivän asioiden kertaus ja orientoituminen seuraavaan päivään

2. päivä

Perjantai 16.4.2010

Teema: Potilaan avustaminen luonnollisia liikemalleja tukien

- klo 8.30 Kehon virittely käytännön harjoitteluun
klo 8.45 Luonnollisten liikemallien tärkeys avustamisessa
klo 10.00 Kahvitauko
klo 10.15 Potilaan avustaminen sängystä tuoliin
2 henkilön avustus, 1 henkilön avustus
klo 12.00 Lounas
klo 12.45 Potilaan avustaminen makuulta istumaan ja istumasta makuulle
klo 13.45 Potilaan kävelyttäminen ja tukeminen kaatumistilanteissa ja avustaminen lattialta ylös
(manuaalisesti)
klo 14.45 Kahvitauko
klo 15.00 Biomekaniikan, kehon hallintaharjoitus- ja lakitehtäviin orientoituminen (etätehtävien ohjeistus itsenäiseen työskentelyyn)
klo 16.30 Päivän päätös

FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI® -KOULUTUS 2010

(Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry yhteistyössä Työterveyslaitoksen kanssa)

Osallistujat: 12 henkeä/1 kouluttaja

Koulutuspaikka: Metropolia ammattikorkeakoulu, Helsinki

Kouluttaja: Leena Tamminen-Peter, Työterveyslaitos

Ohjelma, II moduuli 10.-11.5.2010 (ma-ti):

3. päivä

Maanantai 10.5.2010 Teema: Potilasnostimet

- klo 8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- klo 8.45 Biomekaniikan etätehtävän palauttaminen ja tehtävän läpikäyminen
- klo 10.00 Potilasnostimien käytettävyys
- klo 11.00 Nostinliinojen pukeminen
- klo 12.00 Lounas
- klo 12.45 Nostolaitteiden käyttö
- klo 13.30 Kaatuneen potilaan avustaminen nostimella
- klo 14.30 Kahvitauko
- klo 14.45 Jalattoman potilaan avustaminen (liukulautasiirto)
- klo 15.45 Sovellutusharjoitus: potilasnostimen käyttö eri tyyppisillä potilailla
- klo 16.30 Päivän päätös

4. päivä

Tiistai 11.5.2010 Teema: Potilassiirrot eri tyyppisillä potilailla

- klo 8.00 Kehon virittely käytännön harjoitteluun
- Klo 8.15 Miten lait säätelevät potilassiirtojen toteutusta? Case-tapauksen läpikäynti
- Klo 9.00 Potilaan avustaminen WC:ssä ja pesuissa
mm. siirto suihkutuslaverille / hoitopöydälle
- klo 10.00 Kahvitauko
- klo 10.15 Aivohalvauspotilaan avustaminen
- Klo 11.15 Sovellutusharjoitus
- klo 12.15 Lounas
- klo 13.00 Muistisairaahan potilaan avustaminen; pelokas, tarraava ja jäykkä vanhus
- klo 14.30 Kahvitauko
- klo 14.45 Työkäytäntöjen muutoksen tukeminen
- klo 16.00 II moduulin päätös ja näyttöpäivään valmistautuminen

Ohjelma, III moduuli 27.5.2010 (to)

5. päivä

Torstai 27.5.2010 Teema: Kertaus- ja näyttötutkintopäivä

- klo 8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- klo 9.00 Harjoituspäiväkirjan palauttaminen ja kokemukset kehonhallintaharjoitteista ja työkäytäntöjen muutoksesta
- klo 10.00 Kertausta opituista asioista
- klo 12.00 Näytön suorittaminen alkaa arvotussa järjestyksessä
(Lounas oman aikataulun mukaisesti)
- klo 14.30 Kahvitauko
- klo 16.30 Näyttöpäivän päätös