

# Tuore tutkimus 25 maassa: Lihaskivut ja nivelkivut maksavat Euroopalle 240 miljardia euroa vuodessa

*Lihaskivut ja nivelkivut aiheuttavat Euroopan taloudelle vuosittain yli 240 miljardin euron kustannukset. Brysselissä syyskuun viimeisenä päivänä julkistettu mittava tutkimus osoittaa, että tuki- ja liikuntaelinten sairaudet eli TULE-sairaudet aiheuttavat enemmän sairauspoissaoloja kuin mitkään muut sairaudet. Ne aiheuttavat lähes puolet (49 %) kaikista Euroopan unionin alueen työstä poissaoloista ja 60 % alueen pysyvistä työkyvyttömyydestä.*

**K**un mukaan lasketaan myös lihaskivun ja nivelkivun muut sosioekonomiset seuraukset, TULE-sairauksista aiheutuu Euroopassa yhteiskunnalle arviolta jopa 240 miljardin euron kustannukset.

Brittiläisen The Work Foundation -järjestön uraauurtavassa, 25 Euroopan maassa toteutetussa tutkimuksessa todettiin, että 100 miljoonalla eurooppalaisella — joista yli 40 miljoonaa on työelämässä — on pitkäaikaisia TULE-kipuja ja jopa 40 % joutuu olemaan poissa töistä niiden vuoksi.

TULE-sairaudet vaikuttavat selkeästi ja haitallisesti EU:n työvoimatilanteeseen, sillä ne johtavat miljoonien työpäivien menetyksiin. Isossa-Britanniassa menetettiin yhden vuoden aikana 9,5 miljoonaa työpäivää, kertoo The Work Foundation -järjestön toimitusjohtaja **Stephen Bevan**.

Työkunnossa-tutkimuksen selkeä tulos on se, että varhainen hoito vaikuttaa keskeisesti TULE-potilaiden mahdollisuuksiin jatkaa työelämässä. Tällä perusteella voitaisiinkin harkita "varhaisen hoidon lisää", joka kannustaisi viranomaisia ja terveydenhuollon ammattilaisia pitämään asian mielessä hoitokäytännöistä päätettäessä, toteaa järjestön vanhempi tutkija **Tatiana Quadrello**.

Työkunnossa-raportissa suositellaan myös uutta, aiempaa kattavampaa menetelmää sairauksien ja etenkin TULE-sairauksien hoidon kustannustehokkuuden arviointiin. Tässä mallissa TULE-sairauksien ja muiden pitkäaikais-sairauksien taloudellisessa ja lääketieteellisessä arvioinnissa otettaisiin terveydenhuollon välittömien kulujen lisäksi huomioon myös laajemmat sosioekonomiset kysymykset kuten työn tuottavuus.

Työkunnossa-tutkimus osoittaa, että kun TULE-potilas saa tukea työelämässä pysymiseen, hänen tuottavuutensa paranee. Yrityksen kannalta kyseessä on kannattava sijoitus.

Koordinoitu, kohdennettu yhteistyö on tarpeen. Siksi raportin julkistamisen yhteydessä käynnistettiin Euroopan laajuinen Työkunnossa-kampanja. Lisätietoa: [www.fitforworkeurope.eu](http://www.fitforworkeurope.eu)



## Eteran Työterveyspalkinto myönnettiin Suomen Tule ry:lle

Eteran Työterveyspalkinto on myönnetty Suomen tuki- ja liikuntaelinliitolle, Suomen Tule ry:lle. Palkinnon perusteluna on ansiokas toiminta tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämiseksi ja sairauksien ennalta ehkäisemiseksi. Palkinnon vastaanotti Eteran Työterveyspäivässä Suomen Tule ry:n pääsihteeri **Ilkka Vuori**.



Suomen Tule ry:n aktiivisuuden ansiosta tuki- ja liikuntaelinsairauksien aiheuttamiin terveyshaittoihin ja taloudellisiin menetyksiin kiinnitetään maassamme entistä enemmän huomiota, perusteli Eteran ylilääkäri **Juhani Juntunen**.

Suomen Tule ry toimii tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja -vammojen ehkäisemiseksi, tule-sairaiden ja -vammaisten henkilöiden hoitoon ja kuntoutukseen pääsyn helpottamiseksi sekä riittävien palvelujen saamiseksi toimintakyvyn ja kunnan ylläpitämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa sekä yhteiskunnan päättäjiin että yleiseen mieltämykseen. Toiminnan taustalla on vahva tieteellinen tutkimus- ja kehittämistyö.

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry on Suomen Tule ry:n jäsen. ●