

FYSI KOULUTTAA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusrytittäjät FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



NEUROLOGISEN KUNTOUTUKSEN ERITYISKOULUTUS syksy 2010

Kohderyhmä: Fysioterapeutit, enintään 30.

Aika ja koulutuspaikka: Moduuli I: 6.-8.9.2010 (ma-ke) Helsinki, FYSI:n koulutustila
Moduuli II: 25.-27.10.2010 (ma-ke) Helsinki, FYSI:n koulutustila
Moduuli III: 22.-24.11.2010 (ma-ke) Helsinki, FYSI:n koulutustila

Ilmoittautuminen edellyttää sitoutumista kaikkiin koulutusmoduuleihin.

Koulutuksen tavoite: Koulutus on suunniteltu päivittämään kokeneen fysioterapeutin tiedot ja antamaan neurologisista asiakkaita vähän kokemusta omaavalle fysioterapeutille valmiuksia neurologisten asiakkaiden kuntoutuksessa. Koulutus antaa uusinta tietoa neurologisten sairauksien patofysiologiasta, hoidosta ja fysioterapiasta sairauden eri vaiheissa. Saat lisävalmiuksia ja uusia ideoita neurologisen asiakkaan toimintakyvyn arviointiin ja fysioterapiaan. Koulutuksessa käsitellään yleisimmät neurologiset sairaudet. **Koulutuksesta saatava todistus kannattaa laittaa Kela:n ja muiden ostajatahojen tarjouskirjeiden liitteeksi. Viime kilpailutuskierroksella Kela antoi koulutuksesta lisäpisteitä.**

Koulutuksen sisältö: Koulutus sisältää 3 kolmipäiväistä moduulia ja 1 päivän kirjallisen etäopiskelupäivän. Moduulien sisältö jakaantuu teoria-osuuksiin ja käytännön harjoitteluun. Jokaisella moduulilla luennoijina on sekä lääkäreitä että fysioterapeutteja. Moduulien sisältö painottuu aikuisneurologiaan ja pääaihealueina ovat :

- Neurologisen asiakkaan toimintakyvyn arviointi ja terapian painotusalueet :
 - Aivohalvaus (AVH)
 - Selkäydinvammat
 - MS
 - Parkinson
 - Lihastaudit
- Neurologisen asiakkaan kuntoutukseen liittyvät erityishaasteet:

Koulutuksen hinta: Koulutuksen hinta on 279 €/ päivä, yhteensä koko kolmemoduulinen 9 päivän koulutus maksaa 2511 €/ henkilö. **Hinta sisältää koulutusmateriaalit sekä lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät joka päivä.**

Tukea osallistumismaksuun?: Koska kyse on pitkäaikaisesta erityisosaajakoulutuksesta, kannattaa kartoittaa myös mahdollisuudet tuen saantiin yhteiskunnalta. Hyviä kanavia ovat mm. oman kunnan / alueen oppisopimustoimisto, TE-keskuksen yritysosasto, erilaiset naisrytittäjyyss- ym. rahat, joita kannattaa hakea. Pääkaupunkiseutu on huonoimmassa tilanteessa koulutusrahan suhteen. Muualla maassa rahoitusta on FYSI:n järjestämiin muihin koulutuksiin saatu. Kun ilmoittaudut koulutukseen, annamme vinkkejä siitä, mitä asioita kannattaa painottaa, jos haet oppisopimustms. tukea koulutukseen.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumislomakkeen voi lähettää joko osoitteeseen: *Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusrytittäjät FYSI ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki* tai fax 09-477 2314. Ilmoittautua voi myös sähköpostitse mari.visakko@fysi.fi tai www-osoitteessa www.fysi.fi.

Peruutusehdot: Kuukautta ennen ensimmäistä koulutuspäivää peruutukset veloitetusta, sen jälkeisistä peruutuksista veloitamme 50% koulutuksen kokonaishinnasta.

Koulutuksen ohjelmasisältö:

MODUULI I, 3 pv Teemat: Aivohalvaus ja selkäydinvammat

Aivohalvausasiakkaan kuntoutus, 2 pv

- 1) Aivohalvauksen taustaa, patofysiologiaa ja nykykäsityksiä hoidosta
- 2) Aivohalvausasiakkaan toimintakyvyn arviointi:
 - kokonaistoimintakyky ja itsenäinen selviytyminen
 - motorisen suorituskyvyn arviointi: liikkuminen, kävely, siirtymiset, tasapaino, lihastonus, lihasvoima / -aktiiviteetti, tunto yms.
- 3) Aivohalvausasiakkaan terapia:
 - toiminnallisuuden ja itsenäisen selviytymisen kulmakivet
 - kävelyn, siirtymisten ja tasapainon harjoittaminen
 - yläraajan kuntoutus

Selkäydinvammojen kuntoutus, 1 pv

- 1) Selkäydinvammojen vauriotasot ja vaikutukset toimintakykyyn
- 2) Fysioterapian päälinjaukset eri vauriotason vammoissa

MODUULI II, 3 pv Teemat: Ms , Parkinson, ALS

Ms –tautia sairastavan asiakkaan kuntoutus

- 1) Ms–taudin patofysiologiaa, eteneminen ja nykykäsitykset taudin hoidosta
- 2) Toimintakyvyn arviointi:
 - erityishuomioitavaa ms–asiakkaiden fysioterapeuttisessa tutkimisessa
- 3) Ms-asiakkaan fysioterapia ja ohjaus
 - fysioterapian päälinjaukset ja painotusalueet
 - fysioterapian oikea annostelu sairauden eri vaiheissa

Parkinsonin tautia sairastavan asiakkaan kuntoutus

- 1) Parkinsonin taudin etiologiaa ja patofysiologiaa, sairauden eteneminen ja nykykäsitykset sairauden hoidosta
- 2) Toimintakyvyn arviointi
 - erityishuomioitavaa Parkinson-asiakkaan fysioterapeuttisessa tutkimisessa
- 3) Parkinsonin tautia sairastavan fysioterapia:
 - Painotusalueet ja fysioterapian kohdentaminen tavoitteellisesti
 - Itsenäisen toimintakyvyn tukeminen ja kotiohjaus

MODUULI III, 3 pv Teemat: Lihastaudit ja neurologisen kuntoutuksen erityiskysymyksiä

Kuntoutus lihastaudeissa, 1 pv

- 1) Yleisimmät lihastaudit – lääketieteellinen näkökulma tautien esiintyvyydestä, etiologiasta, patofysiologiasta sekä hoidosta
- 2) Fysioterapia yleisimmissä lihastaudeissa

Neurologisen kuntoutuksen erityiskysymyksiä, 2 pv

- 1) Lantionpohjan toimintahäiriöt neurologisilla asiakkailta
- 2) Menetelmiä ja ideoita neurologisen asiakkaan fysioterapiaan
- 3) Affolter- terapia
- 4) Aivovammat, huimaus
- 5) Kognitiiviset muutokset ja puheen ongelmat neurologisilla asiakkailta
- 6) Sopeutumisprosessi neurologisissa sairauksissa

Koulutuksen lähiopiskelupäiviä on yhteensä 9 koulutuspäivää ja lisäksi 1 päivän kirjallinen etäopiskelu, yhteensä 2,5 opintopistettä.

Lisätietoja: FYSI ry:n koulutussuunnittelija Mari Visakko, puh. 09-477 2344 tai sähköpostitse mari.visakko@fyysi.fi