

## MULLIGAN CONCEPT – koulutus 2009

Aika:  
OSA I (niska - yläraaja) 29.-30.9.2009 (ti-ke)  
OSA II (lanneranka – alaraaja) 9.-10.11.2009 (ma-ti)  
Syventävä koulutus 30.11.-1.12.2009 (ma-ti)

**Koulutuspaikka:** FYSI:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki **Kouluttaja:** Virve Havulinna, ft, OMT, akkreditoitu Mulligan Concept –kouluttaja  
**Kohderyhmä:** Fysioterapeutit, max 20 osallistujaa

**Kuvaus:** Mulligan – tekniikan tavoitteena on nivelten liikkuvuuden parantuminen ja kivun lievittyminen. Tekniikalle on ominaista kivuttomuus ja asiakkaan aktiivinen rooli mobilisaatiossa. Tekniikalla saadaan hyviä hoitotuloksia nopeasti! Koulutuksen pääpaino on käytännön harjoitteissa – tiedot ovat sovellettavissa päivittäiseen työhösi heti!! [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi)

## Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2009-2010

Kelan kilpailutusten lähestyessä FYSI järjestää uuden 3-moduulisen neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksen, joka alkaa joulukuussa 2009. Kiitettävä koulutus on toteutettu jo vuodesta 2006 alkaen. Koulutuksen käyneet ovat saaneet lisäpisteitä Kelan vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksissa edellisillä kausilla.

**Kohderyhmä:** Fysioterapeutit.  
Moduuli I 2.-4.12.2009 Helsinki  
Moduuli II 18.-21.1.2010 Turku  
Moduuli III 10.-12.3.2010 Helsinki

Kysy vapaita tai peruutuspaikkoja: [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi) tai puh.09-4772344. Koulustiedot tulevat myös nettiin [www.fysi.fi/koulutus](http://www.fysi.fi/koulutus)

## Lantionpohjan toimintahäiriöt kaikenikäisten ongelma, joka voidaan hoitaa

Lantionpohjan ylijännitys- ja kiputilat ovat paitsi ikääntyneiden myös nuorten naisten ja miesten lisääntyvä terveysongelma. Yhdyntäkivet ja virtsankarkailu voivat liittyä kuvaan niin naisilla kuin miehilläkin. Pahimmillaan kipu voi olla niin kova, että esimerkiksi farkkujen käyttäminen voi olla mahdotonta.

**FYSI ry järjestää kaksipäiväisen koulutuksen 5.-6.11.2009 fysioterapeuttien pyynnöstä uudelleen. Koulutus perustuu teoriaan ja biofeedback –opetukseen, jossa laitteiden avulla voidaan todentaa lihasten heikkous tai vahvuus ja lepotilan mittaus/ toiminnalliset mittaukset. Koulutukseen sisältyy paljon käytännön harjoituksia pienryhmissä. Koulutuksesta saa hyvät valmiudet hoitaa eri ikäisiä ihmisiä, naisia, miehiä ja**

## TULE -erikoiskoulutus fysioterapeuteille

Keväällä 2010 alkaa 3 moduulista (2+3+3 päivää) koostuva TULE –erikoiskoulutus fysioterapeuteille.

Koulutus koostuu sekä teoriasta että käytännön harjoittelusta. Kouluttajat ovat alan huippuasiantuntijoita, sekä lääkäreitä että fysioterapeuteja. Koulutuksen suunnitteluun ovat osallistuneet mm. fysiatrian erikoislääkäri, kipupoliklinikan ylilääkäri **Jukka-Pekka Kouri** ja professori, ortopedi **Sakari Orava**. Edellisen koulutuksen osallistujat ovat antaneet vielä kesken olevasta ensimmäisestä koulutuksesta kiittävää palautetta. Koulutus antaa ajankohtaiskatsauksen tule -sairauksiin ja



toimintahäiriöihin. Saat lähtökohtia kliiniseen päätöksentekoon ja tavoitteelliseen terapiaan.

Koulutuksen (3 moduulia, 8 koulutuspäivää) sisällön tiivistelmä:

- Kivun synty, luokittelu, mekanismit ja hoitokeinot
- Selkä, kliininen tutkimus ja käytännön harjoitukset
- Tyypillisimmät olkapääleikkaukset
- Olkapääpotilaan fysioterapia; ylläliikkuva, ahdas, leikattu, jäänyt olkapää
- Jalkaterä, nilkka, lonkka, reisi: tärkeimmät diagnosit ja leikkaukset
- TOS –oireisto, whiplash –vammat
- Fysioterapeutti kipupotilaan hoidossa; stimulaatiohoidot, tens, niska-selkä-olkapää-yläraajat
- Krooninen kipu, kipupotilaan psykologia ja fysioterapia jne.

Tee ennakkoilmoittautuminen FYSI:iin jo nyt ja tilaa koulutusesite: [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi) tai puh.09-4772344. Koulustiedot tulevat myös nettiin [www.fysi.fi/koulutus](http://www.fysi.fi/koulutus)

lapsia.

