

# Sydänterveyttä edistetään Euroopan laajuisesti

*Suomi on saanut hyviä tuloksia sydän-terveyden edistämisessä, mutta tehtävää - ja uusia uhakuviakin - on edelleen. Suomalaisten miesten sydän- ja verisuonitautikuolleisuusolimaailmankorkein 1970-luvulla, mutta nyt 30 vuotta myöhemmin se on laskenut 75 prosenttia. Kehitys johtuu erityisesti väestön ruokavaliomuutoksista.*



**E**uroopan parlamentissa Brysselissä julkistettiin kesäkuun puolivälissä Euroopan sydän-terveyden asiakirja (European Heart Health Charter). Myös suomalaiset päättäjät ja toimijat ovat sitoutuneet asiakirjan tavoitteisiin. Merkiksi tästä peruspalveluministeri **Paula Risikko**, opetusministeri **Sari Sarkomaa**, Kansanterveyslaitoksen pääjohtaja, Maailman Sydänjärjestön (WHF) puheenjohtajistoon kuuluva **Pekka Puska**, Suomen Kardiologisen Seuran puheenjohtaja **Juha Hartikainen** ja Suomen Sydänliiton pääsihteeri **Tor Jungman** allekirjoittavat asiakirjan eduskunnan auditoriossa pidetyssä kansallisessa allekirjoitustilaisuudessa.

Asiakirja sitouttaa allekirjoittajat ja asiakirjalle tuensa antavat tahot edistämään sydän- ja verisuonitauteja vuonna 2000 pidetyn Winning Heart -konferenssin antaman Saint Valentin julistuksen pohjalta. – Jokaisella 2000-luvulla syntyvällä lapsella on oikeus elää ainakin 65 vuoden ikään joutumatta kärsimään vältettävissä olevista sydän- ja verisuonitaudeista.

- Sydän- ja verisuonitautien edistäminen on poliittinen julistus ja tahtotila Euroopan sydän- ja verisuonitautien parantamiseksi. Asiakirjalla on merkittävää poliittista tukea ja sitä on tarpeen hyödyntää myös Suomessa, jossa hyvästä kehityk-

sestä huolimatta on sydän- ja verisuonitautien alalla vielä tavattomasti tekemistä, Kansanterveyslaitoksen pääjohtaja ja Sydänliiton puheenjohtaja Pekka Puska sanoo. EU:n terveyskomissaari **Markos Kyprianou** allekirjoitti asiakirjan kesäkuussa EU:n komission puolesta.

Suomen Sydänliitto käynnisti Raha-automaattiyhdistyksen tuella vuonna 2006 Suomalaisen Sydänohjelman, jonka tavoitteena on, että sydän- ja verisuonisairaudet eivät ole enää 2020-luvulla työikäisen väestön merkittävä kansanterveysongelma Suomessa. Suomalainen Sydänohjelma tähtää siihen, että lapsista kasvaa terveitä ja työkykyisiä aikuisia, että ihmisten terveet ja toimintakykyiset elinvuodet



europaan  
**heart health**  
charter

lisääntyvät ja että jo sairastuneet pysyvät toimintakykyisinä mahdollisimman pitkään.

Sydän- ja verisuonitaudit ovat sekä miesten että naisten yleisin kuoleman syy Euroopassa ja ne ovat syynä lähes joka toiseen kuolemantapaukseen. Hyvä asia on, että sydän- ja verisuonitaudit ovat huomattavassa määrin ehkäistävissä.

*Peruspalveluministeri Paula Risikko totesi puheessaan, että asiakirjan allekirjoittajat ovat näin sitoutuneet pitämään huolta myös omasta liikunnastaan ja terveydestään.*

