



## Lukijakilpailun voittaja arvottu

FYSI-lehden 2/2008 lukijakilpailun voittaja on arvottu.

**Voittaja on Kaija Myllykangas Seinäjoelta.** Hän oli pitänyt numeron 2/2008 mielenkiintoisimpana juttua "Lapsen terapiareseptiä ei voi ottaa hyllyltä". Myös seuraavat jutut saivat ääniä: Älä lyö vetoa maratonin juoksemisesta, Liikunnalla lisää verisuonia diabeetikon lihaksiin, Kipeää selkää voi kuntouttaa ja Tekee kipeää, mutta no pain no gain. Palkintona on lahjakortti fysioterapiaan. Voittaja voi käyttää lahjakorttinsa valitsemassaan FYSI ry:n jäsenistöön kuuluvassa fysioterapiayrityksessä.

**Osallistu tämän numeron lukijakilpailuun osoitteessa [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi)**

**mabs®**

**Ammattilaisen valinta jalkojen jokapäiväiseen hyvinvointiin**



Laadukkaat ja kestävät, ensimmäisen kompressioluokan MABS-tukisukat estävät tehokkaasti verenkierron häiriöitä ja suonikohjuongelmia. Kun jalkasi jaksavat, jaksat sinäkin paremmin – työssä ja vapaa-ajalla!

Tutustu laajaan MABS-mallistoomme, muihin työhyvinvoinnin apuvälineisiin, linimentteihin, ihon- ja hiustenhoitotuotteisiimme sekä itsehoidon kirjallisuuteen ja osta kätevästi suoraan netistä:

**[www.napra-rehab.fi](http://www.napra-rehab.fi)**

Tai soita ja tilaa:

Napra-Rehab Oy, Kuskgränden 3 B  
64200 Närpiö, puh. 06-2243622  
e-mail: [info@napra-rehab.fi](mailto:info@napra-rehab.fi)

**NAPRA-REHAB**  
Helping people

Näpyttele webbikauppaamme osoitteessa [www.napra-rehab.fi](http://www.napra-rehab.fi)

## Thermal Care

**LÄMMITÄ MIKROSSA,  
JÄÄHDYTÄ PAKASTIMESSA!**

**– tehokas fysiologinen tapa kivun itsehoidossa**

**Uudet miellyttävästä ja kestävästä materiaalista valmistetut Thermal Care kylmä-/kuumapakkaukset nyt apteekkeista!**

### **Kylmähoitona akuutteihin vaivoihin:**

- kuume, turvotukset ja verenpurkaumat
- pehmytkudosvammat
- reuma-, hammas- ja päänsäryt
- urheiluvammat

### **Lämpöhoitona kroonisiin vaivoihin:**

- lihaskivut
- selkävammat
- kuukautiskivut



Markkinoija Decem Pharma Oy, [www.thermalcare.fi](http://www.thermalcare.fi)

**Saatavana myös selkävyö kylmä-/lämpöpakkauksille!**