

Fysioterapeuttivieraita Uudesta Seelannista

FYSI ry:ssä vieraili syyskuussa fysioterapeuttivieraita maailman toiselta laidalta, Uudesta Seelannista. Ms **Jill Brown** ja Mrs **Jill Mowath-Smith** kävivät lounasvierailulla yhdessä toimitusjohtaja **Pirkko Metsolan** (Physio Pirkko Metsola) kanssa. Brown ja Mowath-Smith olivat opintomatalla Suomessa tutustumassa useisiin kuntoutuslaitoksiin. Suomesta he jatkoivat Sveitsiin, jossa tutustuivat vibraation ja osteopatian käyttöön lantionpohjan toimintahäiriöiden hoidossa.

Molemmat kaukaiset vieraat valmistuivat fysioterapeuteiksi v. 1969 Dunedinin fysioterapiakoulusta Etelä-saarelta, joka oli silloin Uuden Seelannin ainoa fysioterapian koulutuspaikka.

Jill Brown työskentelee Waikato Hospitalissa Urologian klinikan alaisuudessa ja hoitaa niin miesten, naisten kuin lastenkin lantionpohjan toimintahäiriöitä,

lähinnä virtsaamishäiriöitä. Hän on tehnyt tätä työtä 23 vuotta moniammatillisessa työryhmässä ja on lisäksi ollut ICS:n, International Continence Society'n, jäsen vuodesta 1995. Jill Mowath-Smith opiskelee tällä hetkellä Aucklandissa ja aikoo vaihtaa alaa luonnon kosmetiikkaan lähitulevaisuudessa.

Myös vieraita Suomessa emännöinyt Pirkko Metsola on ollut aktiivisesti mukana kansainvälisessä toiminnassa jo 15 vuoden ajan ja vuodesta 2000 ICS Physiotherapy Round Tablen järjestäjänä. ICIn työryhmässä hän on mukana ainoana elektroterapian asiantuntijana. – Se on suuri haaste ja kunnia, Pirkko sanoo. Hänen erikoisalojaan ovat lantionpohjan toimintahäiriöt, neurologia ja ortopedia sekä tietysti elektroterapia. Pirkko on menossa ensi vuonna kouluttamaan myös Uuteen Seelantiin.



Asiantuntijuus yhdistää, vaikka tuhannet kilometrit erottavat. Kuvassa vasemmalta Leila Salonen, Pirkko Metsola, Jill Mowath-Smith, Jill Brown ja Aino Sainio.



Pidätysvaikeudet ajavat laitoshoitoon

Virtsan- tai ulosteenkarkailu on yhä yleisempi ongelma ja se koskettaa yli puolta miljoonaa suomalaista. Pidätys- eli inkontinenssi-ongelmia on kaikenikäisillä. Vaiva erakoittaa usein potilaan, koska liikkuminen kodin ulkopuolella on

hankalaa.

Inkontinenssi on myös yksi merkittävä syy vanhuslaitoshoitoon joutumiselle, vaikka yleensä vaiva pystyttäisiin hoitamaan myös kotona, jos asiantuntevasta, tukea ja tietoa hoitomahdollisuuksista olisi riittävästi. Kuivaksi-kampanja (www.kuivaksi.fi) on myöntänyt Oiva hoiva -palkinnon 2007 Lahden kaupunginsairaalan osastonhoitajalle **Leena Forsströmille** tunnustuksena pitkäaikaisesta inkontinenssin hoitotyöstä. Forsström vastaa osastonhoitajan työnsä ohella sairaalan kontinenssihoidosta ja kouluttaa ja tukee osastoilla toimivia kontinenssihoitajia.

Vuosikymmenet vanhuslaitosten hoidossa työtä tehnyt Leena Forsström pitää inkontinenssia merkittävänä ongelmana. – Vaiva olisi usein hoidettavissa varhaisella puuttumisella, hoidolla ja ohjauksella. Jos se jää hoitamatta, päättyy vanhuslaitokseen ja hänen hoitoonsa kuuluu huomattavasti enemmän verorahoja.

Leena Forsström kuvailee tyypillisen laitostumisen alkavan esimerkiksi niin, että yli 80-vuotias pariskun-

ta selviytyy kotona, mutta kun toinen heistä alkaa kärsiä virtsankarkailusta, ei toinen enää jaksaa muiden kotitöiden lisäksi pestä pyykkiä joka päivä, siivota vuodetta ja vaihtaa puolisolle kuivaa ylle.

Inkontinenssin hoidon kustannukset kansallisella tasolla ovat diabeteksen luokkaa. Inkontinenssi on myös merkittävä kotona asumisen este.

Fysioterapeutit hoitavat myös inkontinenssia

Fysioterapeuttien puoleen voi kääntyä monissa muissakin kuin tuki- ja liikuntaelinongelmissa. Fysioterapiaan voi hakeutua myös pidätysvaikeuksien vuoksi tai ottaa pidätysvaikeudet puheeksi oman fysioterapeutin vastaanotolla.

Monissa fysioterapialaitoksissa on pidätysvaivojen hoitoon erikoistuneita fysioterapeutteja. Internetistä osoitteesta www.fysi.fi/jäsenyrytykset löytyy n. 700 eri puolilla maata toimivan fysioterapialaitoksen yhteystiedot, samoin tämän FYSI-lehden sivuilta 24-30.

Soita oman paikkakuntasi fysioterapialaitokseen ja kysy, annetaanko siellä inkontinenssihoitoja heikentyneeseen virtsan- ja ulosteenpidätyskykyyn.

Soittoa ja hoitoon menoa ei tarvitse arkailla, sillä pidätysvaivojen hoitoon erikoistuneet fysioterapeutit tietävät, mistä vaivassa on kysymys, ja pystyvät auttamaan.

