

Kipu lievittyy, liikkuvuus paranee

■ Akupunktuurin ensisijaisia hoitotavoitteita ovat kivun lievittäminen tai poistaminen kokonaan, potilaan rentouttaminen muita hoitotoimenpiteitä varten ja liikkuvuuden lisääminen. Muita tavoitteita ovat puutumisoireiden ja turvotuksen poistaminen, huimauksen vähentäminen ja voiman lisääminen.

Akupunktuurin hoitovaikutus perustuu neulastimulaation aiheuttamaan tapahtumaketjuun elimistössä. Hoitovaikutus ilmenee yleensä jo 2-3 hoitokerran jälkeen. Hoitokertoja tarvitaan keskimäärin viisi. Akupunktuurin hoitovaikutus on kestävä: muutamalla hoitokerralla voidaan saavuttaa kuukausien, jopa vuosien mittainen oireeton jakso.



Akupunktuurista on tullut osa länsimaista lääketiedettä

Pätevän akupunktuurihenkilöstön kasvava tarve synnytti 11 vuotta sitten fysioterapeuttien akupunktuurikoulutuksen, jonka ovat yhteistyössä toteuttaneet kolme järjestöä: Suomen Lääkärien Akupunktioyhdistys ry, Suomen fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry ja Suomen Fysioterapeutit ry. Koulutuksesta on valmistunut jo yli 400 akupunktuuriin erikoistunutta fysioterapeuttia.

■ -Fysioterapeuttien 5-moduulinen akupunktuurikoulutus on sisällöltään kutakuinkin sama kuin lääkäreiden. Myös kouluttajat ovat samoja kuin lääkäreiden akupunktuurikoulutuksessa. Koulutuksen laajuus on 5 opintoviikkoa ja sen olennainen osa on tarkka kirjallinen raportointi: fysioterapeutit raportoivat yksityiskohtaisin hoitoselostein kaikista itsenäisen harjoittelun (300 h) jaksolla antamistaan akupunktuurihoidoista pääkouluttajalle.

Kurssin johtaja dosentti **Seppo Y.T. Junnila** korostaa, että koulutuksen tarkoituksena on ollut varmistaa Suomessa akupunktuurikoulutuksensa saaneiden korkea ammattitaito tilanteissa, jossa erilaiset uskomuslääkinnän piiriin

kuuluvat kontrolloimattomat hoitomuodot – myös kontrolloimaton akupunktuuritarjonta – on ilmaantunut suomalaisen hoitoympäristöön.

Junnila luonnehtii fysioterapeutteja ammattiryhmäksi, joka soveltuu terveydenhuollon ammatillisina, pohjakoulutuksensa ja vankan kehontuntemuksensa vuoksi erityisen hyvin akupunktuuriin antajiksi: - Akupunktuurista on tullut lisätyökalu, joka istuu luontevasti fysioterapeuttien hoitovalikoimaan.

Fysioterapeuttien raporteista on syntynyt vuosien varrella mittava seuranta-aineisto.

- Ensimmäistä kertaa voidaan akupunktuurihoidon tuloksellisuutta ja sen myönteisiä ja kielteisiä

oheisvaikutuksia kartoittaa näin laajan ja yksityiskohtaisen seuranta-aineiston pohjalta, Junnila toteaa.

Sekä lääkärit että fysioterapeutit käyttävät akupunktuuria pääasiallisesti niska- ja hartiaseudun särkytilojen ja selkävaivojen sekä erilaisten liikuntavammojen hoitoon. Odotusten mukaisesti fysioterapeutit ovat ottaneet akupunktuuriin käyttöön myös yhtenä esihoidona manuaalisten terapioiden valmistelussa. Eri puolilla maata toimii jo n. 400 fysioterapeuttia, jotka ovat koulutautuneet akupunktuuriin antajiksi.

Potilaista noin kaksi kolmasosaa hyötyy selvästi akupunktuurihoidoista. Junnilan mukaan akupunktuurihoidolle on tyypillistä se, että hoidon vaikutukset



Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutuksen opettajakunta koostuu vankan akupunktuurikokemuksen omaavista lääkäreistä. Kuvassa vas. fysiatri Jyrki Sihvonen, kuntoutuslääkäri Terttu Taanila, fysiatri Olavi Airaksinen, kirurgi Antero Sorasto ja fysiatri Jukka-Pekka Kouri.

ovat usein laaja-alaisemmat kuin mihin on varsinaisesti pyritty. Usein raportoituja myönteisiä oheisvaikutuksia ovat mm. yöunen ja vatsan toiminnan paraneminen sekä mielialan yleinen kohoaminen.

Suomen virallisen koulutus

Fysioterapeuteille räätälöidyn akupunktuurikoulutuksen periaatteet sovittiin Terveydenhuollon oikeusturvakeskuksen TEO:n kanssa. Samassa yhteydessä sovittiin SPR:

n veripalvelun kanssa siitä, että nimenomaan tämän akupunktuurikoulutuksen käyneiden fysioterapeuttien asiakkaat voivat luovuttaa verta. Muiden järjestämien koulutusten osalta tämä ei ole mahdollista.

Koulutuksen aikana käydään huolellisesti läpi myös mahdolliset komplikaatiot. Kaikilla koulutukseen osallistujilla on voimassa oleva potilasvakuutus, jollaisten saavat vain TEO:n rekisteriin merkityt terveydenhuollon ammattihenkilöt.

concept 2 FINNROWING



VUOKRAA tai OSTA ja NOSTA KUNTOASI !

Soutu tekee vartalollesi niin hyvää että et tahdo lopettaa. C2 sisäsoutulaite on tehokas ja luotettava. Asiakkaamme ovat tyytyväisiä. Ole Sinäkin. Toimitamme jokaisen laitteen mukana tyylikkään tekniikkajulisteen ja DVD:n. Mallin suunnittelussa on entistä paremmin otettu huomioon laitteen käyttö fysioterapiassa ja kuntoutuksessa.

Malli E:n uudistuksia

- * Vankka monitori ja varsi
- * PM4 - monipuolinen monitori mm.sisäänrakennettu Suunto sykevastaanotin
- * Tukevat jalat
- * 15cm edeltäjiään korkeampi
- * Malli D jatkaa edelleen
- * Lisätiedot ja hinnat kotisivuiltamme



Myynti, vuokraus, varaosat ja huolto-ohjeet
www.finnrowing.com puh: 0207 288760
Koskenparras 10, 55100 Imatra



Sallittuja
piristeitä.

Kinnarps-myyntipisteet kautta maan:

Helsinki - Hämeenlinna - Joensuu - Jyväskylä - Kajaani - Kerava - Kuopio - Lahti - Mariehamn - Oulu - Seinäjoki - Tampere -Turku - Vaasa

www.kinnarps.fi