

# Potilastapaus: Pyörätuolilla liikkuvan kipupotilaan turvotuksen hoito



Fysioterapeutti Jenni Ranki on saanut Lpg-hoidolla hyviä tuloksia mm. turvotus- ja kipupotilaiden hoidossa.

**P**otilas: 61-vuotias nainen. Todettu parapareesi eli jalkojen molemminpuolinen lihasheikkous v. 1961, mistä lähtien kävellyt kyynärtukien varassa. 2000-luvulla kävely huonontunut. Selkä leikattu 2005, mistä seurauksena vasemman raajan pysyvä paraplegia eli halvaantumisen sekä alaraajojen turvotus. Lisänä vasemmanpuoleinen neuropaattinen kipu. Potilas on saanut mm. lymfahoitoa turvotukseen sekä akupunktiota ja sähköhoitoa kipuun. Ongelmaksi on kuitenkin muodostunut neuropaattinen kipu, jota kaikki aikaisemmat hoidot ovat pahentaneet.

Fysioterapeutti **Jenni Ranki** FysioSporttis Oy:stä kertoo, että vasemmalle painottuvien kipujen ja alaraajojen massiivisen turvotuksen vuoksi potilaalle päätettiin kokeilla Lpg-terapiaa, joka perustuu ihon ja sen alla olevien kudosten hellävaraiseen, alipaineella tapahtuvaan imuvoimakkuuteen. – Toteutin hoidon LPG Cellu M6 Keymodule -koneen ödeemaohjelmalla selän ja alaraajojen alueelle.

Ennen hoitoa potilaalle tehtiin akumittauksina alaraajojen ympärysmittaus sekä pakaralta että reiden, polven, pohkeen ja nilkan ympäri ja kantapäälle-nilkkalinjassa. Lisäksi tehtiin Bergin tasapainotesti ja alaraajojen nivelliikkuvuustestit.

Jenni Ranki kertoo, että viiden hoitokerran aikana turvotus väheni huomattavasti molemmista alaraajoista. – Vasemmasta reidestä mitattuna ero oli suurin, peräti 9 cm, sillä alkumittauksen tulos oli 78 cm ja loppumittauksen 69 cm. Turvotuksen vähennettyä oikean polven fleksio parani 25 astetta. Alussa se oli 110 ja viiden hoitokerran jälkeen 85.

- Potilaan vasemman polven liikkuvuuteen vaikuttaa neuropaattisuus, joten vasemman polven liikkuvuus pysyi samana. Nilkkojen fleksio lisääntyi molemmissa alaraajoissa, oikean 5 astetta, vasemman 10 astetta.

- Neuropaattinen kipu väheni hoidon myötä ja tästä

johtuen kipu pysyy paremmin kontrollissa kipulääkkeillä. Kivun ja turvotuksen vähenemisen myötä myös tasapaino on parantunut. Testissä seisominen ilman tukea ja silmät kiinni parani huomasti, Jenni Ranki kertoo. – Potilas koki myös siirtymisen pyörätuoliin ja tuolista pois helpommaksi.

Potilaalla on ollut vaikea-asteista turvotusta jo vuosia. Hoitoa on jatkettu kerran viikossa puolen vuoden ajan. Aineenvaihdunta ja nestekierto ovat vilkastuneet, ja hoito on tukenut potilasta myös painon pudotuksessa. Potilas on onnistunut laihduttamaan melkein 20 kiloa puolessa vuodessa. Mittauksissa on todettu jalkojen ympärysmittan pienentyneen edelleen reisien alueella.

- Potilaan liikkuminen on kaiken kaikkiaan tullut helpommaksi ja elämisen laatu on parantunut. Tapaus osoittaa, että niillekin kipupotilaille, joilla yleisesti käytetyt hoidot jos-takin syystä provosoivat kipua, saattaa löytyä fysioterapian laajasta hoitovalikoimasta muita hoitovaihtoehtoja, joista potilas saa avun, Jenni Ranki summaa. Hän lisää, että monet sellaiset epämääräisistä kivuista kärsivät potilaat, joiden ki- vuille ei ole tutkimuksista huolimatta löydetty selitystä, ovat hyötynneet mm. juuri Lpg-hoidosta.

**PaplaSet®**

**TUOTTEET  
HIERONTAAN JA  
FYSIOTERAPIAAN**

- Hierontaöljyt ja -voiteet
- Hoitopöytäruulat
- Kasvoaukon suojat
- Pesu- ja desinfiointiaineet
- Tarvikkeet

**Paperplast Oy** - suoja puhtaudelle -

Lekatie 1, 35800 Mänttä • Puh. 020 747 9990  
info@paperplast.fi, www.paperplast.fi