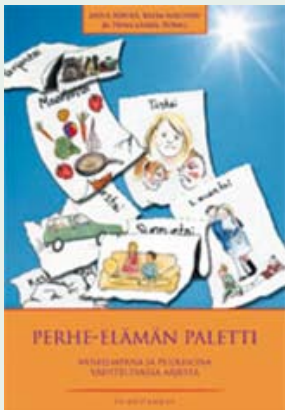


## Nykyvanhemmat vaativat itseltään paljon



Hiljattain julkaistu "Perhe-elämän Paletti – vanhempana ja puolisona vaihtelevassa arjessa" (PS-Kustannus) on tärkeä kirja sekä lapsiperheille ja heidän läheisilleen että päättäjille. Se piirtää autenttisen kuvan tämän päivän pikkulapsiperheen arjen hyvistä ja haastavista hetkistä.

Kirja pohjautuu tutkimukseen, jossa sovellettiin uudenlaista kännykkäpäivä-

kirjamenetelmää, jossa vanhemmat kirjasivat intensiivisesti, useamman kerran päivässä arjen tapahtumia ja mielialojaan sekä pitivät iltaisin vihkomuotoista päiväkirjaa päivän kulusta. Lisäksi tietoa kerättiin perheen lapsilta ja päivähoidon työntekijöiltä. Tutkimukseen osallistuneet perheet olivat pääosin työssäkäyviä ja hieman keskimääräistä koulutetumpia.

Tutkimus romuttaa vallitsevia käsityksiä nykyperheistä. Kirjan toimittaja PsT, dosentti **Anna Rönkä** toteaa, että toisin kuin julkisuudessa usein väitetään, kirjan tulos-

ten perusteella vanhemmuus ei ole hukassa. Päinvastoin: äidit ja isät suhtautuvat vanhemmuuteen erittäin vastuuntuntoisesti, jopa kunnianhimoisesti. Lapsia ohjataan lempeästi perustellen ja lasten tarpeet asetetaan omien tarpeitten edelle.

Työn vaikutukset perhe-elämään koettiin pikemminkin myönteisinä kuin kielteisinä. Kynnyskysymykseksi osoittautui kuitenkin työpäivän pituus: kun työpäivä pitenee, arjen ongelmat kumuloituvat. Laadukas päivähoito ja sopivat työajat tukevat tärkeällä tavalla lapsiperheiden jaksamista. - Saimme tutkimuksessamme hyvin myönteisen kuvan päivähoitosta ja sen merkityksestä pienten lasten vanhempien jaksamiseen. Päivähoitoon panostaminen onkin tärkeää vanhemmuuden tukemista, Rönkä sanoo.

Lasten kanssa olemisesta ei tingitä, mutta parisuhde on usein kovilla. Tutkimuksen mukaan pienetkin puolisolalle suunnatut myönteiset huomioinnit ja kehumiset kuitenkin vahvistavat suhdetta.

- Usein onnellisuuteen riittää kun saa kiitoksen katetusta aamupalapöydästä tai ehtii katsoa suosikkiteeveesarjaa toisen kainalossa, pienten lasten vanhempien parisuhteita väitöstutkimuksessaan tarkasteleva **Kaisa Malinen** toteaa.

## Tapaturmat Suomessa nyt



Tapaturmat Suomessa (Edita) on käsikirja, jossa on ensimmäistä kertaa koottu yksiin kansiin katsaus tapaturmien ilmaantuvuudesta eri väestöryhmissä ja eri elinympäristöissä sekä tietoa tapaturmien syntyyn vaikuttavista tekijöistä.

Tapaturmatilanne on kehittynyt Suomessa monilta osin suotuisasti: suomalaislasten tapaturmakuolleisuus on maailman alhaisinta, ja Suomen liikenneturvallisuus on parantunut merkittävästi.

Kehitys ei kuitenkaan ole ollut myönteistä kaikissa väestöryhmissä ja elinympäristöissä. Vuosittain sattuvat kymmenentuhannet kaatumiset alentavat suomalaisten terveyttä ja toimintakykyä. Alkoholimyrkytykset ja huumausainemyrkytykset lisääntyvät. Liikunnan parissa vammautumiset ovat yleisiä etenkin nuorilla.

Kati Tiirikaisen toimittaman kirjan pohjana on valtakunnallisista rekistereistä, haastattelututkimuksista ja muista selvityksistä saatava tieto. Se tarjoaa perustiedot tapaturmien yleisyydestä, riskiryhmistä ja erityispiirteistä Suomessa sekä kuvaa tapaturmien määrän kehitystä ja tapaturmariskejä elämän eri vaiheissa.

Kirjan on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksessa toimiva tapaturmien ehkäisyntutkimusryhmä ja tutkijoiden ryhmä sekä muut tapaturma-alan asiantuntijat.

# HUMAN TOOL® -istuin

**Fysi -hinta  
jäsenille 99,-**



Made in Finland  
PATENT PEND.

### Liike on lääkettä selälle !

**HUMAN TOOL-istuin** korjaa istuma-asennon ja antaa tervehdyttävän liikkeen selälle. Uusi suomalainen innovaatio on tuonut apua monelle jatkuvista selkävaivoista kärsivälle. Tilaa istuin koekäyttöön 2 viikoksi, minkä jälkeen vasta maksat tai palautat istuimen, jos et ole siihen tyytyväinen. Hinta 149,- (sis.alv:n ja rahtikulut)

**Tiedustelut ja myynti:**  
Humantool Oy puh 09-4524 649 tai info@humantool.fi

**www.humantool.fi**

