

# Uutta: **TULE-erikoiskoulutus** fysioterapeuteille

*Koulutuksen avulla voit päivittää tietosi uusimmista leikkausmenetelmistä, tule-sairauksista ja toimintahäiriöiden lääkinällisestä kuntoutuksesta, fysioterapiasta ja hoitomenetelmistä : missä mennään nyt ja mihin ollaan menossa. Lähtökohtia kliiniseen päätöksentekoprosessiin ja tavoitteelliseen terapiaan.*



Jukka-Pekka Kouri



Sakari Orava



Markku Paatelma



Eira Karvonen



Tiina Lahtinen-Suopanki

Kouluttajat ovat alan huippuasiantuntijoita: muun muassa fysiatrian erikoislääkäri, kipupoliklinikan ylilääkäri Jukka-Pekka Kouri, professori, ortopedi Sakari Orava, TtM ft OMT Markku Paatelma, THM ft OMT Eira Karvonen, TtM ft OMT Hilikka Virta-pohja, ft OMT Petteri Koho, ft OMT Tiina Lahtinen-Suopanki

## **Koulutuksen (3 moduulia, 8 koulutuspäivää)**

### **sisällön tiivistelmä:**

- \* Kivun synty, luokittelu, mekanismit ja kivun eri hoitokeinot
- \* Selkä, kliininen tutkimus ja käytännön harjoitukset
- \* Ajankohtaiskatsaus ortopediaan ja traumatologiaan
- \* Tyypillisimmät olkapääleikkaukset
- \* Olkapääpotilaan fysioterapia; yliliikkuva, ahdas, leikattu, jäänyt olkapää
- \* Jalkaterä, nilkka, polvi, lonkka, reisi; tärkeimmät diagnoosit ja leikkaukset, ortopedi, prof. Sakari Orava.
- \* TOS -oireisto, whiplash -vammat, lääkärin ja fysioterapeutin näkökulmat
- \* Fysioterapeutti kipupotilaan hoidossa; stimulaatiohoidot, tens, niska-selkä-olkapää-yläraajat
- \* Krooninen kipu, kipupotilan psykologia ja fysioterapia: Jukka-Pekka Kourin moniammatillinen tiimi Orton

### **Aikataulu ja osallistumismaksut**

24.-25.11.2008 (ma-ti) I moduuli, osallistumismaksu on 438 euroa (219 euroa/päivä).

2.-4.2.2009 (ma-ke) II moduuli, 717 euroa (239 euroa/päivä)

20.-22.4.2009 (ma-ke) III moduuli, 717 euroa (239 euroa/päivä)

Osallistumismaksu kattaa koulutuksen, materiaalikansiot, lounaat ja kahvitukset joka päivä. Hintoihin ei lisätä arvonlisäveroä.

Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista kaikkiin kolmeen koulutusmoduuliin.

Todistus koulutuksesta annetaan, kun koko TULE-erikoiskoulutus, 3 moduulia on käyty.

**Ilmoittaudu FYSI:in joko puhelimitse, faxilla tai www.fysi.fi. Moduulikohtaiset ohjelmat löytyvät internetistä, www.fysi.fi /koulutus.**

## **Moduuli I 24.-25.11.2008 (ma-ti)**

### **Maanantai 24.11.2008 Teema: Kipu-osio Kipupoliklinikan ylilääkäri, fysiatrian erikoislääkäri Jukka-Pekka Kouri, Kuntoutus Orton**

klo 09.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 09.15	Johdanto: tule -kivun yleisyys, kivun synty tule -vaivoissa kivun luokittelua; kudosvaurio-, hermovaurio-, idiopaattinen kipu
klo 11.45	Lounas
klo 12.30	Tule -kivun mekanismit, niskakipu ja selkäkipu lääkärin kannalta Nivelrikko ja käypä hoito -suositus
klo 14.00	Kahvitauko
klo 14.30	Tule -kivun monet eri hoitokeinot: lääkehoito, tens , akupunktuuri, hermojuuri-, fasettipuudutukset ja muut toimenpiteet
klo 17.00	Päivän päätös

### **Tiistai 25.11.2008 Teema: Clinical reasoning, selkä THM, fysioterapeutti OMT Eira Karvonen**

klo 08.30	Aamukahvi
klo 09.00	Selkäkipujen luokitus teoriassa: varhaisvaihe , krooninen vaihe
klo 11.30	Lounas
klo 12.15	Käytännön harjoitukset: Selkäkipujen luokitus käytännössä : varhaisvaihe, krooninen vaihe
klo 13.45	Kahvitauko
klo 14.15	Käytännön harjoitukset jatkuvat
klo 16.00	Moduuli I:n päätös