



**Terveydenhoitoalan Palvelujärjestöt TEPA ry**  
**Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki**  
**puh 09-477 2344, fax 09-477 2314**



valtiosihteeri  
Pertti Rauho



valtiosihteeri  
Anssi Paasivirta



sos. terv. toimen  
johtaja Juhana Metsä



puheenjohtaja  
Vesa Ekroos



puheenjohtaja  
Aino Penttilä



professori  
Paul Lillrank



toimialajohtaja  
Matti Liukko



hallitusneuvos  
Eija Koivuranta



professori  
Ilkka Vohlonen



varapuheenjohtaja  
Reijo Kärkkäinen



johtaja  
Rolf Eriksson

## Ajankohtaisseminaari: Tehokkuutta terveydenhuoltoon

Perjantai 16.12.2005 Folkhälsanin auditorio, Topeliuksenkatu 20

Tavoite: Yksityisen terveydenhuollon ajankohtaisseminaarin tavoitteena on antaa terveyspalveluyrittäjille ja julkisen terveydenhuollon johdolle katsaus siitä, mitä terveydenhuollossa ja keskeisissä projekteissa on tapahtumassa. Millaisia vaihtoehtoja julkisen ja yksityisen terveydenhuollon yhteistyöhön ja kumppanuuteen on tulossa?

Hoitotakuu on onnistunut paremmin tai huonommin. Kunta- ja palvelurakennemuutoshanke (PARAS) pistettiin kovalla kiireellä pystyyn loppukesästä. Malleja on tarkasteltavana useita: peruskuntamalli, aluekuntamalli ja sairaanhoitopiirejä vahvistava malli. Miten nämä mallit huomioivat nykyisen palvelutuotannon, kilpailuttamisen ja miten jatkossa käy ostopalvelujen?

Ajankohtaisseminaarissa käsitellään näitä, koko terveydenhuollon rakenteisiin ja tulevaisuuteen vaikuttavia kysymyksiä tuoreltaan. Joulukuun puoliväliin mennessä on jo ensimmäisiä suunnitelmia olemassa.

OHJELMA klo 8.30-15.30

Seminaarin puheenjohtajat: Aamupäivällä SYSY ry:n puheenjohtaja Vesa Ekroos ja iltapäivällä TEPA ry:n varapuheenjohtaja Reijo Kärkkäinen

- Klo 08.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- Klo 09.00 Seminaarin avaus; yksityisen terveydenhuollon volyymit  
Puheenjohtaja Aino Penttilä, Terveydenhoitoalan Palvelujärjestöt TEPA ry
- Klo 09.05 Julkisen terveydenhuollon tehostaminen uudelleen organisoinnin avulla; tuotantotalouden mahdollisuudet terveydenhuollossa  
Professori Paul Lillrank, Teknillinen korkeakoulu
- Klo 09.35 Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteensovittaminen; oma tuotanto vai kilpailuttaminen  
Sosiaali- ja terveystoimenjohtaja Juhana Metsä, Espoo
- Klo 10.00 Terveyskeskuksen koko toiminnan kilpailuttaminen ja palvelun ostamisen yksityiseltä; mitä vastinetta ostaja odottaa rahoilleen? Toimialajohtaja ja Matti Liukko, Lahden kaupunki, sosiaali- ja terveysala

Keskustelu

- Klo 10.30 Kela ja terveydenhuollon palvelurakennemuutistus  
Johtaja Mikael Fors, Kansaneläkelaitos
- Klo 11.00 Tauko
- Klo 11.20 Miksi suomalaisen terveydenhuollon tuottavuutta ei kehitetä kansainvälisin esimerkein? Tutkimusjohtaja, professori Ilkka Vohlonen, Efeko Oy
- Klo 11.45 Yksityissektorin näkökulma terveydenhuollon palvelutuotantoon, markkinoihin ja palvelurakennemuutistukseen  
Puheenjohtaja Vesa Ekroos, Suomen Yksityisten Sairaaloitten Yhdistys SYSY ry
- Keskustelu
- Klo 12.15 - 13.15 Lounas
- Klo 13.15 Kuntien palvelurakennemuutistus (PARAS), yksityinen terveydenhuolto, asiakkaan asema ja kilpailuttaminen  
Hallitusneuvos Eija Koivuranta, Sosiaali- ja terveystoimenministeriö
- Klo 13.45 Kuntaliiton näkemys palvelurakennemuutistuksesta  
Johtaja Rolf Eriksson, sosiaali- ja terveysasiat, Suomen Kuntaliitto
- Klo 14.15 Miten KTM:n elinkeinopoliittisesta näkökulmasta tuottavuutta voitaisiin nostaa palvelurakennemuutistuksessa? Valtiosihteeri Anssi Paasivirta, Kauppa- ja teollisuusministeriö
- Klo 14.45 Kuntien palvelurakennemuutistus ja kenttäkierroksella mukana olleet mallit; yksityisen hoiva- ja terveydenhoitosektorin rooli eri malleissa?  
Valtiosihteeri Pertti Rauho, Valtiovarainministeriö
- Keskustelu
- Klo 15.30 Seminaarin päätös

