

# PÄÄKIRJOITUS

**K**ansanterveyslain muutoksen yhteydessä ollaan täsmentämässä kansanterveys työn määritelmää. Käsite "terveydenhoito" korvattaisiin nykykielen käytön mukaisella ilmaisulla "terveyden edistäminen, sairauksien ja tapaturmien ehkäisy mukaan lukien". Muutos tukee nykyistä pyrkimystä panostaa aiempaa enemmän ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen kuntoutukseen.

Fysioterapia ja fysioterapeutit ovat tällöin keskeisessä roolissa. Ennaltaehkäisyynä on valittavana monenlaista aktivoivaa fysioterapiaa ja sen avulla voidaan myös varsinaisen hoidon jälkeen ylläpitää omaa kuntoa ja terveyttä.

Sairausvakuutuskorvauksilla on fysioterapiaa tarvitseville ihmisille keskeinen rooli erityisesti silloin, kun työterveyshuoltoon ei sisälly mitään kuntouttavia toimenpiteitä. Toimisto- ja päätetyötä tekevät ihmiset ja uutena ryhmänä myös tietokoneella koko valveaikaansa



viettävät nuoret miehet tarvitsevat fysioterapiaa pitääkseen omaa työkykyään yllä.

Pääasiassa pienissä fysioterapiayrityksissä ja järjestöjen ylläpitämissä laitoksissa käy yhteensä kuusi miljoonaa asiakaskäyntiä vuodessa. Tästä määrästä merkittävä osa on itsemaksavia asiakkaita, joille sairausvakuutuksen antama tuki on tärkeä. Työterveyshuollon ohella tärkeän ryhmän muodostavat Kelan vaikeavammaisten kuntoutusta saavat lapset ja aikuiset, joiden fysioterapeuttinen kuntoutus vaatii suurta erityisosaamista.

Parhaillaan tekeillä oleva kuntien palvelurakennemuutos on valtava projekti, jonka kaikkia seurannaisvaikutuksia ei ole vielä kyetty ottamaan huomioon. Terveystiedon edistämisen kannalta on välttämätöntä, että julkisen terveydenhuollon rakenteita muutettaessa turvataan kansallisen sairausvakuutuksen tulevaisuus.

**Aino Penttilä**  
Päätoimittaja

## FYSI- yrittäjäilloissa aktiivinen osanotto



Oulussa pidettyyn yrittäjäiltaan osallistui lähes 40 yrittäjää, jotka saapuivat paikalle jopa 300 kilometrin takaa.

Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry:n puheenjohtaja **Matti Kettunen** ja toiminnanjohtaja Aino Penttilä vetävät jäsenyrittäjille yrittäjäseminaarikieruetta seitsemällä paikkakunnalla eri puolilla maata. Osallistuminen on ollut varsin runsasta: kunkin alueen yrittäjistä paikalle saapuu enemmistö. Tilaisuuksiin tulee osallistumaan yhteensä yli 250 fysioterapiayrittäjää.

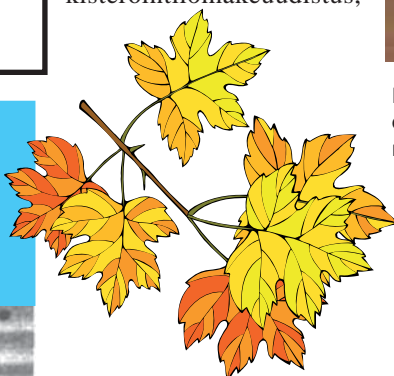
Aiheena ovat olleet mm. FYSI:n tekemä palkka-/hintatutkimus, fysioterapian SV3F -lomakkeeseen tulevat muutokset, vaikeavammaisten pisteytys, lääninhallituksen rekisteröintilomakeudistus,

kilpailuttaminen, ostopalvelut jne.

Jokaisessa tilaisuudessa on syntynyt vilkasta keskustelua paikallisista ja ajankohtaisista aiheista.



Puheenjohtaja Matti Kettunen esitteli tulossa olevaa KELA:n lomakeudistusta.



Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry on käynyt neuvotteluja laitosluvan edellytyksenä olevista viranomaisohjeista. Vanhoihin lupiin ei olla puuttumassa, mutta uusia toimilupia myönnettäessä mm. hygieniamääräykset ovat tarkentuneet. Käydyssä neuvottelussa olivat mukana toiminnanjohtaja Aino Penttilä FYSI:stä ja kuvassa olevat (vas.) Etelä-Suomen lääninlääkäri **Helena Mussalo-Rauhamaa**, ylitarkastaja **Keijo Oikarinen** ja fysioterapiayrittäjä **Sonja Tuomolin** FysioSporttis Oy Espoosta.



## Sairaala-infektiot Suomessa

Sairaala-infektioiden esiintymistä Suomessa on kartoitettu ensimmäistä kertaa yhtenäisin menetelmin. Sairaala-infektioiden yleisyys on Suomessa samaa tasoa kuin muiden Euroopan maiden kansallisissa prevalenssitutkimuksissa on aiemmin havaittu. Tutkimushetkellä 9 prosentilla sairaalahoitossa olleista potilaista (703/8234) oli vähintään yksi sairaala-infektio. Tavallisimmat sairaala-infektiot olivat leikkauksalueen infektio ja virtsatieinfektio.

Lähde: KTL 26.8.2005

## Joka paikkakunnalla ahertaa fysioterapeutti

Lähes jokaisessa suomalaisessa kunnassa toimii fysioterapiayritys. Tyypillinen alan yritys on 2-5 henkilön työpaikka, jossa yrittäjä itsekin on koulutukseltaan fysioterapeutti. Nämä hoitolaitokset tuottavat n. 80 % kaikesta fysioterapiatutkimuksesta ja -hoidosta Suomessa.

## Lääkärit: Hoitotakuu alkanut hyvin, mutta...

Puolet lääkäreistä katsoo, että hoitotakuu on nopeuttanut pääsyä erikoissairaanhoidon arvioon ja leikkauksiin. Terveyskeskuksissa työskentelevistä lääkäreistä lähes puolet on sitä mieltä, että potilaat saavat yhteyden terveyskeskukseen aiempaa paremmin. Samalla lääkärit ovat huolissaan muiden kuin leikkauksipotilaiden hoitoon pääsystä. Nämä tiedot käyvät ilmi Lääkäriliiton tuoreesta kyselystä lääkäreille.

### FYSI-lehden julkaisija:

Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry  
Nuijamiestentie 5 B  
00400 HELSINKI  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 477 2314  
fyysi.info@fyysi.fi  
www.fyysi.fi

### Kustantaja:

Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset Oy

### Toimitus:

Nuijamiestentie 5 B  
00400 HELSINKI  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 4772314

### Päätoimittaja:

Aino Penttilä  
aino.penttila@fyysi.fi

### Toimittaja:

Ritva Tiittanen-Wallenius  
puh:041 454 9868  
ritva.wallenius@fyysi.fi

### Taittäjä:

Disa Holmberg  
disa.holmberg@fyysi.fi

### Ilmoitusmyynti:

Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 4772314  
leila.salonen@fyysi.fi

### Painatus ja sivunvalmistus:

Keski-Uusimaa 2005

Painos: 6000 kpl

## Fysioterapiaa 80 vuotta sitten



### Selän ojennus molempia mutkia painellen Niskaote-eteenkallistus reisinoja-asennossa.

Liikkeitä, jotka sekä venyttävät koverien puolen pehmeitä kudoksia, että tuottavat aktiivista työtä kuperien puolen lihaksille

Potilaan takana seisova liikkeenantaja painaa käsillään mutkien kupe-ruuksia potilaan ojentaessa vartaloaan, niinkuin tavallisessa selänojennuk-

sessä. Usein painetaan niin lujasti, että potilaan edessä seisovan auttajan täytyy auttaa potilasta ojentautumaan varsinkin liikkeen loppuosassa.

Tri J. Arvedson, Ruotsalainen lääkitysoimistelu ja hieronta; suoritustapa, vaikutus ja käytäntö, Otava, Helsinki 1926.