

**DBC Documentation Based Care** on kotimainen systemaattinen tapa toimia. Tuotamme näyttöön perustuvia hoitomenetelmiä selkä-, niska- ja olkapääongelmiin parantaen fysioterapiapalveluiden laatua, tuottavuutta ja kustannustehokkuutta.



**Selkä-, niska- ja olkapääongelmiin**  
**DBC-DOCUMENTATION BASED CARE**  
**systemaattinen tapa toimia**

*"DBC-klinikka on täyden palvelun toimitus tuki- ja liikuntaelinpotilaita hoitaville asiantuntijoille, jotka haluavat toteuttaa toiminnassaan Evidence Based Medicine lähtöistä tapaa toimia. Hoitosuositukseen pohjautuva, dokumentoitu sekä tulostehokas toimintatapa on tämän päivän fysioterapia."*

**Aki Kallio kirurgian erikoislääkäri, ylilääkäri, DBC Suomi**



*"DBC:n systemoitu tiedon kerääminen siirrettäväksi käytännön työhön tarjoaa tulevaisuuden tavan toimia." Peter Halén, ft OMT, DBC International Oy*

*"DBC tarjoaa työvälineen toteuttaa fysioterapiaa sekä mahdollisesti että kustannuksiltaan tehokkaasti." Timo Soini, toimitusjohtaja Koskiklinikka, hall.pj. DBC Fysio Koskiklinikka, Tampere*

*"Hoitosuositukset tukevat progressiivisten harjoitteiden ja käyttäytymistuen yhdistämistä selkäpotilaiden kuntoutuksessa." Leena Niemistö, LT fysiatri, toimitusjohtaja Dextra Oy, DBC Dextra, Helsinki*

*"DBC-klinikka on osoittautunut hyväksi apuvälineeksi haasteellisten niskapotilaiden kuntoutuksessa." Juha Leppävuori, fysiatri DBC Rankagalleria, Oulu*

*"Olkapääleikkausten pre- ja postoperatiivinen kuntoutus pystytään DBC-klinikalla toteuttamaan oikein ja turvallisesti." Harri Panula, LT Ortopedi, DBC Seinäjoki*

*"DBC on tuonut uudenlaisen tavan toimia ja standardoida hoitokäytäntöjä jo pitkään alalla toimineessa fysioterapia-yrityksessä." Marina Virtanen, toimitusjohtaja Kuntopulssi DBC, Turku*

*"DBC-klinikan fysioterapeuttien aktiivinen ote ja säännöllisesti päivitetty osaaminen näyttöön perustuvien hoitotapojen toteutuksesta, luovat vankan pohjan yhteistyöllemme." Timo Lääperi, fysiatri Koskiklinikka, Tampere*

*"Olimme jo pitkään etsineet standardoitua tapaa toimia liitettäväksi ja vaihtoehdoksi manuaaliselle terapialle. DBC tarjoaa meille tämän mahdollisuuden." Ritva Lievonon, ft OMT, Tornion Fysio Center DBC*



DBC Suomi, Suomen Aktiivikuntoutus Oy  
puh. (06) 4141 723, GSM (050) 3000 533  
dbc@dbc suomi.fi, www.dbcsuomi.fi

*Tracey Nyholm*

- tuli 18-vuotiaana Australiasta vuoden vaihto-oppilasjaksolle lukioon Karhulaan v. 1983.
- Palasi kotiin Australiaan 1,5 vuodeksi.
- Mietti, miksi rupeaisi isona.
- Kuuli ystävältään, että Kotkassa toimiva englanninkielinen leikkikoulu etsi työntekijää ja lähti viettämään väli vuotta Suomeen sillä seurauksella, että jäi sille tielleen.
- Pääsi opiskelemaan fysioterapiaa Helsingin 4. terveydenhoitoyksikön poliklinikalla.
- Muutti suomenkielisen, Uppsalassa lakimieheksi opiskelleen miehensä kanssa 4 kuukaudeksi Ahvenanmaalle, koska mies ei halunnut ruotsin kielen taitonsa ruostuvan. Perhe asettui myöhemmin asumaan Ahvenanmaalle.
- Työskentelee fysioterapeuttina ÅHS:ssä eli Ålands hälso- och sjukvårdissa kuntoutusyksikön poliklinikalla. Työhön kuuluu syöpöpotilaiden hoitoa lymfaterapialla, tulespotilaiden tutkimusta ja hoitoa, allasterapiaa, selkäryhmiä vetämistä päivittäin sekä luentoja paikallisessa oppilaitoksessa.

