



s. 34

## Kohti arjen toiminnallisia taitoja



### FYSI-lehden julkaisija:

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry  
Nuijamiestentie 5 B  
00400 HELSINKI  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 477 2314  
fysi.info(at)fysi.fi  
www.fysi.fi

### Kustantaja:

Suomen Fysikaaliset  
Hoitolaitokset SFHL Oy

### Toimitus:

Nuijamiestentie 5 B  
00400 HELSINKI  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 4772314

### Päätoimittaja:

Aino Sainio  
aino.sainio(at)fysi.fi

### Toimittaja:

Ritva Tiittanen-Wallenius  
puh: 041 454 9868  
ritva.wallenius(at)gmail.com

### Ulkoasu ja taitto:

Disa Holmberg  
disa.holmberg(at)gmail.com

### Ilmoitusmyynti:

Leila Salonen  
Suomen Fysikaaliset  
Hoitolaitokset SFHL Oy  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 4772314  
leila.salonen(at)fysi.fi

### Painatus:

Kirjapaino Edita Prima Oy 2009

Painos: 10 000 kpl  
ISSN 0789-8800



Pääkirjoitus..... 3

**Ojenna selkää  
tauota tekemistä..... 5**

Nou Camp on myös kuntoutusasema..... 6

Uusia lähestymistapoja opiskelemissa.... 10

**Aivot kuntoutuvat  
kovalla harjoittelulla.....12**

Hyvät siirtotaidot auttavat  
potilasta ja hoitajaa..... 17

FYSI-koulutus ..... 18

FYSI-yrittäjäpäivät 2009..... 20

Kysy lakimieheltä ..... 22

**Tukea yrittämisessä ja  
apua ongelmissa .....23**

FYSI ry:n jäsenytykset ..... 24

Vuoden 2009 Fysioterapiayrittäjä..... 31

Opintokerho antaa enemmän  
kuin ottaa..... 32

Terveisiä FYSI-päiviltä .....33

Kohti arjen toiminnallisia taitoja.....34

**Kuntoutusta ilman  
sanoja tuntotiedon  
avulla ..... 38**

Innovaatio ja miten se tehdään.....40

Turvotuksen hoito on ensiaskel  
paranemiseen..... 41

**Missä urheilukilpailu,  
siellä fysioterapeutti..... 42**

Väitökset..... 44

Selkä 2009..... 51