Järjestäjä: Terveydenhoitoalan Palvelujärjestöt TEPA ry  
 Seminaarin hinta: 199 €, sisältäen koulutusmateriaalin, lounaan ja kahvit  
 Lisätiedot ja ilmoittautuminen: TEPA puh. 09-477 2344, fax 09-477 2314,  
 e-mail: katja.valkama@fyysi.fi tai postitse TEPA ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki



**Terveydenhoitoalan Palvelujärjestöt TEPA ry**  
**Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki**  
**puh 09-477 2344, fax 09-477 2314**

## KIPU, UNI ja AIVOT – SEMINAARI

Torstai 15.12.2005 Helsinki, Allergiatalo, Paciuksenkatu 19

Seminaarin tavoitteena on luoda ajankohtaiskatsaus uusimpaan tietoon kivusta ja unesta sekä koota yhteen terveydenhoitoalan ammattilaiset. Kipu ja uni, sekä niiden monimuotoinen problematiikka on vaativa haaste terveydenhuollossa kaikissa väestöryhmissä, eikä vähiten työterveyshuollossa. Tämän ongelman kanssa joutuu tekemisiin jokainen.

Moniammatillinen "Kipu, uni ja aivot" -seminaari laajentaa omaa näkemystä, osaa mista ja antaa työkaluja yhteistyöhön terveydenhuollon eri toimijoiden kanssa. Seminaari on jatkoa keväällä 2005 järjestetyllä ja loistavan palautteen saaneella "Kipu ja uni" -seminaarilla

Aiheina mm:

- Mitä uni on ja mihin sitä tarvitaan?
- Onko unella ja kivulla yhteyttä?
- Miten uni vaikuttaa oppimiseen ja muistiin?
- Miten stressi vaikuttaa uneen?
- Voiko kivusta kuntoutua?
- Kroonisen alaseläkivun hoito – mistä on näyttöä?
- Kroonisen kipupotilaan kuntoutus – fysioterapeutin näkökulma
- Onko asentohuimauksella yhteyttä tule-oireisiin?

Kohderyhmä: Fysioterapeutit, työterveyslääkärit, työterveyshoitajat ja koko terveydenhuollon henkilöstö, järjestäjä Terveydenhoitoalan Palvelujärjestöt TEPA ry  
 Seminaarin hinta: 169 €, sisältäen koulutusmateriaalin, lounaan ja kahvit  
 Lisätiedot ja ilmoittautuminen: TEPA puh. 09-477 2344, fax 09-477 2314,  
 e-mail: katja.valkama@fyysi.fi tai postitse TEPA ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki

OHJELMA klo 9.00-16.15

- Klo 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- Klo 9.30 Uni, kipu ja työ – mitä uni on ja mihin sitä tarvitaan?  
Tutkimusprofessori, LKT Mikko Härmä, Aivot ja työ tutkimuskeskus, Työterveyslaitos
- Klo 10.15 Uni ja kognitio – miten uni vaikuttaa oppimiseen, muistiin ja muihin kognitiivisiin toimintoihin? Vanhempi tutkija, dosentti Mikael Sallinen, Aivot ja työ tutkimuskeskus, Työterveyslaitos
- Klo 11.00 Unen ja vireyden säätelyn mekanismit  
Stressin fysiologiaa ja vaikutukset uneen  
Akatemiatutkija, dosentti Tarja Stenberg, Helsingin yliopisto, biolääketieteen laitos
- Klo 11.45 Lounas
- Klo 12.45 Kivusta kuntoutuminen – utopiaako? Yhliääkäri, fysiatrian erikoislääkäri, dosentti Timo Pohjola, Kuntoutus Orton
- Klo 13.30 Kroonisen alaseläkivun hoito fysiatrian näkökulmasta: onko näyttöä lyhyiden hoitointerventtioiden vaikuttavuudesta?  
LT, fysiatrian erikoislääkäri, tj Leena Niemistö, Oy Dextra AB
- Klo 14.15 Tauko
- Klo 14.45 Subkliininen asentohuimaus – OCI:n lihasjännitysperäiset kivut  
Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko
- Klo 15.30 Fysioterapia kroonisten kipupotilaiden kuntoutuksessa  
Fysioterapeutti Anitta Toivola, Kuntoutus Orton
- Klo 16.15 Seminaarin päätös