

# 27. FYSI-päivät 15.-16.5.2009

(perjantai - lauantai) Espoo, Kivenlahti, Kokous- ja kongressihotelli Meripuisto, Tyrskyyvuori 4

## Perjantai 15.5.2009

- 8.30 Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen
- 9.25 FYSI-päivien 2009 avaus, puheenjohtaja **Matti Kettunen**, Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry
- Kela – hyvä yhteistyökumppani**
- 9.30 Vaikeavammaisten kuntoutus; suunnittelija **Tuulikki Karhu**, Kela
- Optiovuoden 2010 käyttäminen ja tuleva kilpailuttaminen 2011 – 2013
  - Standardit tulevalle kaudella
  - Sähköinen asiointi vaikeavammaisten kuntoutuksessa:
    - aikataulu kilpailutusten muuttumisessa sähköiseksi
    - potilasasiakirjat
    - mitä palvelujen tuottajilta odotetaan
  - Koulutukset, ensiapu, terapiasopimuslomakkeet jne.

Sairausvakuutus: lakimies **Jukka Harno**, Kela

- Fysioterapian SV 3FM ja SV 3FS –lomakkeet uudistuvat:
  - kopioiden ja maksukuittien poistuminen
  - yksilöintitunnukset
- Sähköisen asioinnin eteneminen
  - aikataulu: sähköiset lääkärintähdet ja palautteet, sähköinen asiointi sairausvakuutuksessa esim. suorakorvaus, jne.
  - sähköiset potilasasiakirjat
  - matkakorvaukset; hoitolaitokseen ja kotikäynnillä

10.35-11.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

### Geriatrinen kuntoutus

- 11.20 Lääkitys ja sen vaikutukset kuntoutukseen ja fysioterapiaan, LT, geriatrin erikoislääkäri **Marja-Liisa Laakkonen**, Laakson sairaala, Kuntoutusyksikkö, Helsingin terveyskeskus
- Geriatrisen asiakkaan yleisin lääkityskombinaatio: liikaa vai liian vähän
    - lääkkeiden yhteisvaikutukset
    - lääkäriin ja kuntoutushenkilöstön yhteistyö
    - tasapaino lääkityksessä tukee hyvää fysioterapiaa ja kuntoutusta

11.50 **Valtiohallan tervehdys**

**Peruspalveluministeri Paula Risikko**, Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö

12.15 **Vuoden 2009 Fysioterapiayritykset**/ -yrityksen julkistaminen  
Yhteistyökumppanina Fennia

12.30 – 14.20 Lounas ja FYSI –näyttelyyn tutustuminen

## Iltaohjelma

19.00 **Toukokuinen ilta rennosti meren äärellä: kesto klo 19.00-22.00. Saaristolaivaristeily ja illallinen; herkullinen Saaristolaispöytä laivalla.**

## Lauantai 16.5.2009

- 8.00 Näyttelyyn tutustuminen
- 8.30 Keinuoliiumppa tuotteena, hauska ja tehokas menetelmä ikääntyneiden kuntoutuksessa ja omaehtoisessa harjoittelussa  
Projektipäällikkö, fysioterapeutti **Marju Huuhtanen**, Kaunialan Sairaala Oy
- Tasapainon parantaminen
  - Lihasvoiman kasvattaminen
- Ortopedin, fysiatrin ja fysioterapeutin yhteistyö**
- 9.00 Lonkan kiertäjäkalvosimen tähyystyöleikkaus; harvinaista Suomessa  
Ortopedi **Matti Seppänen**, Mehiläinen Turku
- Tähyystyöleikkaustekniikka
  - Edut avoleikkaukseen verrattuna:
    - nukuksen ja leikkauksen riskit
    - iän ja painon vaikutus leikkauksen mahdollistamiseen
    - toipuminen ja kuntoutus

Lonkaleikkauksen jälkeinen kuntoutus  
Fysioterapeutti **Nina Helajärvi**, Ortopedinen Kuntoutustalo Apex Oy

- Yhteistyö leikkaavan ortopedin kanssa
- Kuntoutuksen pääperiaatteet. Case: näin meillä kuntoutetaan, avo- ja tähyystyöleikkaus

10.15-10.55 Kahvitauko näyttelytiloissa ja näyttelyyn tutustuminen

### Kipu ja vakavasti sairaan ihmisen kohtaaminen

- 10.55 Tunnista ja hoida neuroopaattinen kipu;
- Kivun hoidon työkalupakki
- Kipupoliiklinikan ylilääkäri, fysiatrin ja yleislääket. erik.lääk.  
**Jukka-Pekka Kouri**, Orton

11.40 Vaikeasti sairaan asiakkaan kohtaaminen ja pitkäkestoinen asiakassuhde  
Vastaava fysioterapiaopettaja **Taina Vahtera**, Turun AMK

12.20-14.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen  
Näyttely on avoinna klo 14.30 saakka.

