

Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2009-2010

Kohderyhmä: Fysioterapeutit. Kelan kilpailutusten lähestyessä FYSI järjestää uuden 3-moduulisen neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksen, joka alkaa joulukuussa 2009. Kiitettyä koulutusta on toteutettu jo vuodesta 2006 alkaen. Koulutuksen käyneet ovat saaneet lisäpisteitä Kelan vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksissa edellisillä kausilla.



Ryhmä 7 (täynnä)
Moduuli I 2.-4.12.2009 Helsinki
Moduuli II 18.-21.1.2010 Turku
Moduuli III 10.-12.3.2010 Helsinki

Ryhmä 8 (tilaa)
Moduuli I 13.-15.1.2010 (ke-pe) Helsinki
Moduuli II 10.-12.2.2010 (ke-pe) Turku
Moduuli III 15.-17.3.2010 (ma-ke) Helsinki

Ilmoittautuminen: mari.visakko@fyysi.fi tai www.fyysi.fi/koulutus
Lisätiedot puh. 09-477 2344/Mari Visakko ja www.fyysi.fi

Hinta: yhteensä koko 3-moduulinen 9 päivän koulutus maksaa 2385 euroa/henkilö (265 euroa/päivä). Hinta sisältää koulutusmateriaalit sekä lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät joka päivä.

TULE -erikoiskoulutus fysioterapeuteille

Keväällä 2010: 3 moduulista (2+3+3 päivää) koostuva TULE -erikoiskoulutus fysioterapeuteille.
Moduuli I 15.-16.2.2010, Helsinki
Moduuli II 22.-24.3.2010
Moduuli III 19.-21.4.2010

Koulutus koostuu sekä teoriasta että käytännön harjoitellusta. Kouluttajat ovat alan huippuasiantuntijoita, sekä lääkäreitä että fysioterapeutteja. Koulutuksen suunnitteluun ovat osallistuneet mm. fysiatrian erikoislääkäri, kipupoliiknikan ylilääkäri **Jukka-Pekka Kouri** ja professori, ortopedi **Sakari Orava**. Edellisen koulutuksen osallistujat ovat antaneet ensimmäisestä koulutuksesta kiittävää palautetta.



Koulutus antaa ajankohtaiskatsauksen tule-sairauksiin ja toimintahäiriöihin. Saat lähtökohtia kliiniseen päätöksentekoon ja tavoitteelliseen terapiaan.

Koulutuksen (3 moduulia, 8 koulutuspäivää) sisällön tiivistelmä:

- Kivun synty, luokittelu, mekanismit ja hoitokeinot
- Selkä, kliininen tutkimus ja käytännön harjoitukset
- Tyypillisimmät olkapäälleikkaukset
- Olkapääpotilaan fysioterapia; ylliliikkuva, ahdas, leikattu, jäänyt olkapää
- Jalkaterä, nilkka, lonkka, reisi: tärkeimmät diagnosit ja leikkaukset
- TOS -oireisto, whiplash -vammat
- Fysioterapeutti kipupotilaan hoidossa; stimulaatiohoidot, tens, niska-selkä-olkapää-yläraajat
- Krooninen kipu, kipupotilaan psykologia ja fysioterapia jne.

Tee ennakoilmoittautuminen FYSI:iin jo nyt ja tilaa koulutus-esitys: mari.visakko@fyysi.fi tai puh.09-4772344. Koulutus-tiedot tulevat myös nettiin www.fyysi.fi /koulutus

Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia

8.12.2009 ja 11.1.2010 Helsinki

Kohtaat työssäsi varmasti päivittäin asiakkaita, joilla yhtenä oireena on huimaus. Huimaukseen ja dizziness-tyyppiseen oireeseen voi löytyä hoitokeino. FYSI ry järjestää "Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia" -koulutuksen kaksipäiväisenä Helsingissä. Kouluttajana toimii korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti **Tapani Rahko**, joka on tehnyt tutkimusta hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja sen hoidosta eri kliinisissä tiloissa lapsilla ja aikuisilla: lihasjännitys, ympäristön hahmotus, koordinaatio, kehon hahmotus, neurovegetatiiviset toiminnot, näkökyvyn eri ominaisuudet, visuaalinen hahmotus, vaikutukset verisuonien läpimittaan ja siitä seuraavat ilmiöt.

Aika: 1. päivä: 8.12.2009 (ti) ja
2. päivä: 11.1.2010 (ma), klo 9.00-16.30
Paikka: FYSI:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Kouluttaja:** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko
Hinta: 215 € / koulutuspäivä, kaksi koulutuspäivää yhteensä 430 € / henkilö. Sisältään lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä opiskelumateriaalikansiot.
Ilmoittautuminen edellyttää sitoutumista molempiin koulutuspäiviin



Fysioterapeutin ensiapukoulutus

Hätäensiapu (8h): Maanantai 7.12.2009 Helsinki

Kohderyhmä: Koulutus on räätälöity fysioterapeuteille, mutta soveltuu myös kuntohoitajille ja hierojille. Enintään 15 osallistujaa.

Ennakkotietojen mukaan Kela vaatii seuraavassa vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksessa, että terapeuteilla on voimassa oleva todistus vähintään hätäensiapukoulutuksen suorittamisesta.

Paikka: FYSI ry:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Järjestäjä:** Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry **Kouluttaja:** SPR:n ensiapukouluttaja tth **Virpi Vilkmann**
Hinta: 196 €, sisältää lounaan, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä todistuksen.
Oheismateriaali: Hätäensiapukirjallisuutta on myynnissä paikan päällä.

