

Tiesitkö tämän MS-taudista?

MS-tauti on nuorten aikuisten yleisimpiä keskushermoston sairauksia.

Tauti puhkeaa tavallisimmin potilaan ollessa n. 30-vuotias.

Naiset sairastuvat MS-tautiin kaksi kertaa miehiä todennäköisemmin.

MS-taudissa keskushermoston hermosäikeitä suojaava myeliinikerros vaurioituu.

MS-tauti on krooninen sairaus, mutta se ei vaikuta merkittävästi elinaikaan.

Tilastojen mukaan kaksi kolmasosaa MS-potilaista pystyy kävelemään koko elämänsä ajan.

MS-tauti ei periydy suoraan, mutta perinnöllisellä alttiudella on osuus sen kehittymisessä.

MS-tauti ei tartu.

Monia MS-taudin oireita voidaan hallita ja hoitaa.

MS-tautiin ei ole parannuskeinoa, mutta sairauden etenemistä voidaan hidastaa lääkehoidoin.

Fysioterapialla vaikutetaan lihaskireyksiin, jäykkiin niveliin, liikemalleihin jne.

Fysioterapeutti neuvoo MS-potilasta apuvälineiden valinnassa ja ohjaa omatoimiseen harjoitteluun.

Huimaus- kirja potilas- ja ammattilaiskäyttöön

Neurologi Mikael Ojala on tehnyt aiemmin väitöskirjan huimauksesta. Nyt hän on kirjoittanut ensimmäisen suomenkielisen teoksen tästä vaativasta aiheesta.

Huimaus on usein hämmentävä oire niin potilaille itselleen kuin myös lääkäreille ja fysioterapeuteille. Ojalan kirjan tuo aiheeseen myönteistä viestiä: huimauksen syy löytyy usein, kyseessä on harvoin vakava sairaus ja hoitotulokset ovat hyviä.

Kirjassa käsitellään kiinnostavasti mm. elimellisen sairauden ja psyykkisten oireiden välisiä yhteyksiä. Myös mm. huimauspotilaan tutkimuksia ja sosiaaliturvaa on esitelty. Hoitokeinojen esittelystä erityisen hyödyllinen fysioterapeuteille on asentomanööverien ja kävelytasapainon harjoittamisen osuus, jossa kuvituksella on tärkeä osuus.

Kirjaa voi suositella huimauspotilaille ja heidän omaisilleen, mutta myös fysioterapeuteille ja muille terveydenhuollon ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään tällaisia potilaita.

Mikael Ojala. Huimaako? 168 sivua. Etukeno Oy, 2007. Suositushinta 28€. Ilmestymispäivämäärä 26.9.07

NATURLAND®

INNO RHEUMA CREAM

Nyt Suomessa 10 vuoden odotuksen jälkeen

Voimakasvaikutteinen lääkeöljyjä sisältävä voide, joka edistää tehokkaasti pintaverenkiertoa, lievittää lihas- ja nivelkipuja ja auttaa tehokkaasti sairaiden kudosten ja lihasten toipumista. Erittäin efektiivinen voide mm. suonenvetoihin, tenniskyynärpään, polvivammoihin. Mm. tanssijoiden, jääkiekkoilijoiden, lenkkeilijöiden ja hierojien suosima voide. Erittäin ystävällinen iholle.

ROHDOSVALMISTE

Ei sisällä salisylaattia!

Vaikuttavat aineosat 100g:

Kamferi 2,50g,

Rosmarinöljy 3,00g,

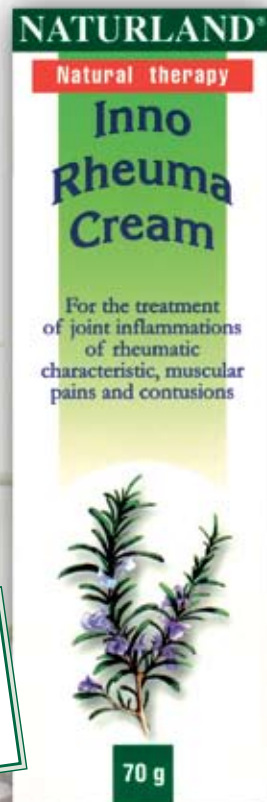
Mentoli 1,50g,

Aluminium acetikum
tartarikum 2,50g

JÄTTIKOKO! Pakkaus 70g

**HIEROJEN
JA FYSIO-
TERAPEUTTIIEN
SUOSIMA VOIDE!**

**KESKI-
EUROOPAN
SUOSITUIN**



**HYVINVARUSTETUISTA APTEEKEISTA,
LUONTAISTUOTE- JA TERVEYSKAUPOISTA!**

VIHREÄ LINJA

“MEDICUS CURAT NATURA SANAT”