

fan uusimmista tuulista kiinnostunut Sirpa Talvitie kannustaa suomalaisfysioterapeutteja lähtemään entistä aktiivisemmin mukaan oman alan maailmankongresseihin. - Sieltä saamme tärkeää tutkimustietoa näyttöön perustuvasta fysioterapiasta ja osaamme entistä paremmin kertoa yhteistyötaidoillemme, miten fysioterapia vaikuttaa. Myös sellaisia tutkimustuloksia, joissa fysioterapian vaikuttavuudesta on todettu A-luokan näyttö, on yhä enemmän.

- Tärkeä tieto kaikille meille fysioterapeuteille on vaikkapa se, että harjoittelu on todettu kroonisilla selkäpotilailla hyvin vaikuttavaksi hoidoksi, Talvitie sanoo.

Tutustumiskäynneillä mielenkiintoista Suomi-Kanada -vertailua

FYSI-yrittäjien matkaohjelmaan kuului tutustumiskäyntejä Vancouverin ja ympäristön fysioterapiayksiköissä. Haastattelemamme fysioterapeutit tekivät kaikki saman huomion: Suomessa fysioterapia on yksilöllisempää, fysioterapeutti omistaa aikansa asiakkaalleen täysipainoisemmin.

- Kanadassa fysioterapeutti saattaa kiertää "circuit training"-tyyppisesti samassa avonaisessa tilassa tunnin aikana ohjauksessa kolmea eri potilasta. Suomessa sellainen ei onnistuisi, sillä asiakkaat ovat tottuneet meillä yksilölliseen ja luottamukselliseen hoitoon. Silti asiakkailta veloitetaan Kanadassa lyhyemmästä hoitoajasta ja vähemmän yksilöllisestä hoidosta suurempia taksoja kuin meillä, Sirpa Talvitie kuvailee.

Erja Kouri toteaa, että puitteetkin olivat monessa hoitoyksikössä yllättävän vaatimattomat ja kuntosalien laitteet ja hoitovälineet suomalaisella mittapuulla arvioituna vanhanaikaisia. - Aina ei toteutunut fysioterapeutin oma ergonomiakaan, kun ilman säätömahdollisuuksia olevat puiset hoitopöydät oli sijoitettu seinän viereen niin, ettei fysioterapeutti päässyt hoitamaan potilasta joka suunnalta, Kouri ihmettelee.

Fysioterapeutit totesivat, että sinänsä tehokkaan tuntuinen systeemi ei välttämättä ole jokaisen potilaan kohdalla sitä, miltä näyttää. - Meillä voi olla systeemistä opittavaakin, mutta tarkkuus ohjauksessa ja sitä myötä vaikuttavuus ei ole paras mahdollista, kun fysioterapeutti joutuu jättämään potilaan omilleen harjoitteita tekemään toiseen potilaaseen keskittyyssään.

Johtopäätös on, että suomalaisella fysioterapialla ei ole maailmalla mitään häpeämistä. - Voimme päinvastoin olla kovin ylpeitä niin osaamisestamme kuin tiloistamme, laitteistamme ja välineistämme niin yksityisellä kuin julkisellakin sektorilla, Erja Kouri sanoo.

FYSI -yrittäjät kävivät tutustumassa jo ennakoon talviolympialaisten 2008 tapahtumapaikkaan Whistlerin hiihtokeskukseen. Vancouverin maakunnalle tyypilliset lumipeitteiset vuoret näkyvät taustalla.



WCPT:n maailmankongressin yhteydessä oli mittava näyttely. Iloisena yllätyksenä Pohjoissuomalaiset osallistujamme löysivät sieltä tutun näyttelyasettajan: Innokas Marketing Oy sijaitsee napapiirin tuntumassa Kempeleessä (kuva alinna).

