



*Diagnostisia testejä käyttämällä fysioterapeutti pystyy määrittämään tarkasti, missä ongelma on ja mitä kannattaa hoitaa. Kädet ovat manuaalisia hoitoja käyttävälle fysioterapeutille sekä tutkimus- että hoitoväline.*



**Darren Higgins** on itse erittäin iloinen koulutuksen- sa Suomessa saamasta vastaanotosta, mutta ei ihmettele sitä. - Koin itse samanlaisen ahaa-elämyksen, kun tutustuin MET-tekniikoihin Englannissa, australialaissyntyinen, Lontoossa omaa fysioterapiavastaanottoa pitävä Darren Higgins kertoo. - Englantiin nämä osteopaattien ja fysioterapeuttien lähestymistapoja yhdistävät menetelmät tulivat kouluttajan mukana Yhdysvalloista. Olen itse saanut Maitland-tyyppisen peruskoulutuksen, ja uusi lähestymistapa antoi minulle uuden näkökulman potilaideni ongelmiin.

Darren Higgins korostaa, etteivät MET-tekniikat korvaa mitään jo aiemmin opittua ja hyödylliseksi havaittua fysioterapeutin työssä, vaan avaavat uutta näkökulmaa ja innostavat hyödyntämään omaa tietoutta entistä paremmin ja perustellummin.

- Uudesta lähestymistavasta hyötyvät usein eniten ne "vaikeat" potilaat, joiden kipuihin ja ongelmiin ei ole aiemmin tahtonut löytyä apua. Olen huomannut tämän omassa vastaanottotyössäni, ja palaute tekniikat käyttöön ottaneilta fysioterapeuttikollegoilta on ollut sama. Toimintahäiriöiden tarkka analysointi tuottaa tulosta myös komplisoituneissa tilanteissa.

Darren Higgins kiittää suomalaisten fysioterapeuttien manuaalisia taitoja erinomaisiksi. - Ilmeisesti Kaltenborn-menetelmään pohjaava peruskoulutus korostaa biomekaniikkaa ja antaa hyvät valmiudet arviointiin ja hoitoon. Kun perusta on kunnossa, maaperä uusien näkökulmien arviointiin ja omaksumiseen on hyvä.

Suomalaiset fysioterapeutit ovatkin Higginsin mielestä poimineet MET-tekniikoiden annin käyttöönsä hyvin nopeasti.

Mutta mikä on MET-tekniikoiden anti? Miksi ne auttavat hoitamaan sellaisia toiminnan häiriö-

# Lihasenergiekniikoista apua pitkittyneisiin toiminnan häiriöihin

*Sana fysioterapeutti Darren Higginsin lihasenergiatekniikkakoulutuksista on kulkenut. Käytännönläheiset, uuden lähestymistavan toiminnan häiriöihin tarjoavat koulutukset ovat vetäneet väkeä jo kolmen vuoden ajan. Elokuun helteillä järjestetyiltä kolme kurssilta jäi väkeä vielä jonotuslistallekin - käytännönläheiseen koulutukseen voidaan ottaa vain tietty määrä osallistujia. Seuraavat koulutukset järjestetäänkin jo keväällä.*

*Seuraavat Lihasenergiekniikat MET-koulutukset:  
la-ma 8.-10.3.2008 MET I: alaselän ja lantion alue  
ke-pe 12.-14.3.2008 MET II: kaularangan, rintarangan ja rintakehän alue*