

# Valtakunnalliset Fysioterapia- ja kuntoutuspäivät 2010

(Fysi-päivät) 20.-21.5.2010 (torstai – perjantai)

Espoo, Dipoli

## Fysioterapia- ja kuntoutuspäivien 2010 teemat

### Olkapää – haasteellinen hoidettava

- Olkanivelen tutkimisen perusteet,
- Olkapääpotilas- kannattako leikata vai ei?
- Olkapääpotilaan fysioterapia ja kuntoutus

### Laitteet ja hoitokeinot

- Akupunktuuri ja TNS; tieteellinen näyttö niskahartiaseudun hoidossa
- Sähkökipulaitteiden valinta ja käyttö

### Turvotuksen hoito - missä mennään

- Lymfaterapia; turvotuksen hoito manuaalisesti ja laitteilla

### Selkä – fysioterapia-asiakkaiden yleisin diagnoosi

- Selän tutkimisen perusteet
- Selän hoidon perusteet

### Geriatrinen kuntoutus

- Lääkkeiden vaikutus dementiaa sairastavien liikkumiseen
- Ikääntyneen kuntoutuksen peruspilarit ja vaikuttavuus

### Uutta lääkinällisen kuntoutuksen alalla

#### Kudosten paraneminen

- Faskiaterapiat – missä mennään
- Onko kinesioteippauksesta apua ja mihin
- Liikkuvan ihmisen olkapään ja nilkan teippaus

#### Liikuntalääketiede:

- Liikkeen ja liikunnan merkitys ikääntyneille
- Fasilitoinnin monet keinot, lapset/aikuiset: normaalin ja poikkeavan liikkumisen erottaminen sekä terapian suunnittelu



## Fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisten valtakunnallinen ajankohtaisseminaari: fysiatria, fysioterapia, liikuntalääketiede.

Koulutusta koko kuntoutushenkilöstölle: Fysioterapeutit, kuntohoitajat, kiiropraktikot, naprapaattit, liikuntalääketieteen specialistit, toimintaterapeutit, hierojat ym. alan koulutetut ammattilaiset. Koulutus soveltuu myös lääkäreiden täydennyskoulutukseksi.

**Tavoite:** moniammatillisen kuntoutuksen edistäminen, yksityisen ja julkisen terveydenhuollon yhteistyö

**Järjestäjä:** Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi)

Laaja kuntoutusalan näyttely.

**Huippuluennonajat!** Fysioterapia- ja kuntoutuspäivillä 2010 alan arvostetuimmat asiantuntijat luennoivat teemalla "Back to Basics", eli päivitämme perusasioita uusimmilla tieteellisillä näytöillä Käypä Hoito –suositukset huomioiden.

### OSALLISTUN Fysioterapia- ja kuntoutuspäiville 2010 (Fysi-päivät), Espoo, Dipoli

- |                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> | Molempina päivinä 20. - 21.5. (hinta: 437 €) | HUOM! Hinnat sisältävät luentokansion lisäksi kokouspaketin (arvo 52 €/päivä): lounaat seisovasta pöydästä, sekä aamu- ja iltapäiväkahvit kahvileipineen. |
| <input type="checkbox"/> | Vain torstaina 20.5. (hinta: 239 €)          |   |
| <input type="checkbox"/> | Vain perjantaina 21.5. (hinta: 239 €)        |   |

Nopean varaajan etu -10 %: Kun ilmoittaudut 31.12.2009 mennessä valtakunnallisille Fysioterapia- ja kuntoutuspäiville 2010, saat 2 päivän osallistumismaksusta 10 % alennuksen.

Osallistuja ja ammattinimike \_\_\_\_\_

Työpaikka: \_\_\_\_\_

Osoite ja postitoimipaikka \_\_\_\_\_

GSM puhelin \_\_\_\_\_ sähköposti \_\_\_\_\_

Ilmoittaudu: Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry, [fysi.info@fysi.fi](mailto:fysi.info@fysi.fi) tai [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi) Fax 09-477 2314.  
Postitusosoite: FYSI ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki  
Tiedustelut: [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi) tai puh. 09-477 2344.

### NÄYTTELY

Fysioterapia- ja kuntoutuspäivien yhteydessä on laaja FYSI / kuntoutus-näyttely. Lähes 40 näytteilleasettajaa, joiden tuotevalikoima on hyvin esillä. Tilaa tai osta suoraan

### MAJOITUS: Sokos Hotel Tapiola Garden

Täysin saneerattu Tapiola Garden -hotelli sijaitsee Tapiolan sydämessä vesialtaan eteläreunassa. Olemme varanneet ihanat parvekkeelliset hotellihuoneet FYSI -kiintiöön. Hotellia kiertää ravintolaterassi, jolta voi ihailla Tapiolan lisäksi altaan suihkulähteitä. Aamusauna ja kuntosali kuuluvat huonehintaan. Polkupyörän voi vuokrata: matkaa seminaaripaikalle Dipoliin on kävelyteitä pitkin pari kilometriä.

Huoneen hinta on 70 €/vrk/hlö/ 2 hengen huoneessa ja 110 €/vrk 1 hengen huoneessa.

Varaukset: Sokos Hotels myyntipalvelu puh. 020-1234600 tai [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi) Huom! Mainitse kiintiötunnus **BFysi** sekä hotellin nimi varausta tehdessäsi. Varaa majoitus jo nyt. Viime vuonna huoneet loppuivat kesken.

Yhteistyössä:

