

# “Kunpa käytettä”

*Kun tuki- ja liikuntaelinvaivojen takia terveyskeskukseen hakeutunut ihminen ohjataan ajoissa fysioterapeutin tutkimukseen ja hoitoon, potilas säästyy kivulta, säryltä ja usein pitkältä ja turhauttavalta, perusterveydenhuoltoa kuormittavalta avunhakukierteeltä.*



- Käytän itse paljon McKenzie -menetelmää, jossa kerrotaan asiakkaalle tarkkaan, mistä hoidossa on kyse: miten ongelmaan vaikutetaan, mitä asiakkaan tekemä iite saa aikaan ja miten sen vaikutuksen voi itse tuntea. Mm. rankamalla ja piirustusten avulla näytän jokaiselle potilaalle konkreettisesti, mistä hänen tilanteessaan on kyse ja mihin hoidolla pyritään. Tämä on osoittautunut myös hyväksi tavaksi motivoida asiakasta, fysioterapeutti Pirjo Karvonen toteaa.

Myös pienellä paikkakunnalla toimivan fysioterapialaitoksen asiakas voi hyötymä moniammatillisuudesta. - Olemme todenneet hyväksi sellaisen käytännön, että ne potilaat, joilla on ongelmia myös lihaskuolella, saavat samalla hoitokerralla käyttönsä sekä fysioterapeutin että urheiluhierojan ammattitaidon, jolloin ongelma vyyhti ratkeaa paremmin. Tulokset ovat olleet hyviä, sanoo Paa-vo Karvonen.