

Lähetekäytännössä puutteita:

fysioterapiaa äisiin täysitehoisesti”

– Silloin kun fysioterapiaa osataan käyttää täysitehoisesti, kunta voi säästää oleellisesti perusterveydenhuollon kustannuksissa, painottaa Ylä-Savossa, Vieremällä ja Sonkajärvellä, fysioterapialaitosta pyörittävä fysioterapiayrittäjä **Pirjo Karvonen**.

Hän on ehtinyt lähes 30 yrittäjävuoden aikana nähdä monenlaisia vaiheita potilaiden hoitopäätöksissä. - Toivoisin, että päättäjät ymmärtäisivät, miten tärkeää tuki- ja liikuntaelinongelman on päästä viivytyksettä tutkimukseen ja hoitoon. Fysioterapeutti hoitaa kipua ja toimintahäiriötä, mutta osaa myös motivoida ja ohjata potilasta toimimaan itse niin, ettei vaiva jatkuvasti uusi ja ajan mittaan

“Lääkärin lähetekäytäntö on tärkeä. Kun potilas saa oikea-aikaisesti ohjauksen fysioterapiaan, päästään nopeasti tuloksiin ja potilas aktivoituu huolehtimaan omasta terveydestään ja toimintakyvystään. Jos ongelmaan ei päästä puuttumaan ajoissa, vaiva komplisoituu ja seurauksena on sekä potilasta että koko perusterveydenhuoltoa kuormittava kierre.”



Niska-hartia –seudun ongelmien takia fysioterapiaan hakeutunut Susanna saa fysioterapeutti Kirsi Juntuselta lääkinällisessä harjoitteluterapiassa ohjausta asennonhallintaan.

komplisoidu.

Pirjo Karvonen kiittää tämän päivän fysioterapia-asiakkaita aktiivisuudesta. - Enää ei tulla vain hoitoa saamaan, vaan asiakkaat odottavat fysioterapeutin neuvontaa ja ohjausta, joka onkin yhä tärkeämpi osa fysioterapiaa.

Fysikaalinen Hoitolaitos Karvonen Oy:n asiakaskunta koostuu pääasiassa työikäisistä, niska-hartiaseudun, selän ja olkapään ongelmia potevista sekä neurologisista lapsi- ja aikuisasiakkaista. Pirjo Karvonen toteaa, että pienellä paikkakunnalla

toimivan fysioterapiayrityksen henkilökunnan on koostuttava itseään jatkuvasti kouluttavista moniosaajista, sillä osaamista on löydettävä hyvin monenlaisten fysioterapia-asiakkaiden hoitoon. - Siksi meitä näkee jatkuvasti koulutuksissa lisätietoa ja uutta osaamista hankkimassa.

Yli 80 % fysioterapiahoidoista annetaan Suomessa yksityisellä sektorilla, pienissä tai keskisuurissa fysioterapiayrityksissä, jotka ovat pääsääntöisesti 2-4 hengen työpaikkoja. Lähes jokaisessa Suomen kunnassa toimii fysioterapiayritys.

Vuonna 1978 fysioterapeutiksi valmistunut ja työuransa julkisella sektorilla, sairaalassa ja terveyskeskuksessa, aloittanut Pirjo Karvonen perusti oman yrityksensä tarkan harkinnan jälkeen v. 1980. - Kotipaikkakunnallani Vieremällä oli tilaus ja tarve fysioterapialaitokselle, sillä hoitoon piti lähteä 25 kilometrin päähän lisalmelle asti, Pirjo kertoo.

Pirjo aloitti yksinyrittäjänä, mutta palkkasi pian työntekijän. Myös urheilutaustan omaava **Paavo Karvonen** päätti koulutautua urheiluhierojaksi ja tuli yritykseen töihin. Tänä päivänä yrityksessä työskentelevät Pirjon ja Paavon lisäksi fysioterapeutit **Kirsi Juntunen** ja **Riikka Moisanen** sekä toimistotyöntekijä **Elina Hartikainen**. Vieremän lisäksi yrityksellä on toinen toimipaikka Sonkajärvellä.

- Fysioterapian tarve on suuri. Eri-ikäiset tuki- ja liikuntaelinongelmaiset saavat fysioterapiasta kivunhoidon ja liikunta- ja toimintakyvyn palauttamisen lisäksi tietoa ja tukea työ- ja toimintakyvynsä ylläpitämiseen ja parantamiseen ja arvostavat tämän tuen korkealle, Pirjo Karvonen sanoo.