

“Fysioterapia kannattaa, hoidosta sä uutta voimaa saat..”



FYSI:llä oli Terveysmessuilla oma osasto, jolla jäsenyrittäjät antoivat messukävijöille fysioterapeuttista neuvontaa. Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusryttiläiset FYSI ry on vuosittain mukana Terveys-messuilla kertomassa fysioterapian ja kuntoutuksen mahdollisuuksista. Pohjoismaiden suurin hyvinvointitapahtuma

Miten istut oikein? Fysioterapeutit opastivat Selkäsälissä parempaan istumiseen. – Tuolivalinta on tärkeä, mutta yhtä tärkeää on vaihtelu. Itselläni on kaksi työtuolia, joita vaihtelen päivän mittaan, kertoi fysioterapeutti Marjo Jännes (vas.). Hän muistutti sloganista, jonka mukaan ”seuraava istuma-asento on aina paras” ja siitä, että työtä voi tehdä välillä myös seisten.



Sunnuntaina päättyneisiin Terveysmessuihin ja samaan aikaan pidettyihin Muoti+Kauneus ja Häät&Rakkaus -tapahtumiin tutustui viikonlopun aikana yhteensä 36 376 messukävijää. Kävijämäärä kasvoi 6 prosentilla edellisvuodesta. Terveysmessujen kävijöistä yli 90 prosenttia oli messujen antiin tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä.

Avajaispäivänä jaetun Vuoden 2008 mielenlinterveyspalkinnon sai dramaturgi, kirjailija ja suomentaja **Outi Nyytäjä**, joka on sekä kirjallisessa tuotannossaan että julkisissa esiintymisissään puolustanut niitä, jotka muuten eivät saa ääntään kuuluviin yhteiskunnassa. Vuoden fysioterapeutiksi valittiin psykofyysisen fysioterapiaan erikoistunut kangasalalainen **Mikko Patovirta**. Valinnan tekivät Suomen Fysioterapeutit ry sekä Terveysmessujen pääyhteistyökumppani Tempur Suomi Oy.



FYSI ry:n toiminnanjohtaja Aino Sainio ja Suomen Selkäläisten uusi toiminnanjohtaja Jukka Keronen avasivat Terveys 2008 –tapahtuman yhteydessä järjestetyt Valtakunnalliset Selkäpäivät. Suurelle yleisölle suunnatut, fysioterapeuttien vetämien taukojumppien tauottamat asiantuntijaluennot selän hoidosta keräsivät taas Selkäsaliin paljon kuulijoita.



Selkäpäivien avajais- ja jumppa- ja laulupöytäselänsä jalkautettiin Kimmo Niinisen säestyksellä Selkälaulun tahtiin. Esijumppaajina panelistit fyysioterapeutti Harri Hämäläinen, selkähdistysaktivisti Anna-Liisa Takkinen ja Asta Törmälehto ja jumpan ohjannut FYSI ry:n varapuheenjohtaja Jari Partanen.