

Suomalais-japanilainen yhteistyö jatkaa menestystään.

Japanilainen Sendain kaupunki on rakentanut suomalaisen vanhus- huoltomallin ja hyvinvointitekniikan pohjalta mit- tavan, ikääntyvän väestön palveluihin erikoistuvan hyvinvointikeskuksen – Sendai-Finland Wellbeing Centerin. Palvelutalon yhteydessä toimiva, van- husten hyvinvointipalve- luihin erikoistunut tutki- mus- ja kehittämissyksikkö sai huomattavan kansal- lisen 'Nikkei New Office Awards' -palkinnon. Arviointiraatiin kuulunut Japanin kauppa- ja teol- lisuusministeriö (METI) arvioi tutkimus- ja kehit- tämisskeskuksen maan parhaaksi uudeksi toimis- torakennukseksi vuonna 2005.

Suomalaista palveluosaa- mista

Suomalais-japanilainen tutkimus- ja kehittä- misyhteistyö kohdentuu ikääntymiseen liittyviin kysymyksiin, vanhusten palveluihin, geriatriaan ja gerontologiaan. Keskus- sen suomalaisena johta- jana toimii HLT Sinikka Salo (Finpro). Teknologia- yritykset voivat käyttää laitosta hautomonaan, jossa kehitetään uusia hyvinvointitekniikan tuotteita ja selvitetään jo olemassa olevien tuotteiden käytettävyyttä ja toi- mivuutta, mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä tutkimuslaitosten kans- sa. Palveluosaamisen ja teknologiatuotteiden yh- distäminen kaupalliseksi tuotteeksi ja niiden tuominen Japanin markkinoille on eräs keskuksen ydin- tehtävistä.

Kuntoutuksen yhteistyöpäivät Vaasassa

Kuntoutuksen yhteistyöpäivät 7.-8.9.2005 ovat kuntoutustyötä eri hallinnonaloilla tekevien vuosittainen tapaaminen. Päiville kokoontuu sosi- aali- ja terveydenhuollon, työhallinnon, Kelan, va- kuutuslaitosten ja järjes- täjien kuntoutusväkeä eri puolilta maata. Vuoden 2005 päivien pääaiheita ovat työelämän haasteet ja työssä jaksaminen, kuntoutus terveydenhuol- lossa, päihdetyössä ja mielenterveytyössä sekä vaikeasti työllistävien työllistämispolut. Kanta- vana teemana on asiakas- yhteistyö.

Lähde: Stakes Tapahtuma- kalenteri

Apua mm. korkeanpaikankammoon Asentohuimauksen hoito tuo elämään uutta laatua

Dosentti LKT Tapani Rahko on tehnyt mielenkiintoisen havainnon ns. hyvänlaatuisen asen- tohuimauksen ja tiettyjen tasapainoon ja näköaistiin liittyvien häiriöiden yhteydestä. Esimerkiksi kor- keanpaikankammo ei ole "korvien välissä", vaan ky- seessä on tasapainohäiriön kompensointi vaikeutu- minen korkealla, kun nä- köaisti ei auta tarjoamalla kiintopistepalautetta.

Kun tasapainohäiriö hoidetaan hyväntaloi- seen asentohuimauksen kehitetyillä, suhteellisen yksinkertaisilla hoidoilla, yleensä myös korkeanpai- kankammo häviää, testejä ja hoitoja kehittänyt Rahko sanoo.

Asentohuimauksen liitännäisilmiöineen aiheuttaa paljon käytännön vaike- uksia, kun huimauksesta ja korkeanpaikankammos- ta kärsivien pitäisi pystyä esim ajamaan vuoristoteillä

ja korkeilla silloilla, Rahko sanoo.

Muita vastaavanlaisia pelkokokemuksia, joilla on todettu yhteys asentohui- maukseen ja jotka otetaan huomioon hyväntaloi- seen asentohuimauksen anam- neesissa, ovat torikammo, ahtaan paikan kammo ja vastaavat, lentopelko, au- topahoinvointi lapsena tai aikuisena ja kyvyttömyys olla karusellissa tai vastaa- vissa laitteissa.

