

Punainen polttaa, sininen lievittää

Värillä on väliä, kun asiakas valitsee aptee-kin itsehoitohyllystä lää- kettä vaivaansa. Svenska Handelshögskolanin tutkija Hannele Kauppi- nen-Räisänen on kokeel- lisiin lääkepakkauksiin perustuvassa väitöstut- kimuksessaan "Colours as non-verbal signs on packages" todennut, että jos oire on polttava, asi- akas suosii kylmiin värei- hin pakattuja lääkkeitä. Sininen onkin suosituin väri särkylääkkeissä: koe- henkilöt kokivat sen vies- tivän luotettavuudesta ja hyvästä tehosta.

Punaista väriä ei pi- detty sopivana särky- lääkkeeseen, koska sen koettiin merkitsevän kipa- pua. Toisaalta joidenkin koehenkilöiden mielestä punainen väri sai aikaan vaikutelman erityisen tehokkaasta päänsärkylää- keestä.

Pakkausväri voi vies- tiä myös tuotteen aines- osista: vihreän pakkau- sen arveltiin sisältävän luonnontuotteita. Se koettiin myös miellyttäväksi ja katsojaan vetoavaksi sekä luonnolliseksi ja lu- otettavuudesta viestiväksi särkylääkepakkauksen väriksi. Moni koehenkilö viittasi tässä tietyn särky- lääkerhymän merkkinä johtavan brändin pak- kausväriin.

Värin vaikutus vaihte- lee tuoteryhmän mukaan: sama väri voi viestiä eri asioita riippuen siitä, onko kyse kipulääkkeestä tai vitamiinipakkauksesta.

Kurkkukipulääkerhy- mässä suosituin väri oli keltainen, jonka kuluttaja yhdisti suosittuun hu- naja-sitruuna -makuun. Särkylääkepakkauksissa keltaisen värin koettiin kuitenkin veistävän tehot- tuudesta.

Lähde: Apteekkari 8/2005

Tohtori Saima Tawast-Rancken:

LÄÄKITYSVOIMISTELU JA HIERONTA – reippaitten naisten ammatteja

Fysioterapiayrittäjä Kylli Pesonen Olinin Fysi- kaalisesta Hoitolaitoksesta kiikutti FYSI-lehden toi- mitukseen arteen: työka- verinsa vintiltä löytämän, vuodelta 1955 olevan Koti- liesi-lehden numeron, joka sisältää tohtori Saima Tawast-Ranckenin artikkelin lääkitysvoimistelusta. – Aivan ajankohtaista asiaa eikä ollenkaan vanhentunutta, Kylli Pesonen kommentoi lukemaansa hämmästyneenä – onhan lehti sentään 50 vuoden takaa!

Lääkitysvoimistelijoi- sta on tullut tämän päivän fysioterapeutteja ja mene- telmät ja laitteet ovat ke- hittyneet, mutta artikkeli osoittaa, että perusasiat ovat perusasioita ja että Suomes- sa on tehty asiantuntevaa fysioterapiaa jo vuosikym- menten ajan.

Jutun otsikko "Lääki- tysvoimistelu ja hieronta – reippaitten naisten am- matteja" sentään vähän hymyilyttää, mutta tuokin asia pitää edelleen paikkansa. Alalla on paljon reippai- ta naisia ja jonkin verran myös reippaita miehiä.

Tawast-Rancken to- teaa artikkelin aluksi, että Suomessa on "kahdenlaisia mekaanisen hoidon antajia: lääkitysvoimistelijoit ja hierojia" ja pohtii, onko ja- ottelu lainkaan tarpeen.

Kuin tästä päivästä on huomautus, että "nykyai- kainen mekaaninen hoito käyttää potilaan omaa lii- kuntaharjoittelua niin suu- ressa määrin kuin suinkin mahdollista. Lääkitysvoi- mistelija opastaa hänelle sopivat harjoitukset ja aut- taa liikkeitten suoritusta vain silloin, kun se on aivan välttämätöntä".

Kirjoittaja toteaa hie-

ronnan vanhaksi ja paljon käytetyksi hoitokeinoksi. Hän kertoo, että "vielä vuo- sisatamme alkukymmeninä oli yleisesti tapana lähettää hierojan hoitoon sellaiset potilaat, joiden liikuntaky- ky oli jäänyt vajavaiseksi joko tapaturman tai sairau- den takia".

Kudosten hieronnalla saadut tulokset eivät kuitenkaan ajanmittaan tyy- dyttäneet potilaita hoitavia lääkäreitä, sillä liikunnan palautuminen oli liian hi- dada. "Huomattiin, että potilaan omakohtainen, aktiivinen liikeharjoittelu vei nopeasti ja parempaan tulokseen, sillä liikunnan lisääntyessä parani samalla myöskin lihasvoima".

