



Vuoden 2008 Fysioterapiayrittäjä Kuntoutusta kristallikruunun alla



Minna Penttilä luonnehtii fysioterapiaa loistavaksi alaksi, jolla korkeasti koulutetut, innostuneet ihmiset tekevät työtä kanssaihmiesten terveyden ja hyvinvoinnin eteen käyttäen monipuolista "työkalupakkia!".

-Elämässäni lamput ja yritystoiminta ovat kummalla tavalla kietoutuneet yhteen enkä oikein itsekään osaa selittää, miksi niin on. Kristallikruunu kuuluu ehdottomasti jumppasalin rekvisiittaan.

Vuoden 2008 Fysioterapiayrittäjäksi nimetty **Minna Penttilä** Forssasta väittää olevansa itse peruslaiska ja helposti kylästävä ihminen, jolle liikunta ei ole se luontaisin asia. Terveenä ja kunnossa pysyäkseen hän on kuitenkin aina liikkunut ja mieltään viihdyttääkseen imenyt maailmalta uusia asioita fysioterapeutin työkalupakkiinsa.

- Sohva on pahin kilpailijamme. Mietin jatkuvasti sitä, miten saisimme sytytettyä liikkumisesta innostumatomat, jotta he jaksaisivat elämässään paremmin. Puhun mielelläni arkihyvinvoinnista pelkän työhyvinvoinnin sijaan, sillä ihminen on kokonaisuus, Minna Penttilä sanoo.

Impulsiivisen, uudelle avoimen luonteensa mukaisesti Minna Penttilä antoi aikanaan maailman valita ammatin itselleen. - Pyrin opettajakorkeaan, poliisikouluun

ja fysioterapiaa opiskelemaan. Ajattelin, että kyllä ne valitsijat siellä tietävät, mihin sovin ja mihin en.

Maailma valitsi viisaasti: poliisikouluunkin Minna pääsi, mutta fysioterapiaopinnot olivat jo ehtineet alkaa. - Ajattelin, että katson ensin tämän, enkä ole katunut. Ala on niin monipuolinen, että siinä riittää uusia haasteita kaltaiselleni rönsyliijällekin. Lisäksi työ on tärkeää. Seuraan ihailien henkilökuntani intohimoista asennoitumista työhön. He menettävät vaikka yöunensa pohtiessaan parhaita ratkaisuja asiakkaisensa ongelmaan, sovittelevat hoitoaikoja oman vapaa-aikansa kustannuksella, koulutautuvat yhä pitemmälle ja paremmiksi omalla erikoisalallaan.

"Vahingossa" kasvu-yritykseksi

Monet fysioterapiayritykset eivät halua tai uskal-

la kasvattaa kokoaan, vaan toimivat pienehköinä yksiköinä. Vanha Kutomon Fysioterapia on kasvanut Minna Penttilän mukaan tavallaan vahingossa. Taustalla on ollut yrittäjän oma pohjaton uutuuden nälkä, uusien erikoisalojen etsiminen ja opiskeleminen, sekä henkilökunta. - Jokainen uusi työntekijä on tehnyt osaamisellaan ja asennoitumisellaan itselleen työtä. Näin on käynyt kerta toisensa jälkeen siitä asti, kun otin aikanaan ensimmäisen työntekijän äitiyslomani sijaiseksi: hän veti taloon niin paljon asiakkaita, että jouduin edelleen itsekin remmiin, kahden lapsen äiti kertoo.

"Wish it, dream it, do it"

Kasvu on edellyttänyt myös riskinottoa. - Olen sitä mieltä, että rahan pitää liikkua. On tehtävä tarpeelliset asiat arastelematta. Painetta aiheuttaa oikeastaan vain huoli henkilökunnan työpaikoista - muuten ajattelen, että eihän tässä ole mitään hävittävää, Minna Penttilä sanoo.

Vanhan Kutomon Fysioterapia työllistää tällä hetkellä 12 työntekijää, tuntityöntekijät mukaan lukien 25. Yrityksen liikevaihto on kasvanut viime vuosina noin 100 000 euron vuosivauhdilla. Uudet tilat, joissa fysioterapia- ja liikuntapalvelut - vesijumppaa lukuun ottamatta - on saatu saman katon alle, ovat aiheuttaneet kasvun pakkoakin. - Muutto oli iso asia, mutta sen myötä minulle tuli tunne siitä, että "nyt tämä lähtee!"

