

Lukijakilpailun voittaja arvottu

FYSI 1/2009 –lehden lukijakilpailun voittaja on arvottu. Kiitos kaikille sekä postitse että internetin kautta kilpailuun osallistuneille!

Voittaja on **Eva Länsiluoto** Tammisaaresta. Hän oli pitänyt numeron 1/2009 kiinnostavimpana juttua "Vammaislaskettelua Rukalla". Ääniä saivat myös "Fysioterapiaa siskolle 'etänä' puhelimenluriin", "Samassa kehossa voimaa, liikkuvuutta, vauhtia ja herkkyyttä" (taitoluistelijoiden fysioterapia), "Ensin kuntoon tekniikka – sitten vasta voimaa" (kasvupurtteja ottava nuori), "Oopperalavalla kaiken on oltava kohdallaan" (huimauskuntoutus) sekä jutut "Lapsi oppii kokemalla", "Akupunktiohoidot sopivat myös iäkkäille" ja "Tutkimustulos kannustaa potilasnostimien käyttöön".

Palkintona on lahjakortti fysioterapiaan. Voittaja voi käyttää lahjakorttinsa valitsemassaan FYSI ry:n jäsenistöön kuuluvassa fysioterapiayrityksessä.

Voit osallistua tämän numeron lukijakilpailuun sivulla 50 olevalla kupongilla tai osoitteessa www.fysi.fi



Center for Mindfulness
Finland

Mindfulness Keho-psykoterapiassa Workshop 23.-24.5.

Kehitä tietämystäsi kehon ja mielen yhteydestä. Opi vapauttamaan kehon stressi- ja jännitystiloja hyväksyvän läsnäolon avulla.

Työpajassa tutustumme erilaisten harjoitteiden avulla kehon viesteihin. Lisäämme ymmärtämystämme kehon kielestä. Lisäksi **opimme erilaisia tekniikoita, joita voimme hyödyntää sekä työssä että arjessa.**

Kokemuspainotteinen ja mielenkiintoinen työpaja järjestetään ensi kertaa Suomessa. Kouluttajana toimii Halko Weiss, joka on arvostettu ja johtava asiantuntija mindfulnessin käytössä kehopsykoterapiassa.

Tervetuloa!

Avoim myös yksityishenkilöille. Esitietoja ei tarvita. Työpaja on englannin kielinen. Harjoituksissa käytetään myös suomea.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
www.rentoutus-stressinhallinta.info
Leena Pennanen 040-735 91 77

Tutustu nettisivuillamme Mindfulness-koulutukseen sekä Rentous- ja stressinhallintakursseihin.



SAGA.FI

TARJOUKSET TOUKOKUUSSA 2009: Stimplus Pro -laite ja Paingone-kipukynä yhteishintaan: 150,- sis. alv 22% (norm. 195,-)

Tilaa JOBA-ratsastussimulaattori FYSI-päivien aikana ja saat Stimplus Pro -laitteen sekä PainGone-kipukynän kaupan päälle! 10 % alennus kaikista kulutustavaratilauksista (myös ennakkotilaukset) FYSI -päivillä 15.-16.5.2009. Tilaa ennakkoon ja nouda Fysi-päivillä.



JOBA CORE TRAINER- Panasonic ratsastussimulaattori

Uusi tehokas harjoituslaite, jossa harjoittelu perustuu ratsastusterapiaan. JOBA-laite liikkuu yhtäjaksoisesti ja pehmeästi, kuten hevonen, aktiivisten asentoihin ylläpitäviä lihaksia monipuolisesti ja tehokkaasti. Harjoitus vahvistaa samanaikaisesti sekä vartalon syviä lihaksia että suuria lihasryhmiä.

Flowin® liukumatto on harjoituslusta koko kehon monipuoliseen, tehokkaan ja toiminnalliseen harjoitteluun iästä ja kuntotasosta riippumatta.

Maton koko on 140 x 100cm. Mallit SPORT ja PRO.

Toimitukset sisältävät harjoitus-DVD:n.



STIMPLUS Pro löytää parhaan stimulointipaikan ja hoitaa TENS virralla kipualuetta. Laitteen terapeuttinen vaikutus on erinomainen kipuhoidoissa.



PainGone kipukynällä on helppo hoitaa kipupisteitä. Tutkittu menetelmä toimii kuten TENS hoitomuoto. PainGone kipukynän impulssi tuotetaan kiteellä.



SUNBORN SAGA OY Saga Spatech
P.O.Box 100 / Juhana Herttuan puistikatu 23
FI-20101 Turku, Finland

tel. +358 (0)2 445 6220
fax +358 (0)2 445 6209
www.saga.fi/spatech