



Uimari sukelsi rahoitusmaailmaan

Jarno Pihlava opiskeli ammattiurheilijanuransa ohessa kauppatieteiden maisterin tutkinnon Turun kauppakorkeakoulussa.

FYSI:n Turun yrittäjältaan kokoontunut väki hieraisi silmiään, kun rahoitusmarkkinoiden ajankohtaiskatsausta antamaan asteli hyvin tutun näköinen nuori mies. Kyllä: uimari **Jarno Pihlava** on saanut päätökseen opintonsa Turun kauppakorkeakoulussa, valmistunut kauppatieteiden maisteriksi ja asunut varainhoitajan nimikkeellä Turun Seudun Osuuspankin palvelukseen.

Uintiuransa 7-vuotiaana aloittanut Jarno Pihlava ei kuitenkaan ole jättänyt uima-altaitakaan. - Treenaan edelleen kunnon

vuoksi ja kilpailenkin niin kauan kuin pärjään, hienolla urallaan tähän mennessä mm. 30 Suomen mestaruutta saavuttanut ja Suomelle sekä EM- että MM-mitaleita tuonut Pihlava kertoi.

Fysioterapia on tullut uimarille tutuksi vuosien varrella. - Maajoukkueellakin on oma fysioterapeutti. Uinnissa ei juuri tule loukkaantumisia, mutta rasitusvammoja kyllä. Monella uimarilla on olkapääongelmia, sillä olkapäät joutuvat uinnissa kovalle rasitukselle. Olen itse rintauimari, ja minulla oireilivat yhteen aikaan lähinnä polvet. Molemmat polveni onkin tähytetyt, eikä sen jälkeen ole ollut mitään ongelmia. Joskus kyllä mietin, mahtaako kova harjoittelu kostautua joskus myöhemmällä iällä, Pihlava sanoo.

Jarno Pihlava kertoo hakeneensa fysioterapeutilta apua myös mm. syvien vatsalihasten treenaamiseen. - Vaikka treeni on kovaa, syvät vatsalihakset eivät välttämättä saa tarpeeksi harjoitusta. Fysioterapeutin ohjeiden avulla pystyin treenaamaan syviä lihaksia tehokkaammin.

Jarno Pihlava opiskeli ammattiurheilijanuransa ohessa kauppatieteiden maisterin tutkinnon Turun kauppakorkeakoulussa. - Opiskelu oli tehty joustavaksi, joten valmistuin vieläpä aivan normaaliajassa, totesi fysioterapiayrittäjille selkeän katsauksen rahoitusmarkkinoiden nykytilanteesta ja lähitulevaisuuden näkymistä antanut Jarno Pihlava.

FYSI:n yrittäjällat seitsemällä paikkakunnalla

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry:n jäsenyrittäjien paikalliskierroksella käytiin tänä vuonna seitsemällä paikkakunnalla: Helsingissä, Tampereella, Turussa, Seinäjoella, Oulussa, Kuopiossa ja Lappeenrannassa. Yrittäjältoihin saavuttiin kaukaakin, jopa parinsadan kilometrin päästä.

Kiertueen aikana tavoitettiin parisataa FYSI- yrittäjää, mikä on erinomainen saavutus loppukesän kuulaina iltoina.

FYSI ry:n puheenjohtaja **Matti Kettunen** ja toiminnanjohtaja **Aino Sainio** käsittelevät ajankohtaisia asioita. Esillä olivat mm. Kela-asiat, alan hinta- ja palkkakehitys FYSI:n jäsenyrityksensä keskuudessa tekemän tuoreen hinta/palkkatutkimuksen valossa, kannustavan palkkauksen soveltamismahdollisuudet jne. Rahoitus- ja rahastosäästämisen vaihtoehtoista alustivat Vakuutusyhtiö Fennian ja OP- pankkien rahoitusasiantuntijat.



FYSI-yrittäjiä Lappeenrannan yrittäjällatssa kuulemassa alan ja yrittämisen ajankohtaisista asioista.

Laadukkaat ja kotimaiset kuntosalilaitteet

NORMANN

SENIOR LINE
- ikääntyneille kuntoharjoitteluun

Tutustu laajaan valikoimaamme
www.gymmarket.fi

Normann Senior-line - laitesarja on suunniteltu yhteistyössä eri alojen asiantuntijoiden kanssa edistämään fyysistä toimintakykyä terveys-liikunnan ja kuntoutuksen alueilla. Se on suunniteltu erityisliikunnan tarpeisiin huomioiden vanhusen tarpeet. **Laitteiden avoin rakenne ja apukahvat** helpottavat laitteeseen nousua. **Leveät verhoilut ja sivutuet selkänöjissa parantavat tasapainoa suorituksen aikana.** Vastuksen säätö on helppoa. Kuormitus on säädettävissä **2,5 kilon välein.**

GYM MARKET FINLAND OY
Suokannaksentie 2
18300 Heinola, Finland
tel. +358 (0)3- 883 6040
gymmarket@gymmarket.fi