Tawast-Rancken ker- too joidenkin lääkäreiden päätyneen jopa kieltämään

hieronnan käytön koko- naan. Hän itse näkee myös hieronnan tarpeellisu- esihoidona. Tämän muu- taman minuutin mittaisen muokkauksen "antaa liike- hoidon antaja itse syystä, että hän tätä suorittaessaan oppii tuntemaan potilaan lihas-tilan ja toteamaan, missä jännitys ja samalla myöskin liikunnan rajoitus on suurin".

Hierojilla on myös oma tärkeä työarsarkansa staati- sen työn synnyttämien lih- askovettumien hoidossa ja ennaltaehkäisyssä. "Hie- ronta on siis ikään kuin lih- hasten terveydenhoitoa". Hieronnan lisäksi tarvitaan rentouden oppimista ja lih- aksia vahvistavaa harjoit- telua, sillä voimakas lihak- sista kestää epäedullisinkin työn paremmin kuin heik-

ko. Lääkitysvoimistelijan hoitoon kuuluvat Tawast- Ranckenin mukaan "kaik- ki ne tapaukset, joissa itse liikunnassa on puutteellista joko nivel- tai lihassairau- ksien tai hermojen hal- vaantumisen takia". Lisäksi lääkitysvoimistelijan toimi- alaan kuuluu suuri joukko "sellaisia tapauksia, joissa liikehoito kohdistuu pääasi- assa sisäelinten toiminnan parantamiseen ja tehosta- miseen".

Ja kopulta: lääkitys- voimistelijat tarvitsee myös psykologista koulutusta, sillä kuntouttaminen lii- kunnassa on selvässä vuoro- vaikutuksessa henkisen- kin kuntoutumisen kanssa. "Tällaisissa tapauksissa ei hieronta riitä, vaan hyvään liikehoitoon on liitettävä



Jälleen jalkalle lääkitysvoi- mistelun avulla. Lääkitysvoi- mistelija opastaa ja auttaa.

oikeaan osuva psykyinen käsittely".

Lopuksi Saima Tawast- Rancken toteaa, että mekaani- nen hoito on kokonaisuu- destaan erityisesti naisille sopiva työala. Tänä päivänä voisi lisätä, että kyllä vain – ja miehille myös.

Lähde: Kotiliesi Nro 15, elokuu 1955

Hieronta on lihasten terveydenhoitoa. Staattisen työn aiheuttamat lihaskovettumat pehmiävät niin hartioissa kuin muissakin jäsenissä hierotaessa.



Laatu on hyvin hoidettu työ

Osoita osaamisesi!
Kirjaa laadukas työsi!
Turvaa asiakkaasi ja kannattavuutesi!

Työstä LAATUKÄSIKIRJA tutorin tuella!

Mari Halkola, laatuvalmentaja p. (08) 816 2500, 0400-681 433, mari.halkola@kiifys.inet.fi



KIIMINGIN FYSIOTERAPIA

Aktiivista terveyttä!
www.kiimingin-fysioterapia.fi

(08) 816 2500
0400 681 433

KIIMINKI
Tuohimaantie 12

JÄÄLI
Kumputie 35 as 6



RAJAKASKI KY

sp.rajakaski@rajakaski.fi
www.rajakaski.fi

Uudet tuotteet – vanhat vaihdossa – hoitolaitokset
– hinta-arviot – konsultointi – leasing

AR-Neliot Oy LKV
HOITOLAITOSPÖRSSI

- Helsinki, hyvä liikevaihto - pitkänen toiminut - hyvät tilat - heti tulorahoitus - heti vapaa
- Vaasa, edullinen, yhdelle hyvin työtä
- Valkeakoski (hyvällä paikalla katutasossa - alueen ainoa - hyvä tuotto)
- Ja muuallakin - kysy

Fysioterapia-alan yrittäjät! Kannattaa ottaa yhteys kun haluatte myydä yrityksenne. Viimeisen puolen vuoden aikana useita omistajan- vaihdoksia kauttani. Fysioterapia-alan kokemusta lähes 30 vuotta ja kiinteistönvälitystä yli 10 vuotta. Laitosmyyntitoimintaa yli 20 vuotta, maan ainoa fysioterapeutti ja LKV-pätevyyden omaava ammattimainen hoitolaitosten myyjä alalla.

Antti Rajakaski p. 0400 - 489 609 tai 09 - 592 529

- LKV-pätevyys

- kiinteistönvälittäjäutukinto

- fysioterapeutti

Heiniemi 10 D, 02940 Espoo

PS. Myös fysioterapia-alan tuotteiden myynti. Soita!



Antti Rajakaski

