

Tervetuloa FYSI-koulutuksiin

Fysioterapeutit ovat hyvin aktiivisia kouluttautujia. Tämä on osoittautunut todeksi tänäkin vuonna, kun kollegat eri puolilta Suomea ovat joukolla osallistuneet FYSI:n järjestämiin laajoihin koulutuskokonaisuuksiin. Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus ja Käden taidot –koulutus ovat olleet suosittuja oman ammattitaidon täydennyskoulutuksia.

Ensi vuoden uusi koulutuskokonaisuus on fysioterapeuteille suunniteltu

- Fysioterapeutit vievät fysioterapiaa tarvittaessa asiakkaan luo, koteihin ja palvelutaloihin. Esimerkiksi dementiaan sairastuneet hyötyvät kuntoutuksessa tutussa ympäristössä ja säilyttävät toimintakykynsä pitempään. Vuodepotilasvaihetta voidaan siirtää pitkälle eteenpäin, totea geriatrista asiakasta kuvassa ohjaava Kirsti Jännes.

TULE-erikoiskoulutus, jonka viisi moduulia järjestetään vuoden 2008 aikana. Kliininen päättely ja aktiivinen harjoitteluterapia kulkevat jokaisen moduulin punaisena lankana. Kouluttajina ovat tuki- ja liikuntaelinsairauksien parhaat asiantuntijat.

Työelämän haasteet ja lisääntyvä tutkimustieto haastavat fysioterapeutit jatkuvaan ammatilliseen kehittymiseen. FYSI pyrkii vastaamaan näihin haasteisiin tarjoamalla laadukasta, käytännönläheistä koulutusta. Tervetuloa koulutuksiimme!

Kirsti Jännes
Fysioterapiayrittäjä ja FYSI:n koulutustyöryhmän puheenjohtaja



TULE-erikoiskoulutus fysioterapeuteille 2008

Kaipaatko päivitystä selkäongelmien erotusdiagnostiikkaan tai uusia vaihtoehtoja olkaniveloireiden aktiiviseen terapiaan? Jalkaan säteilee - mutta mikään ei tunnu auttavan? Kuulostaako tutulta?

Lähde mukaan päivittämään taitosi ja hakemaan uusia työkaluja tule-toimintahäiriöiden terapiaan.

Suomen fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry järjestää odotetun TULE (tuki- ja liikuntaelin) –erikoiskoulutuksen fysioterapeuteille. Koulutus sisältää 5 moduulia, jotka ovat 2-3 päivän pituisia ja toteutetaan vuoden 2008 aikana. Koulutus on suunnattu erityisesti fysioterapiayrittäjille ja yritysten henkilökunnalle.

Koulutuksen tavoitteet ja sisältö:

Koulutuksen tavoitteena on fysioterapeutin osaamisen päivittäminen ja uusien taitojen saaminen päivittäiseen työhön. Koulutus sisältää paljon harjoittelua ja antaa uusia työkaluja tule-toimintahäiriöiden tutkimiseen ja terapiaan. Koulutuksen tärkeinä teemoina ovat jokaisella moduulilla kliininen päättely ja aktiivinen harjoitteluterapia.

Kouluttajat ovat tuki- ja liikuntaelinsairauksien parhaita asiantuntijoita. Jokaisella moduulilla kouluttajina ovat sekä lääkäri (fysiatri / ortopedi) että fysioterapeutti.

Koulutuksen moduulit:

I moduuli: Helmikuu 2008, 3 pv

* Koulutuksen aloitus ja ajankohtaiskatsaus tule-sairauksiin ja toimintahäiriöihin: missä mennään nyt ja mihin ollaan menossa jatkossa?

* Lähtökohtia kliiniseen päätöksentekoprosessiin ja tavoitteelliseen terapiaan

* Niska ja hartiarengas

- kaularangan, rintarangan ja hartiarengaan tutkiminen, erotusdiagnostiikka ja terapia
- teemoina mm. ylänilkan toimintahäiriöt, C/Th –ylimeno-

alueen oireet, TOS, neurodynamiikka jne.

II moduuli: Huhtikuu 2008, 3 pv

* Alaselkä ja lantioirengas

- lannerangan ja lantioirengaan tutkiminen, erotusdiagnostiikka ja terapia

- teemoina mm. lannerangan toimintahäiriöt ja niiden erotusdiagnostiikka, SI-nivel, neurodynamiikka jne.

III moduuli: Touko-kesäkuu 2008, 2 pv

* Yläraajat

- yläraajan toimintahäiriöiden tutkiminen, erotusdiagnostiikka ja aktiivinen terapia

- sisältönä mm. olkanivelen, kyynärnivelen ja ranteen toimintahäiriöt sekä yläraajan säteilyoireet

IV moduuli: Elokuu 2008, 2 pv

* Alaraajat

- alaraajojen toimintahäiriöiden tutkiminen, erotusdiagnostiikka ja aktiivinen terapia

- sisältönä mm. lonkan, polven ja nilkan toimintahäiriöt, alaraajan virheasennot, kineettinen ketju ja sen harjoittaminen

V moduuli: Loka-marraskuu 2008, 2-3 pv

* Akuutin ja kroonisen kivun hoito – kivun tutkimuksen ja hoidon uudet tuulet

* Ajankohtaiskatsaus ortopediaan ja traumatologiaan – hoitokäytännöt, kudosten paranemisprosessi ja terapian eteneminen

* Koulutuksen päätös ja yhteenveto

TULE osajaksi!

Tuki- ja liikuntaelinoireiset asiakkaat ovat suurin yksittäinen asiakasryhmä fysioterapiayrityksissä ja fysioterapeutin osaaminen tärkein kilpailuvaltti asiakkaiden näkökulmasta. Vahvista yrityksesi tule-osaamista ja ilmoittaudu mukaan!