

Uusia lähestymistapoja opiskelemassa



Darren Higgins tuli ja opetti MET- eli lihasenergiatekniikoita taas sellaisella otteella, että palautteiden keskiarvo on kouluarvosanoilla kymppi. Osallistujat lähtivät kukin yrityksiinsä ja työpaikoilleen intoa puhkuen, päässään ja käsissään uudet tekniikat, jotka otettiin potilastyössä käyttöön heti.

I-moduulilla käytiin läpi alaselän, lannerangan ja lantion alue, II-moduulilla opittiin hoitamaan kaularangan, rintarangan ja rintakehän alueen toimintahäiriöitä. Uusia työkaluja ja näkökulmia saatiin mm. whiplash-vammojen hoitoon, TOS-ongelmiin ja yläraajan säteilyoireisiin.

Koko paketin australialaissyntyinen, Lontoossa praktiikkaansa pitävä

Darren Higginsin opettamat lihasenergiatekniikat avaavat uusia näkökulmia kehon toimintahäiriöiden diagnosointiin ja hoitoon.

fysioterapeutti ja kouluttaja Darren Higgins tarjoi havainnollisesti, selkeällä englannin kielellä. "Heikolla englannin kielen taidollani ymmärsin kaiken. Tuli tunne, että Darren ihan oikeasti välitti siitä että kaikki ymmärsivät asian", "Paljon uutta asiaa selkeästi kerrottuna ja demonstroituna", "Myös koulutusmateriaali oli loistava", kirjattiin palautteisiin.

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry on kutsunut Darren Higginsin kouluttamaan myös ensi vuonna. Kannattaa olla hereillä: elokuussa 2010 mennään taas!

Huippulaite fysioterapiaan Cellu M6 KMI 2i



- Hoitaa lihaskipuja
- Vähentää lihasten ja nivelten jäykkyyttä
- Tehostaa elimistön palautumista
- Hoitaa akuutteja ja kroonisia jännetulehduksia
- Nopeuttaa kuntoutumista kirurgisten toimenpiteiden jälkeen (turvotus, kipu, arkipudos, liikerajoite)

- Nopeuttaa revähtäneen, krampanneen tai muilla tavoin vaurioituneen lihaksen paranemista, estäen arkipudoksen syntymistä
- Tehoaa akuutteihin nyrjähdyksiin

alaset import
www.alasetimport.fi



Lapsen jalka kehittyy vaiheittain

- *Aiemmin on ajateltu, että tukevat jalkineet ohjaavat lapsen jalan normaalia kehitystä. Tosiasiassa lasten jalat kehittyvät sitä luonnollisemmin, mitä enemmän lapsilla on mahdollisuus liikkua ilman jalkineita. Kenkien tehtävä on suojata jalkaterää ympäristöltä, ei muokata sen kehitystä.*

Näin linjaa jalkineiden tuotepäällikkö, jalkaterapeutti **Timo Takkinen** apuvälineitä valmistavasta Respecta Oy:stä. Jalkaterien kasvu jatkuu tytöillä noin 14-vuotiaaksi ja pojilla noin 16-vuotiaaksi, luiden luutumisen päättyä parinkymmenen ikävuoden tienoilla. Jalkapohjassa ja varpaiden päässä on yli 200 000 hermo päätettä.

Suurin osa jalkojen virheasunnoista alkaa Takkisen mukaan kehittyä jo lapsuudessa. Lapsen alaraajojen kehityksessä on kuitenkin vaiheita, joita ei pidä sekoittaa virheasentoon. - Esimerkiksi vastasyntyneellä on lankisääret ja noin puolitoistavuotiaalla suorat sääret. Noin 3-vuotiaana polvet painuvat pihtiin ja suoristuvat jälleen kouluikään mennessä. Myös kävely jalkaterät sisään tai ulospäin voi kuulua normaaliin jalkojen kehitykseen.

Usein vanhemmat ovat huolissaan lapsen madal-

tuneesta jalkaholvista eli niin sanotusta lättöjalasta. - Jalkaterän kaarirakenteiden pitäisi näkyä selkeästi noin seitsemän vuoden iässä, siihen asti lapsen jalkapohjissa on runsas rasvakudos ja siten luonnollinen pulleus, Takkinen kertoo.

Vinkkejä lasten jalkojen hyvinvointiin

Lapsen jalkineiden tulisi olla kevyet, joustavat ja jalkaterän muotoiset. Valtaosalla lapsista on liian pienet kengät. Kasvuvaraa ei kuitenkaan pidä olla liikaa, sillä liian suuri kenkä ei taivu samasta kohdasta kuin päkiä. Sopiva kasvu- ja käyntivara on noin 12 mm.

Mittaa lapsen jalka illalla. Jalkaterä kasvaa ja leviää päivän aikana.

Lapsen kengässä ei pidä olla korkoa, vaan paino saa jakautua mahdollisimman tasaisesti. Tiukkaan sidotut kengännauhat painavat jalkapöydän päällä kulkevaa valtimoa ja haittaavat jalan verenkiertoa.

Lapsen alaraajojen kehityksessä on vaiheita, joita ei pidä sekoittaa virheasentoon. Esimerkiksi vastasyntyneellä on lankisääret ja noin puolitoistavuotiaalla suorat sääret. Noin 3-vuotiaana polvet painuvat pihtiin ja suoristuvat jälleen kouluikään mennessä. Myös kävely jalkaterät sisään tai ulospäin voi kuulua normaaliin jalkojen kehitykseen.

Ammattilaisen valinta

Delta 1MD7L Choco Professional + nilkkatyyny + keskuslukittavat pyörät



1.699,-
(sis. alv. 22%)



90
1919-2009
years of easy care



Uusi Lojer Care-x käsidesi tappaa bakteerit 99,9 % 15 sekunnissa!

Lojer Care -X sisältää ihoa hoitavaa ja kosteuttavaa glyseriiniä. Kuivuu nopeasti.

- Iso pumppupullo 500 ml **7,20** (sis. alv. 22%)
- Pikkupullo 100 ml **3,60** (sis. alv. 22%)
- 6 x 100 ml **18,50** (sis. alv. 22%)

Kysy lisää edustajiltamme puh. 010-830 6785 • www.lojer.com

