

Fysioterapeutti ja kansanedustaja

Halua auttaa omia potilaita vei politiikkaan



Onko tämä mahdollista? Harvinaista ainakin: Syysflunssan saanut, mutta nuhaisenakin intoa puhkuva ensimmäisen vuoden kansanedustaja kertomassa iloisena siitä, että on jo ensimmäisen puolen vuoden aikana päässyt vaikuttamaan asioihin.

Sehän tarkoikin oli, kun minun tukseni-kin oli, kun pyrin fysioterapeuttina ja yrittäjänä eduskuntaan, Arja Karhuvaara (kok) toteaa. Työtään fysioterapeuttina hän ei silti ole jättänyt, vaan tekee hoito- ja kuntoutustyötään kansanedustajuuden ohella vaikka väkisin. – Ongelma on se, että aikaa jää korkeintaan viiteen tuntiin viikossa, mutta niistä en halua luopua. Fysioterapeutin työ on ollut intohimoni nuoresta lähtien ja on sitä edelleen. Sen ympärille rakennan sitten muuta.

Itse asiassa omien kuntoutusasiakkaiden tilanne oli se, mikä sai Arja Karhuvaaran alun perin lähtemään mukaan politiikkaan, ensin Helsingin kaupunginvaltuustoon ja nyt lisäksi eduskuntaan. Juuri näihin asioihin, mm. veteraanien tilanteeseen, hän on jo nyt voinut vaikuttaa hallitusohjelman yhteydessä. Karhuvaara on sosiaali- ja terveys- sekä työelämä- ja tasa-arvovaliokuntien jäsen ja näiden lisäksi sivistysvaliokunnan varajäsen. Fysioterapeutiksi Arja Karhuvaara valmistui vuonna 1977 ja on toiminut yrittäjänä vuodesta 1982 alkaen.

– Olen huomannut eduskunnassa sen, miten tärkeä fysioterapeuttitaustani on jo pelkästään työ- ja tasa-arvovaliokunnassa, jossa käsitellään vajaakuntoisten työllistämistä, sairauspoissaoloja, karenssiaikoja jne. Työfysioterapeuttina ja neurologiseen kuntoutukseen erikoistuneena fysioterapeuttina olen kohdannut paljon vajaakuntoisia 26 työvuoteni aikana, joten tiedän, mistä on kysymys, kun puhutaan ihmisen työ- ja toimintakyvystä.

Arja Karhuvaara kannustaakin fysioterapeuttikollegojaan puoluekannasta riippumatta mukaan vaikuttamaan. – Nyt ele-

tään aikoja, jolloin fysioterapeuttien ammattikunnan osaaminen on kullannarvoista, kun ikääntyminen ja toimintakyky ovat nousseet koko yhteiskuntaan vaikuttaviksi haasteiksi.

– Fysioterapeutit ovat ammattikunta, joka osaa tutkitun tiedon ja kokemuksensa pohjalta konkretisoida päättäjöille, mitä toimintakyvyn turvaaminen ja parantaminen käytännössä tarkoittaa.

Ongelmaksi Karhuvaara toteaa sen, että kuntoutuksen kenttä on niin pirstaleinen. – Tämä on haaste meille lääkinnällisen kuntoutuksen parissa työskenteleville. Päättäjien on vaikea hahmottaa, mistä kuntoutuksessa on kyse, kun kuntoutuksen eri toimijat työskentelevät kukin allallaan erikseen, Karhuvaara sanoo.

– Monessa kunnassa, mm. Helsingissä, on ongelmana se, että vaikka meillä on kuntoutusyksikkö, niin sillä ei ole näkyvää budjettia, joka ohjaa toimintaa ja sen kehittämistä. Jollei ole näkyvää budjettia, jota luottamushenkilötkin voivat seurata, miten silloin perustella resurssitarve?, Karhuvaara kysyy.

Yhtenä tärkeimmistä valtakunnallisista tavoitteista hän pitää sitä, että veteraanikuntoutukseen tänä päivänä käytettävät varat saataisiin jatkossa, sittenkin kun veteraaneja ei enää ole, korvamerkittyinä säilymään geriatrisen eli ikääntyneiden ihmisten kuntoutuksessa, sen tutkimuksessa ja toteutuksessa. Jos hyvin toimiva sapluuna puretaan, on erittäin vaikea rakentaa uutta yhtä toimivaa mallia.

Kaikki muukin ihmisten omasta kunnosta huolehtimista edistävä ja siihen kannustava toiminta saa Karhuvaaran kannatuksen. – Esimerkiksi Lempäälän IdeaParkiin on suunnitteilla ikäihmisten ”tempurata”. Siellä itse kukin voisi helpoin toimintakykytestein tarkistaa oman tai läheisensä liikuntakykytason ja jos testit niin näyttävät, hakeutua kuntoutuksen ammattilaisten arvioitaviksi, sillä toimintakyvyn eteen on nykyosaamisen puitteissa tehtävissä paljon.

• KOTIMAISET FYSIKAALISEN HOIDON LAITTEET •



DITER

Diter-Elektroniikka Oy
Hakkiskuja 10, 20300 Turku
puh. 02-253 9800, 02-880 6630
mail@diter.com
Reima Karsikas 040-571 0615

www.diter.com

• TUOTEKEHITYS • VALMISTUS • MYYNTI • KOULUTUS • HUOLTO •