

Peräti 4000 fysioterapeuttia 100 eri maasta kokoontui kesäkuun alussa Kanadan Vancouveriin, jossa järjestettiin 2.-6. kesäkuuta järjestyksessä 15. fysioterapian maailmankongressi WCPT. Mukana fysioterapian uusimpia tuulia haistelemassa oli myös joukko innokkaita suomalaisfysioterapeutteja, osa heistä FYSI:n järjestämällä opintomatalla.

Niin kongressin sisältö, järjestelyt kuin tutustumiskohteet saivat kiitosta suomalaiskävijöiltä, joista monella on kokemusta jo useammasta eri puolilla maailmaa järjestetystä WCPT-kongressista Japanin Yokohamaa ja Australian Sydneyä myöten.

Koko tapahtuman hengennostattajana toimi kanadalainen fysioterapeutti ja tutkija **Martha Piper**, joka fysioterapeuttien yhteenkuuluvuutta korostaneessa avajaispuheessaan totesi, että ammattikunnalla on tämän päivän haasteellisessa maailmassa aivan erityinen mahdollisuus toimia maailmanlaajuisena muutosvoimana. - Meille fysioterapeuteille ei ole koskaan ollut yhtä tärkeää löytää omaa rooliaamme ja tehdä työtä hyvän edistämiseksi maailmassa, Piper painotti.

- Se oli yksi parhaista puheista, joita olen koskaan kuullut. Koskettava, totesi yksi FYSI-ryhmän kongressikävijöistä, fysioterapiayrittäjä **Teija Haippo** Kruunu-Fysioterapiasta.

Tuki- ja liikuntaelinten hoitoon keskittyvinä manuaalisen fysioterapian edustajina Haippo ja toinen FYSI-ryhmäläinen, fysioterapiayrittäjä **Erja Kouri** ME-Fysioimistä nostivat kongressiohjelmasta esiin chileiläisprofessori **Mariano Rocabado** alustuksen päänsärkypotilaiden leuan ja niskan alueiden toimintahäiriöistä. - Olisi hienoa saada Rocabado Suomeen kouluttamaan, todettiin.

Myös fysioterapeutti **Diane Leen** lantion alueen fysioterapiaa käsitellyt perusteellinen workshop oli Haipon ja Kourin mielestä erittäin antoisa. - Erialainen, kokonaisvaltainen lähestymistapa, jossa Lee yhdisti tuki- ja liikuntaelinten ongelmat ja lantion ja selän alueen toimintahäiriöt urogynekologisiin ongelmiin, kuten inkontinenssiin, oli mielenkiintoinen ja herätti myös kriittisiä kommentteja. Leen viesti oli, että tämän alueen toimintaan voidaan fysioterapiassa vaikuttaa hyvin monilla eri tavoilla, Erja Kouri toteaa. - Tärkeintä antia tällaisilla opintomatoilla on tutustua juuri erilaisiin lähestymistapoihin ja ajatusvaihtoehtoihin, joita maailmalla liikkuu.

Kouri kertoo seuranneensa mielenkiinnolla myös kansainvälisen akupunktuuriyhdistyksen workshopia, jonka vetäjänä oli taitavasti perinteistä ja länsimaista lähestymistapaa yhdistävä englantilaisfysioterapeutti **Val Hopwood**. - Tutkimukset ovat tuoneet akupunktuurin vaikuttavuudesta taas uutta näyttöä, Kouri sanoo.

Fysioterapiayrittäjä **Sirpa Talvitie** Espoon OMT-Fysioterapiasta antaa kiitosta maailmankongressin yhteydessä järjestetyn näyttelyn suomalaispanoksesta. Yhteispohjoismaisella osastolla, jolla esiteltiin mm. hieno yhteenveto tutkimuskohteista. Mutta mukana oli ilahduttavasti myös jokunen suomalaisyrittäjä. Esimerkiksi Hurilla oli hieno edustus: aktivoivan fysioterapian harjoituslaitteita esiteltiin näkyvästi keskeisellä paikalla, Talvitie kuvailee.

OMT - fy - sioterapeuttina erityisesti manuaalisen terapian ja lym-



FYSI:n yrittäjäryhmällä oli ennen WCPT:n kongressia tehokas viikon pituinen opinto- ja tutustumiskäyntiohjelma. Suomalaissyntyinen Tuula Sillantaus, Bachelor of Science in Human Kinetics, antoi merkittävän panoksen kuljettaessaan meitä opintokohteesta toiseen. Viimeisenä iltana hänelle annettiin kiitokseksi supisuomalainen poro. Hänen takanaan fysioterapiayrittäjät (vas) Pirkko Metsola, Paula Sarias, Mari Halkola, Kirsti Ketola, Raija Knuuttila ja Tuula Mustonen.

Tuoretta tutkimusta, uusia tuulia, iloista yhdessäoloa

Fysioterapeutit kokoontuivat maailmankongressiin: