

Akusiskot oppivat lisää ja jakavat hoitokokemuksiaan



On lokakuinen sunnuntai-ilta ja kello lyö kuutta, mutta turkulaisesta fysioterapiain hoitolaitoksesta Hyvästä Fiiliksestä kajastaa valoa. Tällä kertaa ovet eivät ole auki asiakkaille, vaan koolla ovat "akusiskot" eli epävirallinen kokoonpano akupunktiosta innostuneita ja sen yhdeksi työvälineekseen hankkineita fysioterapeutteja Turusta, Littoisista, Raisiosta, Taivassalosta ja Uudesta-kaupungista.

- Kokoonnumme noin kerran kuukaudessa näin sunnuntai-iltaisain, koska viikolla teemme pitkää työpäivää ja ohjaamme iltajumppia, akusiskot kertovat. - Pääasiallinen tarkoitus on vaihtaa kokemuksia ja oppia lisää toisiltamme.

Illan kuluessa akusiskot "neulottelevat" toisiaan ja pohtivat samalla eteen tulleita potilastapauksia. Välillä suunnitellaan neulotus johonkin kuviteltuun potilas-tapaukseen, mutta useimmiten omasta porukasta löytyy "potilaita", joilla on ihan oikeaa vaivaa. Niin nytkin, sillä **Päivi Rusi** on nukkunut kerrankin oikein kahdeksan tunnin unet sillä seurauksella, että työkseen toisia hoitavan fysioterapiayrittäjän niskat ovat menneet kertakaikkisesti jumiin: pään mukana kääntyy koko ylävartalo. - Ei parani nukkua..., Päivi veistelee. Hän saa ensiavun **Elise Tuomolan** näpeistä, koska Elise ei kestä katsoa Päivin niskajumia.

Akupunktio otetaan avuksi, kun hoidetaan hätäiseksi tunnustautuvan ja pyörällä taas hiljattain kaatuneen **Nina Jaatisen** polvea ja **Anneli Heikkilän** haravoinnissa kipeytyntä niskaa. Keskittyneet katseet kiinnitetään aina tarkasti kohtaan, johon neulotteluvuorossa oleva on laittamassa neulaa. Yhdessä pohditaan, kuinka monta neulaa on hyvä laittaa parhaan hoitotuloksen saamiseksi sekä sitä, mikä pistekombinaatio kannattaa valita.

Tavoitteena akusiskoilla on kehittyä aina vain paremmiksi akupunktuurin antajiksi, sillä kaikille on kertynyt jo kokemuksia siitä, miten hyvin hoitotuloksiin päästään, kun oikea ongelma ja akupunktio löytyvät toisensa. - Kun kokemuksia kertyy lisää, tulee myös lisää rohkeutta kertoa hoitomenetelmästä laajemminkin, akusiskot toteavat. Nyt kaikki kertovat pitävänsä vielä turhankin matalaa profiilia uudesta taidostaan ja asiakkaat ovat löytäneet hoitoon puskaradion tai internet-sivujen kautta.

Mutta hyvä niinkin, sillä moni on saanut avun.

oppivat lisää ja jakavat hoitokokemuksiaan

Fysioterapeutti Nina Jaatinen, Kipupiste Fysioterapiapalvelut
Siirtyi kaksi vuotta sitten sairaalasta tutkimus- ja arviointitehtävistä itsenäiseksi ammatinharjoittajaksi. Oli nähnyt aiemmin fysiatrin hoitavan kipupotilaita akupunktiolla, ja kiinnostui tekemään siitä itselleen uuden kivunhoitotyökalun. On erityisen mieltynyt akupunktioon ja käyttää menetelmää asiakastyössä lähes päivittäin. Kertoo akusiskojen "vahtivan" hyvällä tavalla innokasta neulottelijaa.

Fysioterapeutti Päivi Rusi, Kauppatorin Lääkintävoimistelu, Turku
Kiinnostui akupunktiosta kivunhoitomenetelmänä, joka sopii myös niille fysioterapia-asiakkaille, joille konehoidot eivät käy. Kevyt terapiamuoto suojelee myös fysioterapeutin manuaalisissa hoidoissa kovalle joutuvia käsiä sittenkin, kun ikää tulee lisää. Käyttää akupunktiota viikoittain. Piti siitä, että koulutus pohjautui länsimaiseen lääketieteeseen.

Fysioterapeutti Anneli Heikkilä, Taivassalo Halusi uuden välineen kivunhoitoon ja akupunktio kiehtoi hoitomenetelmänä, joka ei kuulu ihan jokaisen fysioterapeutin osaamisalueisiin. Antaa akupunktiotähtöä vaihtelevasti. On alkanut myönteisten kokemusten myötä tarjoamaan menetelmää asiakkailleen rohkeammin kivunhoidon vaihtoehtoisena menetelmänä. Antaa osalle asiakkaista akupunktiota osana fysioterapiaa. Osa hakeutuu nimenomaan akupunktiotähtöön. Moni on löytänyt tiedon internetistä.



Akunukkeen on merkitty ihmiskehon akupunktiopisteitä.

Akusiskojen tärkeä opus on jokaisessa kokouksessa mukana oleva Acupuncture-kirjajärkäle, josta selviävät tarkkaan harvinaisempienkin akupisteiden oikeat kohdat.

Akusiskojen tekemät "kotiläksypaperit", joissa on mallineulotukset tiettyihin hoitokohteisiin.

Fysioterapeutti Elise Tuomola, Hyvä Fiilis, Turku

Tekee paljon leukanivel- ja purentavaivojen hoitoja. Sai inspiraation lähteä koulutukseen siitä, että parikin muualla Suomessa toimivaa kollegaa antaa akupunktiota juuri leukanivelkipuihin, jotka usein hankalia. Hakee vielä lisäharjoitusta neulojen laittoon kasvojen alueelle, mutta saanut mm. päänsärky- ja niskapotilailta hyviä tuloksia. Käyttää akupunktiota viikoittain, mutta ottaa vastaan myös sellaisia mm. lymfa- ja neurologisia asiakkaita, joiden hoidon pääpaino muussa fysioterapiassa.

Fysioterapeutti Tuovi Laine, Uusikaupunki, Vakka-Suomen Lääkärikeskus
Lehdestä silmiin sattunut ilmoitus akupunktiokoulutuksesta kolahti. Osasyynä tieto siitä, että sekä nykyisessä että aiemmassakin työpaikassa lääkärit käyttivät ko. hoitomenetelmää. Akupunktio käytössä potilastyössä viikoittain. Pitänyt kuitenkin vielä matalaa profiilia. Puskaradio tuonut silti asiakkaita. Kertoo itsekin yllättyneensä hyvistä hoitotuloksista, joita saanut muuhun fysioterapiaan yhdistetyllä akupunktiolla asiakkaiden pitkätyyneysissäkin ongelmissa.



Tuovi Laineen hoitotulosten kruununa komeilee kaksi kertaa selkäleikattu rekkakuski, yrittäjämies, joka oli joutunut popsimaan niin paljon särkylääkkeitä, että neurologi oli todennut niiden olevan syynä rankkaan päänsärkyoireeseen. Neulakammoinen mies suostui kokeilemaan akupunktiotähtöä sillä seurauksella, että kolme akupunktiotähtökertaa on seurannut nyt jo puolen vuoden päänsärkytön aika. Nyt akupunktiotähtöä on miehen selkää ja hoitovasteesta kertonee parhaiten miehen paikallisella murteella antama kommentti, jonka mukaan hän on "tohtinu kääntyy ylä kattomaa vähä jo vaimooki päin".

Nina Jaatisen tähän mennessä mieleenpainuvien hoitotulosten on jäänyt olkapää -tyyppinen vaiva. - Olkapäässä oli ollut liikerajoitusta jo kahden vuoden ajan, mutta se alkoi liikkua jo ensimmäisellä akupunktiotähtökerralla. Asiakas luonnehti tapahtunutta ihmeeksi, kävi vielä kaksi kertaa hoidossa ja on lähettänyt sanaa, että liikeraadat ovat pysyneet auki siitä asti.

Elise Tuomolan potilastapauksista seuloituu nuori opiskelijanainen, joka kärsi 2-3 kertaa viikossa toistuvista migreenikohtauksista, joiden aikana hän meni täysin toimintakyvyttömäksi. Kuvaan kuuluivat myös masennus ja vahva lääkitys. - Tein hänelle neulotuksen, johon otin mukaan sekä migreeniin että mielialaan vaikuttavia pisteitä. Päänsärky pysyi jo ensimmäisen akupunktiotähtökerran jälkeen poissa puolitoista viikkoa, ja kahden uskomattoman hyvin nukutun yön jälkeen olo oli ollut potilaan omin sanoin "kuin joskus ennen". Kaikkiaan hänellä oli migreeni vain kaksi kertaa sinä viiden viikon aikana, jolloin hän kävi fysioterapiassa viikon välein.

Potilasvalinta on tärkeää ja silmä kehittyä koko ajan. Akusisko-fysioterapeutit sanovat kouluttavansa itseänsä myös kärsivällisyyteen, sillä vaikka monet hyötyvät hoidosta jo ensimmäisellä kerralla, apu ei aina tule heti. - Tyypillinen hoitokaavio on asiantuntijoiden mukaan sellainen, että ensimmäinen akupunktiotähtökerta saattaa jopa pahentaa vaivaa, toisella kerralla vaste saattaa vielä olla epävarma ja vasta kolmatta neulotuskertaa saattaa seurata selvempi hoitotulos.

Katso lisää akusiskojen käymästä Lääketieteellisestä akupunktuurikoulutuksesta sivulta 16. ●