

ja tuloksia



Uuden teknologian mahdollistama laitekehitys on tuonut fysioterapiaan entistäkin tarkempia välineitä potilaiden auttamiseen. Fysioterapeutti hyödyntää laitteiden monipuolisia ominaisuuksia osana kunkin asiakkaan yksilöllistä fysioterapiaa ja soveltaa harjoittelun tarkasti kuhunkin kuntoutusprosessin vaiheeseen.

Fysioterapiayrittäjä **Mika Mustonen** Nurmeksessa toimivasta Fysio-MM Oy:stä on yksi niistä suomalaisista fysioterapeuteista, jotka seuraavat innolla nykyteknologian tuottamia uusia tutkimus- ja hoitolaiteinnovaatioita. - Laitehoidot ovat olleet aina osa fysioterapiaa. Ne ovat fysioterapeutin työkaluja siinä missä erilaiset manuaalisesti eli käsin toteutettavat hoitotekniikat ja täydentävät niitä, Mika Mustonen korostaa.

Laitteiden täysipainoiseen hyödyntämiseen tarvitaan fysioterapeutin ammattitaitoa, innostusta ja mielikuvitusta. - Kokenut fysioterapeutti pystyy hyödyntämään laiteinnovaatioita yhä uusilla tavoilla soveltaessaan niitä erilaisten potilasryhmien kuntoutukseen ja hoitoprosessien eri vaiheisiin, Mustonen sanoo.

Mustosen uusin yritykseensä hankkima työkalu on rangan syvien lihasten aktivoimiseen ja kuntoutukseen kehitetty, koordinaatiota ja lihastasapainoa analysoiva ja kehittävä harjoituslaite, joka on osoittautunut myös tarkaksi selän ja vartalolihasien kunnan diagnostiikkatyökaluksi.

- Laitteella treenataan koko lihasketjua, ei vain ongelma-kohtaa. Liike on täysin kontrolloitu. Oskilloiva, epävakaa alusta johtaa suurempaan lihasaktivointiin, kädensijojen sensorit havainnoivat vaikuttavuutta ja interaktiivinen paneeli antaa välitöntä palautetta treenaajalle ja fysioterapeutille, Mika Mustonen kuvailee ominaisuuksia.

Mustonen on käyttänyt alun perin urheilijoiden käyttöön Ranskassa kehitettyä harjoittelulaitetta monien eri potilasryhmien tutkimisessa ja hoidossa neurologisista potilaista MS-tautia sairastaviin ja kehitysvammaisiin, mutta myös selkikipuisilla ja urheilijoilla. - Tulokset ovat olleet osin hämmästyttäviä, hän sanoo.

Mustonen ottaa esimerkiksi 16-vuotiaan, viisi vuotta sitten aivoverenvuodon seurauksena toispuolihalvauksen saaneen **Tiina Karjalaisen**. - Tiinan hemi-kävelyyn on tullut mukaan normaaliin kävelyyhin kuuluva vartalonkierto ja kädet ovat alkaneet tehdä myötäliikkeitä, vaikka treenauskertoja on takana vasta kuusi.

Koulutyttö Tiina Karjalaisen elämä muuttui viitisen vuotta sitten keväällä, kun hänet jouduttiin viemään kesken liikuntatunnin ensin terveyskeskukseen ja sieltä sairaalahoitoon. Tiinalla todettiin synnynnäinen aortan ahtauma, joka oli rajun liikunnan aiheuttamassa paineessa alkanut tihkuttaa verta aivoihin ja aiheuttanut aivoverenvuodon. Seurasii leikkaus ja kuntoutus.

- Fysioterapia on kuulunut elämäni siitä asti, kun sairastuin ja opettelini istumisesta alkaen kaiken uudelleen. Tilanteeni on mennyt kuntoutuksen myötä koko ajan parempaan päin. Kävelyssä pysyn jo toisten mukana, mutta vasemman käteni

ranne ja sormet eivät tottele, mistä syystä tarvitsen koulunkäyntiavustajaa, Tiina kertoo. Vasenpuolihalvaus pakotti vasenkätisen tytön mm. opettelemaan kirjoittamisen uudestaan oikealla kädellä.

Tiinan fysioterapia käsittää viikoittain kaksi kotona ja yhden fysioterapialaitoksessa toteutettavan harjoittelukerran sekä toimintaterapiaa ja paljon omaehtoista, fysioterapeutin ohjeiden mukaan tapahtuvaa venyttelyä ja treenausta.

Kesän aikana uusi, muuta fysioterapiaa täydentävä harjoittelumuoto on tuonut lyhyessä ajassa vielä lisää edistysaskelia. Ensi näkemältä vähän hämmästyttävä näyttäneen uusi Huber-laite tuli nopeasti tutuksi fysioterapeutin ohjauksessa. - Laite mahdollistaa hyvin monipuolisen harjoittelun. Kävelyni on parantunut - pysyn muitten mukana. Vielä viime talvena vasen käteni ei liikkunut kävelyn tahdissa, mutta nyt olen huomannut sen tekevän kävelyä myötäileviä liikkeitä. Tasapainoni on parantunut ja lihasmassaa tullut lisää, Tiina kertoo.



Laitehoidot ovat olleet aina osa fysioterapiaa. Ne ovat fysioterapeutin työkaluja siinä missä erilaiset manuaalisesti eli käsin toteutettavat hoitotekniikat ja täydentävät niitä, Mika Mustonen korostaa.