**Australialaissyntyinen Tracey Nyholm on innokas kouluttautuja**



"Kun on tuli peffan alla, oppii vaikka mitä!", toteaa australialaissyntyinen, sekä suomea että ruotsia puhuva fysioterapeutti Tracey Nyholm. Hän työskentelee fysioterapeuttina Maarianhaminassa, jossa matkan varrella kertynyt kielitaito on synnyttänyt hauskoja tilanteita. – Koska ahvenanmaalaiset kollegani eivät osaa suomea, olen minä australialainen käynyt suomenkielisissä koulutuksissa ja tuonut sitten tiedon ruotsiksi työtovereilleni, Tracey nauraa.

Tracey Nyholm on ahkera kouluttautuja, kuten fysioterapeuttien ammattikunta yleensäkin. – Lisäkoulutusta tarvitaan 1-2 kertaa vuodessa, ja se on minusta ehdoton minimi. Julkisella sektorilla koulutusmäärärahat ovat kuitenkin pienet, ja pääsemme työnantajan kustantamina koulutuksiin vain kerran vuodessa tai joka toinen vuosi. Siksi olen maksanut osan koulutuksista itse. Viime vuonna Tracey kuuli Turussa fysioterapia-yrittäjänä toimivalta opis-

**Kansainvälisellä koulutusyhteistyöllä on odottamattomakin etuja. – Ahvenanmaalaiset fysioterapeuttikollegani eivät puhu suomea, mutta pystyvät hyödyntämään englanninkielisen koulutuksen, toteaa ahvenanmaalainen fysioterapeutti Tracey Nyholm. Hän osallistui elokuussa FYSI:n järjestämän Lihasenergiatekniikat-koulutuksen kaularangan, rintarangan ja rintakehän aluetta käsittelevään osioon.**



keluoverilta Satu Tikki-seltä FYSI:n järjestämästä Lihasenergiatekniikat-koulutuksesta, jonka Satu kehui maasta taivaaseen. – Kun koulutus oli englanninkielinen ja kouluttaja vielä minun tavallani australialaissyntyinen Darren Higgins, päätin osallistua seuraavalle kurssille ja kustantaa sen itse, Tracey sanoo. – Darrenin lähestymistavassa hyödynnetään kaikkea sitä, mitä fysioterapeutteina jo osaamme, mutta koulutus antaa aivan uudenlaisia ahaa-elämyksiä

ennen kaikkea diagnosointiin. Osasin koulutuksen ensimmäisen osion käyttäni tulkita epämääräisiä selkä- ja lantion alueen kipuja aivan uudella tavalla varmuudella. Kolleganikin huomasivat sen ja pyysivät, että katsoisin heidänkin potilaitaan, Tracey sanoo. Kun Traceyn työtoverit Jessica Fagerholm ja Isabel Marcos huomasivat, kuinka paljon hyötyä koulutuksesta oli, he lähtivät hakemaan samaa oppia. – Se onnistui, vaikka he eivät osakaaneet suomea, koska koulutus oli englanninkielinen, Tracey toteaa. Kollegat pelkäsivät pettyvänsä, koska Traceyn hehku oli noston pilviin, mutta toisin kävi. – He sanoivat, että koulutus oli vieläkin parempi, kuin mitä he uskalsivat odottaa.

**Australia on fysioterapian Mekka**  
Tracey Nyholm kertoo, että Australiassa on pitkät perinteet fysioterapian tutkimuksessa. Siksi ei olekaan ihme, että maanosasta on kehittynyt eräänlainen fysioterapian Mekka, joka on tuottanut alalle toinen

toistaan parempia kouluttajia ja suoranaisia guruja. – Fysioterapian opetus on ollut Australiassa aina yliopistotasosta ja tutkimus vilkasta, mikä näkyy fysioterapian erittäin korkeana arvostuksena. Fysioterapeutin ammatti on siellä, uskallan sanoa, kymmenen kertaa arvostetumpi kuin Suomessa ja lähes yhtä arvostettu kuin lääkärin ammatti. Se näkyy myös palkkatasossa: palkat ovat Australiassa kaksi kertaa suuremmat. – Meillä Suomessakin fysioterapia on aina ollut korkeatasoista, vaikka sen arvostus ei ole ollut kohdallaan. Meitä fysioterapeutteja tituleerataan usein "hierojatyttöiksi" ja hieronta ja fysioterapia sekoitetaan toisiinsa. Australiassa niin ei tapahdu. Meilläkin suunta on kyllä parempaan päin: arvostus on noussut ja tieto fysioterapian monipuolisuudesta lisääntynyt sen myötä, kun opetus on siirtynyt ammattikorkeakouluun, Tracey sanoo.

