

Miksi akuneulat sijoitetaan usein selkään?

Akupunktuuri on ollut jo noin kolmen vuosikymmenen ajan osa suomalaista hoitokäytäntöä. Tuki- ja liikuntaelinten kiputiloja ja liikerajoituksia hoidettaessa akuneulat sijoitetaan usein selkään. Miksi näin? Kysymme asiaa Salon seudun terveyskeskuksen johtavalta lääkäriltä Seppo Y.T. Junnilalta, joka käyttää akupunktuuria viikoittain omassa potilastyössään ja kouluttaa suomalaisia lääkäreitä ja fysioterapeutteja akupunktuurin antamiseen.

Junnila toteaa, että akupunktuurissa neulojen sijoittelupaikalla ja hoidettavien vaivojen sijainnilla on aika vähän tekemistä keskenään. – Paitsi siinä mielessä kyllä, että akuneuloilla on myös paikallinen vaikutuksensa. Neuloilla aikaansaatu etä- ja kokonaisvaikutus on kuitenkin yleensä paikallisvaikutusta paljon tärkeämpi.

– Esimerkiksi alaraajojen hermotus tulee selän alueel-



Akupunktuurista on tullut osa suomalaista hoitokäytäntöä. Jo useat sadat fysioterapeutit ovat kouluttautuneet akupunktuurin antajiksi.

ta. Siksi alaraajan kiputilaa hoidettaessa neulat sijoitetaan hermojuurten alueelle selkään, Junnila selventää.

Hän muistuttaa, ettei akupunktuuri poista kivun syytä silloin, kun taustalla on jokin anatomiseen rakenteeseen liittyvä vika, esimerkiksi kulumamuutos tai välilevytyrä. – Mutta jos kulumaan tai välilevytyrään liittyy kivuliaita lihasspasmeja ja niiden aiheuttamia pakkoasentoja, akupunktuuri on mitä oivallisin keino niiden laukaisemiseen, Junnila korostaa. – Siksi diagnoosi on tärkeä: on tiedettävä, mitä hoidetaan.

Junnilan johtamassa Salon terveyskeskuksessa akupunktuuri kuuluu 20 lääkärin ja yhden fysioterapeutin työvälineistöön.

– Olemme seuranneet akupunktuurin hoitokertojen määrää ja se on ollut terveyskeskuksessamme jo vuosien ajan hieman alle 2000. Enemmänkin akupunktuuria käytäisimme, jos vastaanottotilat antaisivat siihen paremman mahdollisuuden. Akupunktuurilla hoidettu potilas viipty vastaanotolla hieman tavallista pitempään.

Junnila korostaa, että akupunktuurihoidon antajan tulee olla terveydenhuollon ammattihenkilö. – Joissakin maissa tämän hyvän hoitomuodon maine on mustattu sillä, että hoitoa ovat antaneet täysin katteettomia lupauksia ladelphelleet maallikot, Junnila sanoo.

Seppo Y.T. Junnila on yksi ensimmäisistä Suomessa akupunktuurihoidon perehtyneistä lääkäreistä ja toimii johtajana Lääketieteellinen akupunktuurikoulutus fysioterapeuteille –koulutuksessa, jota on vuodesta 1995 alkaen toteutettu kolmen järjestön, Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry:n, Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry:n ja Suomen Fysioterapeutit ry:n yhteistyönä. Tänä syksynä akupunktuurikoulutuksen aloitti 43 fysioterapeuttia eri puolilta Suomea ja kaikkiaan pitkäkestöisen koulutuksen fysioterapeuteille on suorittanut n. 300 fysioterapeuttia. ●



Lääketieteellinen akupunktuurikoulutus fysioterapeuteille –koulutuksen johtaja Seppo Y.T. Junnila suorittamassa käytännön taitojen kuulustelua. Fysioterapeutit tekevät ja perustelevat annettujen potilastehtävien akupunktuurihoidon.