

# Milloin fysioterapiaa?

## Kärsitkö

- selkävivuista
- nivelrikosta
- rasisvammasta

## Oireileeko

- niskasi
- polvesi
- olkapääsi

## Onko ongelmanasi

- virtsanpidätys
- huimaus
- turvotus

## Toivotko

- leikkauksesta
- onnettomuudesta
- urheiluvammasta

## Haluatko parantaa

- kuntoaasi
- jaksamistasi
- toimintakykyäsi

*Fysioterapeutit kouluttavat itseään jatkuvasti. Siksi monissa fysioterapialaitoksissa on tuki- ja liikun-  
tuelinohitojen ohella monia muitakin erikoisosaamisalueita. Tiesitkö, että  
fysioterapiasta löytyy apua myös syöpätauti-  
en jälkeisiin ja muihin turvotustiloihin,  
huimaukseen tai heikentyneeseen virtsanpidätys-  
kykyyn? Fysioterapeutti hoitaa ihmistä  
kokonaisvaltaisesti.*

## Fysioterapiasta ja kuntoutuksesta saa apua kipuun ja parempaa toimintakykyä

Fysioterapia on lääketieteellisin perustein tapahtuvaa sairauksien ja oireyhtymien hoitoa tai ennaltaehkäisyä, jonka toteuttaa 3,5-vuotisen ammattikorkeakoulututkinnon suorittanut terveydenhuollon laillistettu ammattihenkilö, fysioterapeutti.

Fysioterapeutin tutkimukseen ja hoitoon tullaan usein lääkärin läheteellä. Silloin asiakas voi saada hoidon hinnasta sairausvakuutuspalautusta. Hoitoon voi tulla myös ilman lääkärin lähetettä. Fysioterapeutti ohjaa asiakkaan tarvittaessa eteenpäin lääkärin vastaanotolle.

Fysioterapeutilla on käytössään monipuolinen valikoima tutkimus- ja hoitomenetelmiä, joita hän toteuttaa manuaalisesti eli käsin ja erilaisilla hoitolaitteilla. Neuvonta ja ohjaus omatoimiseen harjoitteluun kuuluu aina osana fysioterapiahoidon.

## Fysioterapian asiakaskäyntejä 5,7 miljoonaa / vuosi

Fysioterapian asiakkaat ovat kaiken ikäisiä: vauvoja, koululaisia, työikäisiä ja vanhuksia. Nuorimmat potilaat tulevat fysioterapiaan vain viikon ikäisinä. Sotaveteraanien ja eri-ikäisten vaikeavammaisten kuntoutus on tärkeä osa fysioterapiaa.

Yli 80 % fysioterapiasta ja lääkinnällisestä kuntoutuksista toteutetaan Suomessa alan yrityksissä. Lähes jokaisessa Suomen kunnassa toimii pieni tai keskisuuri fysioterapia-yritys, perinteisemmältä nimeltään fysikaalinen hoitolaitos.

Monista fysioterapia-yrityksistä tehdään myös kotikäyntejä: fysioterapiaa ja kuntoutusta voi tilata itselleen tai omaiselleen kotiin, palvelutaloon tai vaikka sairaalaan.

## Ota yhteyttä oman paikkakuntasi fysioterapialaitokseen ja kysy, millaisia hoitoja voit saada.

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry on suomalaisen fysioterapian yrittäjäjärjestö, jolla on noin 700 lääninhallituksen toimiluvalla toimivaa jäsenlaitosta eri puolilla maata. Paikkakunnittaisen luettelon Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry:n jäsenlaitoksista löydät seuraavilta sivuilta. Jäsenyritysten kaikki yhteystiedot löytyvät osoitteesta [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi) tai soittamalla numeroon 09-477 2344.