### Aivohalvaus

- 14.00 Aivohalvauspotilaan kuntoutus: konsensuskouluksen suositukset  
Johtaja, ylilääkäri **Aarne Ylinen**, Invalidiliiton Käpylän Kuntoutuskeskus Synapsia
- mitä nopeammin kuntoutus aloitetaan, sitä paremmat tulokset
  - fysioterapeutin rooli hoitotimissä

### Lapset

14.20 Vibration käyttö lasten neurologisessa kuntoutuksessa:  
Fysioterapeutti, NDT Bobath –seniorikouluttaja **Liisa Kallinen**, Marjuli Oy

- Case: hyvät kokemukset CP-lasten kuntoutuksessa
- Parhaat vibraattorit ja niiden saatavuus

### Liikunnan Käypä hoito -suositus

14.55 Liikunnan Käypä hoito –suositus: lääkäriin lähete ja fysioterapia kertaan liikunnan annostelusta lääkkeenä johtaja, **Heikki Tikkanen**, Helsingin yliopisto, Liikuntalääketieteen yksikkö

- Kuormitusfysiologia
- Sykeharjoittelu
- Voimaharjoittelu

15.25-16.10 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

16.10 Liikunnan Käypä hoito –suositus;  
Miten fysioterapiayritys voi hyödyntää liikunnan Käypä hoito –suositusta Fysioterapiayritystä **Minna Penttilä**, Vanhan Kutomon Fysioterapia Oy

- Mitä mahdollisuuksia suositus antaa fysioterapiaan, kuntoutukseen ja yhteistyöhön
- Case: näin me Forssassa tuotteistamme liikuntasuositusta käytännössä

### Yhteiskunta kipuille; miten itse jaksan olla positiivinen

16.45 Reippaan ja aina positiivisen kuntoutuksen ammattilaisen oma jaksaminen: mistä lisää voimia taantumun ja sairauksien masentaessa asiakkaita  
PST, neuropsykologian erikoispsykologi **Taina Nybo**, Hus,Neurol. kunt. pkl

- Tunne itsesi – arvioi voimavarasi
- Nuku riittävästi ja relaa sopivasti
- Hyvä ja paha stressi

### Ajankohtaista FYSi:n asiantuntijajuristilta

17.30 • Ajankohtaista lainsäädännöstä: palvelusetelit, ym.  
• Uusi etu FYSi ry:n jäsenyrityksille: verkottumisyhtiö Fysi Partners Finland Oy on käynnistynyt. Miten verkostoon liitytään ja mitä etuja sieltä saa.  
Asianajaja **Ismo Saarinen**, FYSi ry:n jäsenyritysten potilasasiain

18.00 Päivän päätös. Näyttely sulkeutuu perjantailta.

19.00 Iltaohjelma: Saaristolaivaristeily ja illallinen.

### Olkapään tutkiminen ja hoito

14.40 Kipeän olkapään hoito; leikkaus vai riittääkö tehokas fysioterapia/ kuntoutus  
Professori, ortopedi **Sakari Orava**

- Olkapään yleisimmät syyt: pinneoireyhtymä, kiertäjäkalvosinongelmat, instabiliteetti, AC-artroosi, Glenohumeraalinivelen artroosi, Frozen Shoulder
- Kivun syyn selvittäminen: magneettikuvat, röntgen ja manuaalinen tutkimus
- Uusimmat leikkausmenetelmät

Osallistujien kysymyksiä olkapäästä; prof. Orava vastaa  
Olkapään hoito-opas FYSi –päivien osallistujille: Heti käyttöön.

16.00 FYSi –päivien 2009 päätös

## FYSI –päivien 2009 NÄYTTELY AVOINNA

**Perjantaina klo 8.30-18.00**  
**Lauantaina klo 8.00-14.30**

**FYSI –päivien yhteydessä on laaja alan näyttely. Lähes 40 näytteilleasettajaa, joiden tuotevalikoima on hyvin esillä. Tilaa tai osta suoraan.**

FYSI-päivät:  
Fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisten ajankohtaisseminaari:  
Koulutusta koko kuntoutushenkilöstölle.  
Osallistuminen ei edellytä FYSi:n jäsenyyttä.