Lasten neurologinen kuntoutus -koulutus 17.-19.2.2010 (ke-pe)



Suuren suosion saavuttanut lasten neurologisen kuntoutuksen uusi 3-päiväinen koulutus pidetään helmikuussa 2010. Koulutuksen tavoitteena on fysioterapeuttien tietojen ja taitojen päivittäminen lasten neurologisesta kuntoutuksesta, toimintakyky-

lähtöisestä fysioterapiasta, lasten kuntoutusjärjestelmästä sekä moniammatillisesta yhteistyöstä. Koulutuksen pääluennoijana toimii, ft, NDT, Bobath-seniorikouluttaja Liisa Kallinen, Marjuli Oy:sta.

Kohderyhmä: Lasten kanssa työskentelevät fysioterapeutit. Ryhmän koko on noin 25 henkilöä.

Koulutuksen kesto: 3 päivää, 17.-19.2.2010

Paikka: FYSI:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki. **Koulutuksen sisältö:** Koulutus on kolmepäiväinen. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytäntöön soveltamista demonstraatioharjoitusten avulla. Erityisen havainnollisia ovat pää-

opettajamme Liisa Kallisen videot. Moniammatilliseen yhteistyöhön tähtäävän koulutuksen teema-alueita ovat yleisimmät lastenneurologiset sairaudet, kuntoutuksen nykykäsitteet, kehitysneurologinen tutkiminen ja diagnostiikka, neurologisen lapsen fysioterapia oire- ja toimintakykylähtöisesti, neurologisen lapsen toimintaterapia ja puheterapia sekä moniammatillinen yhteistyö.
Todistus: koulutuksesta annetaan todistus, jonka voi liittää esim. Kelan vaikeavammaisten kuntoutuksen tarjouskilpailumateriaaliin.

Ilmoittautuminen: mari.visakko@fyysi.fi tai www.fyysi.fi/koulutus. Lisätiedot puh. 09-477 2344/Mari Visakko
FYSI:n jäsenetuhinta: 741€ (247€/ päivä) + alv 22%, Normaalihintana: 870€ (290€/ päivä) + alv 22%. Hinta sisältää lounaan, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä opiskelumateriaalikansiot. Koulutuksen järjestää FYSI ry ja tuottaa Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset SFHL Oy Peruuusehdot: Viikkoa ennen ensimmäistä koulutuspäivää peruutukset veloitetusta, sen jälkeisistä peruutuksista veloitamme 50% koulutuksen kokonaishinnasta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa maksutta.

Ohjelma 17.-19.2.2010:

- Yleisimmät lastenneurologiset sairaudet, lastenneurologi Helena Mäenpää, HUS
- CP ja lasten neurologisen kuntoutuksen nykykäsitteitä, Helena Mäenpää
- Lastenneurologin ja fysioterapeutin yhteistyö, Helena Mäenpää ja Liisa Kallinen
- Puheterapeutin ja fysioterapeutin yhteisterapia, puheterapeutti Helena Törölä ja Liisa Kallinen
- Neurologisen lapsen fysioterapia, ft, NDT, Bobath-seniorikouluttaja Liisa Kallinen, Marjuli Oy
- Neurologisen lapsen toimintaterapia, toimintaterapeutti, NDT, Anna-Maria Seppänen, Lasten terapiakeskus Terapeija
- Toimintaterapeutin ja fysioterapeutin yhteistyö (Anna-Maria Seppänen ja Liisa Kallinen)
- Todistusten jako

Lantionpohjan toimintahäiriöt kaikenikäisten ongelma, joka voidaan hoitaa

Lantionpohjan ylijännitys- ja kiputilat ovat paitsi ikääntyneiden myös nuorten naisten ja miesten lisääntyvä terveysongelma. Yhdyntäkivut ja virtsankarkailu voivat liittyä kuvaan niin naisilla kuin miehilläkin. Pahimmillaan kipu voi olla niin kova, että esimerkiksi farkkujen käyttäminen voi olla mahdotonta.

FYSI ry järjestää kaksipäiväisen koulutuksen keväällä 210 fysioterapeuttien pyynnöstä uudelleen. Koulutus perustuu teoriaan ja biofeedback -opetukseen, jossa laitteiden avulla voidaan todentaa lihasten heikkous tai vahvuus ja lepotilan mittaus/ toiminnalliset mittaukset. **Koulutukseen sisältyy** paljon käytännön harjoituksia pienryhmissä. **Koulutuksesta saa** hyvät valmiudet hoitaa eri ikäisiä ihmisiä, naisia, miehiä ja lapsia.

Käsitteltäviä aiheita ovat mm.:

- Lantionpohjan kiputilat, syntymekanismit ja eri hoitamahdollisuudet
- Miesten ja naisten lantionpohjan rakenne ja toimintahäiriöt, lihasten heikkous, ylijännitys, kiputilat, laskeumat ja eturauhasongelmat. Teoria ja fysioterapia
- Lantionpohjan EMG -tutkimus ja mittaustulosten analysointi
- Käytännön harjoitukset: Ylijännitys ja kiputilojen hoito, yliaktiivisen rakon rauhoittaminen, lihasten aktivointi sähkön avulla; uusimmat suositukset

Tee ennakoilmoittautuminen FYSI:iin ja tilaa koulutus-esitys: mari.visakko@fyysi.fi tai puh.09-4772344. Koulutus-tiedot tulevat myös nettiin www.fyysi.fi /koulutus