"Olemme rankka sakki, joka auttaa ihmisiä jaksamaan"

Oman haasteensa työhön tuo fysioterapiaviestin vieminen ihmisten luo. - Meillä fysioterapeuteilla on avaimet auttaa ihmistä jaksamaan, mutta me olemme se rasittava reitti. Voimme hemmotella uupunutta, mutta olemme samalla rankka sakki, joka muistuttaa ihmiselle väsymättä, että viime kädessä kaikki on sinusta itsestäsi kiinni. Kun nostaa peffan sohvasta, saa ennen pitkää palkinnoksi paremman elämän: ihminen on saatava syttymään liikuntaan, jotta hän jaksaa elämässään kaikkea muutakin. On tärkeää, että me jaksamme viedä tätä viestiä, emmekä lipsu roolistamme. Keskustelemme tästä työssä lähes päivittäin.

Ilahduttavia esimerkkejä on tuhansia: pelkästään Vanhan Kutomon Fysioterapian ryhmäjumppien viikoittainen kävijämäärä on vakiintunut 650 jumppaajan paikoille. Mutta kynnettävää riittää. - Miten saada mukaan jaksamattomat? Omasta kokemuksestani tiedän, ettei pienen pieni liikunta vielä anna ihmiselle niitä kicksejä, jotka saavat palaamaan liikunnan pariin uudelleen ja uudelleen. Vasta hiki ja hengästyminen palkitsevat endorfiineilla, Minna Penttilä sanoo.

Jatkuvan aivoriihen aihe Minna Penttilälle on myös fysioterapian "suomentaminen". Miten puhua ihmisille monimuotoisesta fysioterapiasta ja nimetä hoitotuottei-

ta niin, että ne kolahtavat ja ihminen ymmärtää, että ne ovat juuri häntä varten ja että ne ovat vastauksia juuri niihin ongelmiin, joiden kanssa hän kamppailee arjessaan.

Liikunnan valoa ihmisille

Minna Penttilän tie terveystieteiden keskuksessa sijaistaneesta fysioterapeutista 15 henkilöä työllistävän yrityksen toimitusjohtajaksi on 15 vuoden mittainen ja alkoi lama-aikana, jolloin fysioterapeuttejakin oli työttömänä. - Olin kiinnostunut ihmisten liikuttamisesta ja erityisesti vedestä elementtinä, ja ajattelin tehdä itselleni työpai-

kan. Siksi laitoin sisään tarjoukseni, kun vesiliikuntakeskus Vesihelmen tiloihin etsittiin yrittäjää.

Tuleva yrittäjä ehti jo unohtaa koko hakemuksen, kunnes sai yllättäen kuulla tulleen valituksen. - Mietin, että nyt täytyy sitten varmaankin hankkia hoitopöytä. Mutta aivan ensimmäiseksi hankin valaisimen - se oli lilanvärinen kuplaputki, jossa värit vaihtuivat. Elämässäni lamput ja yritystoiminta ovat kummalla tavalla kietoutuneet yhteen enkä oikein itsekään osaa selittää,

miksi niin on.

Kun yritys astui kaksi vuotta sitten erityisen ison askeleen ja muutti aiemmin puuvillatehtaana toimineisiin Forssan Finlaysonin korkeisiin tehdastiloihin, Minna Penttilän ensimmäinen hankinta oli - kristallikruunu. Vanhan Kutomon Fysioterapian isossa salissa ryhmäliikutaan katokruunun loisteessa ja kauniita huonekaluja ja esineitä on silmänilona niin yrityksen yleisissä tiloissa kuin hoituhuoneissakin. Tarjolla on kauniiden yksityiskohtien lisäksi hedelmiä ja kahvia. Todistukset henkilökunnan käymistä erikoiskoulutuksista ovat kunniapaikoilla.

- Ja FYSI:n jäseneksi liityin heti yrittäjäntaipaleeni alussa. Matkan varrella olen saanut omalta yrittäjäjärjestöltä vastauksia moniin mieltä askarruttaneisiin kysymyksiin. ●

