

# FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusrytittäjät FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

[www.fysi.fi](http://www.fysi.fi) Ilmoittautumiset e-mail: [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi)



## Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia (2 pv) 13.4. ja 28.5.2010 Helsinki

Kohtaat työssäsi varmasti päivittäin asiakkaita, joilla yhtenä oireena on huimaus. Huimaukseen ja dizziness-tyyppiseen oireeseen voi löytyä hoitokeino. FYSI ry järjestää ”Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia” - koulutuksen kaksipäiväisenä Helsingissä. Kouluttajana toimii **korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko**, joka on tehnyt tutkimusta hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja sen hoidosta eri kliinisissä tiloissa: lihasjännitys, ympäristön hahmotus, koordinaatio, kehon hahmotus, neurovegetatiiviset toiminnot, näkökyvyn eri ominaisuudet, visuaalinen hahmotus, vaikutukset verisuonien läpimittaan ja siitä seuraavat ilmiöt.

**Aika:** 1. päivä: 13.4. (ti) ja 2. päivä: 28.5.2010 (pe), klo 9.00-16.30

**Paikka:** FYSI:n koulutustila. Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki

**Kouluttaja:** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti **Tapani Rahko**

**Hinta:** 223 € / koulutuspäivä, kaksi koulutuspäivää yhteensä 446 € / henkilö.

**Hinta sisältää lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä opiskelumateriaalikansiot.**

**Ilmoittautuminen edellyttää sitoutumista molempiin koulutuspäiviin.**

### OHJELMA:

#### **1. päivä: tiistai 13.4.2010**

klo 09.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

klo 09.30 Teoriaopetus; Yleistä tasapainosta ja hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta

- Hyvänlaatuinen asentohuimaus, lievempi OCI

- Otolitiärsytys kaarikäytävissä ja mitä siitä seuraa

- Sovellutuksia: mm. tule-oireiset, vanhusten näkö- ja koordinaatiokyky ja huimaus, vaikutukset lukemiseen ja oppimiseen, kömpelöt ja ylivilkkaat / keskittymiskyvyttömät lapset ja aikuiset

klo 12.00 Lounas (iltapäiväkahvi ohjelman lomassa n. 14.30)

klo 13.00 Miten asiakas testataan; Käytännön proseduuri

- Ongelmakohtat ja mitä niille tehdään

- Moniammatillinen yhteistyö; työnjakokysymyksiä

- Demo-harjoitukset, parityöskentely

klo 16.30 Koulutuspäivän päätös

#### **Koulutuspäivien välissä käytännön harjoittelua omilla potilailla.**

#### **2. päivä: perjantai 28.5.2010**

klo 09.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

klo 09.30 Live –potilaita eri ft –yksiköistä

Potilastyöskentelyä

klo 12.00 Lounas (iltapäiväkahvi ohjelman lomassa n. 14.30)

klo 13.00 OCI –teorian jatkoa: Mitä seuraavaksi?

Tulepotilaat, ikääntyvät, lapset

Keskustelua esiinnoisseista käytännön ongelmista ja omista asiakkaista

klo 16.30 Koulutuksen päätös ja todistusten jako