



Saku Koivu:

**NHL-jääkiekkoilijan kesä
on harjoittelua ja
kehonhuoltoa, s. 8**



Hopeaa!

**Ravitsemus on oleellinen osa
olympiamitalistien Sanna
Sténin (vas.) Minna Niemisen
valmennusohjelmaa, s. 14**



"Toivo, unelmoi ja toteuta"

**Vuoden 2008
fysioterapiayrittäjä
Minna Penttilä, s. 34**