Käsitteltäviä aiheita ovat mm.:

- Lantionpohjan kiputilat, syntymekanismit ja eri hoitomahdollisuudet
- Miesten ja naisten lantionpohjan rakenne ja toimintahäiriöt, lihasten heikkous, ylijännitys, kiputilat, laskeumat ja eturauhasongelmat. Teoria ja fysioterapia
- Lantionpohjan EMG –tutkimus ja mittaustulosten analysointi
- Käytännön harjoitukset: Ylijännitys ja kiputilojen hoito, yliaktiivisen rakon rauhoittaminen, lihasten aktiivointi sähköllä avulla; uusimmat suositukset

Ilmoittaudu heti, vain muutama paikka vapaana: [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi) tai puh.09-4772344. Koulustiedot tulevat

## Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia

8.12.2009 ja 11.1.2010 Helsinki

Kohtaat työssäsi varmasti päivittäin asiakkaita, joilla yhtenä oireena on huimaus. Huimaukseen ja dizziness-tyyppiseen oireeseen voi löytyä hoitokeino. FYSI ry järjestää ”Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia” -koulutuksen kaksipäiväisenä Helsingissä. Kouluttajana toimii korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko, joka on tehnyt tutkimusta hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja sen hoidosta eri kliinissä tiloissa lapsilla ja aikuisilla: lihaskäynnitys, ympäristön hahmotus, koordinaatio, kehon hahmotus, neurovegetatiiviset toiminnot, näkökyvyn erimaisuudet, visuaalinen hahmotus, vaikutukset verisuonien läpimittaan ja siitä seuraavat ilmiöt.

**Aika:** 1. päivä: 8.12.2009 (ti) ja

2. päivä: 11.1.2010 (ti), klo 9.00-16.30

**Paikka:** FYSI:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Kouluttaja:** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko **Hinta:** 215 € / koulutuspäivä, kaksi koulutuspäivää yhteensä 430 € / henkilö. **Hinta** sisältää lounaan, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä opiskelumateriaaliansiot.

**Ilmoittautuminen** edellyttää sitoutumista molempiin koulutuspäiviin

Työterveyslaitos ja FYSI yhteistyössä:

## Potilassiirtojen ergonomiakortti® - koulutus

Potilassiirtojen Ergonomiakortti -opintokokonaisuus on luotu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Ergonomiakortissa on määritetty potilassiirtojen turvalliseen hallintaan vaadittu tieto- ja taitotaso, jonka koulutukseen osallistuva todentaa näytöllä.

Koulutus soveltuu: fysioterapeuteille, sairaanhoitajille, lähihoitajille, ergonomiavastaaville, sosiaali- ja terveysalalla toimiville työfysioterapeuteille sekä alan opiskelijoille.

Hyvä avustustaito vähentää työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia, lisää avustajan riskinarviointikykyä, parantaa potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa sekä edistää hoidon ja kuntoutuksen laatua.

Tutkittuun tietoon perustuva koulutus on luotu yhteistyössä Työterveyslaitoksen ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen tiedonvälitysverkoston asiantuntijaryhmän kanssa. Koulutuskokonaisuus on suunniteltu Sosiaali- ja terveysministeriön tuella. Koulutus koostuu kolmesta moduulista, yhteensä 5 päivää. I ja II moduulit ovat käytännön lähiopiskelujaksoja, III moduuli on kertaus- ja näyttötutkintopäivä.

MODUULI I: 05.-06.10.2009 (ma-ti)  
MODUULI II: 29.-30.10.2009 (to-pe)  
MODUULI III: 24.11.2009 (ti)  
max 24 osallistujaa

**Koulutuspaikka:** FYSI:n koulustila ja Metropolia ammattikorkeakoulu, Helsinki  
**Kouluttaja:** Työterveyslaitoksen tutkija Virpi Fagerström

**Koulutuksen sisältö:**

**I moduuli:** potilassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä. Oman kehon hallinta (käytännön harjoitteet).



## Fysioterapeutin ensiapukoulutus

Hätäensiapu (8h): Maanantai 7.12.2009 Helsinki

**Kohderyhmä:** Koulutus on räätälöity fysioterapeuteille, mutta soveltuu myös kuntohoitajille ja hierojille. Enintään 15 osallistujaa.

Ennakkotietojen mukaan Kela vaatii seuraavassa vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksessa, että terapeuteilla on voimassa oleva todistus vähintään hätäensiapukoulutuksen suorittamisesta.

**Paikka:** FYSI ry:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Järjestäjä:** Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry **Kouluttaja:** SPR:n ensiapukouluttaja tth **Virpi Vilkmán**  
**Kustannukset:** 196 €, sisältää lounaan, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä todistuksen.  
**Oheismateriaali:** Hätäensiapukirjallisuutta on myynnissä paikan päällä.



**Ilmoittautuminen:** FYSI ry / koulutussuunnittelija Mari Visakko, p. 09-477 2344 tai e-mail: [mari.visakko\(at\)fysi.fi](mailto:mari.visakko(at)fysi.fi)