



Fysioterapeutti Viljo Niemeläinen "miljoonan taalan kosketus" Xavin akillesjänteeseen!



Fysioterapeuttien opetus Barcelonan yliopistossa on hyvin käytännönläheistä.



Matkaan sisältyi tutustuminen Miguel Angel Cosin vanhempien vuonna 1969 toimintansa aloittaneeseen perheyrietykseen. Seitsenkymppiset vanhemmat ovat edelleen mukana toiminnassa – isä johtaa toimintaa pitkä valkoinen takki yllään. Lisäksi yrityksessä työskentelevät perheen kaksi tyttäretä, kaksi poikaa ja kaksi miniää – kaikki fysioterapeutteja! Välineet näyttivät suomalaisen silmään nostalgisilta, mutta vaikutuksen teki erityisesti ilma-piiri: yhdessä tekemisen meininki, jota voisi olla enemmän Suomessakin!

haaste estää mahdollisia influenssa- ja vatsatauteja leviämistä. Urheilujoukkueessakaan kyse ei ole vain polvista tai nilkoista.

– Kaiken kaikkiaan meille jäi vaikutelma, että kurinalainen systeemi oli huolenpitoa urheilijasta. Riittävä tuki antaa huippu-urheilijalle edellytykset keskittyä oleelliseen ja onnistua parhaalla mahdollisella tavalla, Hämäläinen ja Palo summaavat.

Pablo koukkasi Suomen kautta legendaariselle tutustumiskäynnille

Kurssinsa priimuksena fysioterapeutiksi valmistunut Pablo Enriquez päätti viime syksynä lähteä hakemaan työkokemusta pohjoisesta Suomesta eikä totisesti arvanut, että tämä valinta avaisi hänelle melkein saman tien mahdollisuuden päästä tutustumaan jo pikkupojasta asti fanittamansa Barcan toimintaan. – Tuntui uskomattomalta päästä mukaan tällaiselle matkalle!

Pablo Enriquez sanoo vaikuttuneensa erityisesti siitä, miten kaikki eri toimijat tekevät FCB:ssä yhdessä töitä yhteisen päämäärän eteen: lääkärit, fysioterapeutit, valmentajat ja pelaajat. – Vaikutuksen teki myös se, miten luontevaa, läheistä ja "normaalia" kanssakäyminen maailmankuulujen tähtien ja fysioterapeuttien kesken oli. Nou Camp on oma maailmansa, jossa pelaajat saavat olla normaaleina ihmisinä mukavassa ilmapöydässä. Ulkopuolisessa maailmassa se ei ole mahdollista: he eivät voi kulkea tunnistamatta maassa, jossa jalkapallo on kansan rakastama ykkösurheilu, Pablo Enriquez toteaa.

Suomessa hän sanoo oppineensa paljon lisää ennen kaikkea manuaalisesta fysioterapiasta. – Osaaminen on kokemukseni mukaan paljon parempaa kuin meillä Espanjassa. Aionkin viedä tätä oppia kotimaahani. ●

Matkan tekivät:

Fysioterapeutti Heikki Hämäläinen ja Viljo Niemeläinen, Turun Ortopedinen Kuntotalo APEX

Fysioterapeutti OMT Martti Palo ja fysioterapeutti Pablo Enriquez, Auron OMT-Keskus, Helsinki



Sakari Orava on ollut toteuttamassa suomalaisten terveyspalveluiden vientiä "yhden miehen yksikkönä", edelläkävijänä ja tiennäyttäjänä jo vuosikaudet. Hänen kontaktiansa kautta monet suomalaiset lääkärit ja fysioterapeutit ovat päässeet tekemään mielenkiintoisia tutustumiskäyntejä maailmalla.



Kurssinsa priimuksena fysioterapeutiksi valmistunut Pablo Enriquez ei lakkaa hämmästelemästä sitä, että lähtö töihin kaukaiseen Suomeen avasi hänelle uskomattomalta tuntuneen mahdollisuuden päästä tutustumaan, mihinkäs muuhun kuin FC Barcelonan fysioterapiaan. Sakari Orava sai FYSI-päivillä kiitokseksi Espanjan tuliaisista.

