



s. 10

Vammaisten lasten fysioterapiaa palmunlehvämatolla



s. 46

Rakennusmies Tuukka Peltonen sai avun rajuihin päänsärkykohtauksiin fysioterapiasta



FYSI-lehden julkaisija:

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry
Nuijamiestentie 5 B
00400 HELSINKI
puh: (09) 477 2344
fax: (09) 477 2314
fyysi.info(at)fyysi.fi
www.fyysi.fi

Kustantaja:

Suomen Fysikaaliset
Hoitolaitokset SFHL Oy

Toimitus:

Nuijamiestentie 5 B
00400 HELSINKI
puh: (09) 477 2344
fax: (09) 4772314

Päätoimittaja:

Aino Sainio
aino.sainio(at)fyysi.fi

Toimittaja:

Ritva Tiittanen-Wallenius
puh: 041 454 9868
ritva.wallenius(at)gmail.com

Ulkoasu ja taitto:

Disa Holmberg
disa.holmberg(at)gmail.com

Ilmoitusmyynti:

Leila Salonen
Suomen Fysikaaliset
Hoitolaitokset SFHL Oy
puh: (09) 477 2344
fax: (09) 4772314
leila.salonen(at)fyysi.fi

Painatus:

Kirjapaino Edita Prima Oy 2008

Painos: 11 000 kpl
ISSN 0789-8800



| | |
|--|----|
| Pääkirjoitus..... | 4 |
| Valvonnan tavoitteet Sosiaali- ja terveystaloudessa | 5 |
| Jääkiekkoilijan kesä on harjoittelua ja keuhonhuoltoa..... | 8 |
| Terapiaa palmunlehkimatolla Afrikan auringon alla | 10 |
| Ravinnolla voi vaikuttaa merkittävästi omaan terveyteensä | 14 |
| FYSI-päivät: Kansanedustajat paneelissa | 16 |
| FYSI kouluttaa | 18 |
| FYSI-yrityspäivät ja Arena08-messut | 20 |
| Selkä 2008 ja Terveys- ja HyväOlo | 21 |
| Kysy lakimieheltä | 22 |
| FYSI:n koulutuskalenteri | 22 |
| Milloin fysioterapiaan? | 23 |
| FYSI ry:n jäsenyritykset..... | 24 |
| Fysioterapiayrittäjä tarvitsee oman järjestönsä tukea | 31 |
| Arpien, jänteiden ja lihasten hoito | 32 |
| Ratsastuksen hyötyjä ilman hevosta | 33 |
| Vuoden 2008 fysioterapiayrittäjä | 34 |
| Tietotekniikka tuli fysioterapian kumppaniksi | 36 |
| Kipulääkitys mahdollistaa kuntoutuksen | 38 |
| Lantionpohjan lihakset voi harjoittaa kuntoon | 40 |
| Kirjanmerkki | 42 |
| Pallo lentää vammasta huolimatta | 44 |
| Päänsärkyyn apua fysioterapeutilta | 46 |
| Tiesitkö että..... | 48 |
| Lukijakilpailu..... | 50 |
| Väitöskirjapomintoja..... | 51 |

Saku Koivun kuvat: Timo Jakonen