Nämä pelot tai kam- mot ovat itse asiassa ihmi- sen reaktioita tilanteisiin, joissa hän huomaa, ettei hän- nen kehonsa hallitse tilan- netta: "Tämä ei ole kivaa, täältä pois". Tilanteiden taustalla voi siis olla kliini- nen tai subkliininen huima- us, joka on hoidettavissa, Rahko sanoo.

Erittäin mielenkiintoi- nen tieto on se, että myös luki-häiriön juuret ovat samassa ilmiössä. Jo lu- kuisat lapset ja aikuiset ovat saaneet pysyvän avun



luku- ja kirjoitushäiriönsä asento- ja kirjotushäiriönsä asento- hoidosta. Tulokset ovat olleet varsin tyydyttä- viä; lukunopeusnousu n. 50 %, sanat oikein, ja ne ovat tutkimuksin todennettuja. Esimerkiksi matematiikan koetulokset nousivat kolmasosalla hoidetuista lapsista noin 2 numeroa kontrollissa (Suomen Lää- kärilehti nro 39, 2003).

Potilaat raportoivat myös näkemisen muutok- sista: koettu kirkkaus li- sääntyy, kontrasti paranee,

värin voimakkuus nousee, näöntarkkuus ja kolmi- ulotteisuus paranevat, kun huimauksen aikaansaama väärinvisuaalinen syöttö aivoihin korjaantuu asento- hoidon myötä, Rah- ko kertoo.

Se näyttää tarkentavan tiedon tallennusta aivoihin ja edistävän siitä seuraavia ilmiöitä

Hän luennoi asento- hui- mauksen yhteydestä oppi- misvaikeuksiin 7.9.2005 YK:n lukutaitopäivän "Pis- san varjossa" -seminaarissa Helsingissä. Kyseessä on aikuisopiskelijan viikon päätapahtuma.

FYSIjärjestää 19.10.2005 koulutuspäivän, jossa do- sentti Tapani Rahko kertoo hyväntaloi- seen asento- hui- mauksen testaus- ja hoito- menetelmistä fysioterapi- assa.

Tiedon tarve on suuri. Diagnoosi perustuu kliini- sesti helposti suoritettaviin testeihin, joiden tulkinta ja arviointi vaatii kuiten- kin koulutusta: kliinisen ja subkliinisen asento- hui- mauksen hoito perustuu lääke- tieteelliselle diagnosoinnil- le, jonka tekijällä on oltava sekä tietoa että kokemusta, Rahko korostaa.

Luonnon kuntosali

Kuntosalilla keho tekee töitä ja mieli lepää. Sama vaikutus on suurella luon- non kuntosalilla. Tee puu- tarhan syystöitä mahdolli- simman monipuolisesti ja hommia vaihdellen. Kärrää, kuopsuta, haravoi, kurkota omenoita puusta ja maas- ta. Jos lapiot tai haravoi- tumpempaan, vaihda puolta,

jotta rasitus jakautuu tasai- semmin. Venyttele välillä, tee vastaliikkeitä. Tee sen verran kuin hyvältä tuntuu – pieni kipeytyminen ei ole vaarallista. Säänmukainen kerrospukeutuminen sopii puutarhatöihin.

Haravointi on tehokasta liikuntaa, toteaa Disa Holm- berg.



ANATOMISET MALLIT

POTILASOHJAUS HARJOITTELU JA OPISKELU



Manuaalinen terapia Venytstekniikat I

Lihäs-jännesysteemi Jari Ylinen



Anatomiset luusto- ja lihaskartat
Akupunktio- ja -kartat

Tilaukset:
Medirehab Oy puh. 014-254 524
Verkkoniementie 35 0400-640 864
40950 Muurame fax 014-254 544

Lisätietoja kirjoista ja muista tuotteista: www.medirehab.com