

Lääkärin oma vamma opetti:

Leikatun olkapään kunto on tarkkaa työtä

Ortopedi, traumatologi Kari Isotalo sanoo tulleensa paremmaksi lääkäriammattissaan sen jälkeen, kun kaatui lumilaudalla vuonna 2001 Itävallassa järjestetyn ortopedikokouksen yhteydessä ja loukkasi olkapäänsä. Omakohtainen kokemus kivusta, särystä ja kuntoutuksen merkityksestä leikkauksesta toipumisessa ovat vaikuttaneet potilastyöhön. - Lähetän potilaat nyt huomattavasti herkemmin fysioterapiaan ja painotan, että leikkaus luo vasta edellytykset paranemiselle, joka pitää hoitaa loppuun asti.

Lumilaudalla kaatumisen jälkeen olkapääni kipeytyi ja oli liikerajoitteinen. Suomessa tehdyssä magneettikuvauksessa siinä todettiin kiertäjälavosimen repeämä, joka leikattiin keväällä 2001 Mehiläisessä, Isotalo kertoo.

Onnettomuuksissa ja tapaturmissa itsensä loukanneita potilaita leikkaavan traumatologin silmät avasi oman toipumisvaiheen kokemus. - Tulin kuusi, seitsemän viikkoa leikkauksen jälkeen ylpeänä esittämään, kuinka hyvin käteni

liikkuu, mutta fysioterapeuttimme kauhistuivat, että hommasta ei tule tuolla menolla yhtään mitään, Isotalo naurahtaa.

Alkoi fysioterapiaosuus, jonka avulla lääkärin ja aktiivisen lentopalloilijan olkapää ja käsi kuntoutettiin oikeasti toimiviksi. - Helposti ajatellaan, että kun potilas on nuori ja itse alalla, hän tietää kaiken tarvittavan. Niin ei kuitenkaan ole. Leikannut ortopedi onneksi suostui antamaan minulle lähetteen fysioterapiaan.



Isotalo korostaa, että hänellä itsellään ei olisi ollut tarvittavaa tietoutta olkapään kuntouttamiseen. - Lääkärin koulutus ei pelkästään riitä siihen, vaan tarvitaan lisäksi fysioterapeutin ammattiosaamista, hän sanoo.

Fysioterapeutti **Nina Helajärvi** Turussa toimivasta Apex Fysioterapiasta sanoo, että kuka tahansa leikkauksesta kuntoutuja - vaikka hän olisi itse fysioterapeutti - tarvitsee ohjausta kuntoutuakseen. - Kyse on siitä, että kun jokin nivel operoidaan, kyseiseltä kehon alueelta katoaa hallinta. Oikeat linjat on haettava fysioterapian ja kuntoutuksen avulla uudestaan, ja niitä on vaikea itse löytää, Helajärvi sanoo.

Olkapää on korjattavista nivelistä haasteellisimpia