



Fysiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri **Jukka-Pekka Kouri** toteaa, että sanapari kätkee taakseen vähän epäselviä käsitteitä.

- Vaarana on, että esimerkiksi diagnoosin ”hyvänlaatuinen asentohuimaus” saanut, ehkä hyvinkin vaikeista huimaushäiriöistä kärsivä potilas kokee, että hänen sairauttaan vähätellään. Siitä ei kuitenkaan ole kysymys.

- Käyttöön vakiintunut sanapari hyvänlaatuinen asentohuimaus viittaa nimittäin vain siihen, ettei ko. henkilön huimauksien taustalla ole mitään pahanlaatuista aiheuttajaa, esimerkiksi syöpäkasvainta tai muuta sellaista sairautta, joka johtaa tilanteen jatkuvaan huononemiseen, Kouri sanoo.
- Lääkärin ja fysioterapeutin onkin tärkeää selvittää potilaalle, mitä mikin diagnoosi tarkoittaa.

Käsitepari hyvänlaatuinen/pahanlaatuinen juontaa Kourin mukaan paljolti syöpäsairauksien maailmaan ja latinaan. Latinaperäisellä termillä maligni tarkoitetaan pahanlaatuista sairautta, yleensä syöpää, ei-malignilla taas sen vastakohtaa. Hyvänlaatuinen puolestaan tarkoittaa sairautta, jolla ei ole taipumusta tulla koko ajan vain vaikeammaksi tai kasvaimista puhuttaessa sellaista kasvainta, jolla ei ole pahanlaatuisen kasvaimen tyyppiä (invaasiotaipumusta, etäpesäkkeitä jne).

- Kivunhoidossakin puhumme ei-malignin kivun ja malignin kivun hoidosta. Jälkimmäisellä tarkoitetaan silloin nimenomaan syöpäkipua. Ei-maligni tilanne voi puolestaan tarkoittaa esimerkiksi kroonista vaikeaa hermovauriokivusta – se kuulostaisi aika erikoiselta. Asentohuimauksenkin kohdalla lisämäärite hyvänlaatuinen taitaa olla itse asiassa turha - sitä on vain totuttu käyttämään. Pelkkä asentohuimaus olisi riittävä diagnoosi.

Tänä päivänä sairauksien – ja erityisesti myös syöpäsairauksien – hoidot ovat kehittyneet niin paljon, että termi pahanlaatuinen antaa itse asiassa Kourin mukaan väärän kuvan niidenkin ennusteesta.

- Ennen syöpäkasvain, malignooma, johti usein kuolemaan, mutta nyt suuri osa syöpäpotilaista paranee tai pystyy hoitojen ansiosta elämään sairautensa kanssa siinä kuin minkä tahansa muunkin kroonisen sairauden

Miten sairaus voi olla hyvänlaatuinen?

Terveydenhuollon termistössä vilahtelee eri diagnoosien yhteydessä sanapari hyvänlaatuinen /pahanlaatuinen. Mutta mitä näillä terneillä oikein tarkoitetaan? Miten sairaus voi olla hyvänlaatuinen? Entä onko mitään tehtävissä, jos minulla todetaan jokin pahanlaatuinen sairaus?

kanssa. Sanaparista hyvänlaatuinen/pahanlaatuinen luopumista voisi siksi mieltä tältäkin kannalta. Voisimme puhua ihan täsmämielessä vaikkapa syöpäsairaudesta ja ei-syöpäsairaudesta. Joka tapauksessa, tässäkin kohdassa on tärkeää selittää potilaalle, mistä on kysymys, Kouri painottaa.

- Fysioterapiamaailmassa elää joillakin sellainen vanhentunut käsitys, että malignista taudista kärsiville ei voi tai ei saa antaa fysioterapiaa. Kuitenkin myös nämä potilaat tarvitsevat kuntoutusta. Myös näillä potilailla on kipuja ja ihan tavallisia TULE-kipuja, joihin fysioterapia voi olla tehokas hoito. Vaikka siis olisi maligni sairaus, voidaan fysioterapiaa käyttää. Se että kasvainalueelle ei anneta esim. ultraäänihoitoa, ei tarkoita sitä, että luovuttaisiin fysioterapiasta kokonaan. Monet potilaat hyötyvät lymfaterapiasta oikeassa vaiheessa, TNS-hoidosta, akupunktiosta tai harjoittelusta, Jukka-Pekka Kouri korostaa.

Kipupoliklinikan ylilääkäri Jukka-Pekka Kouri alustaa FYSI-päivillä 15.-16.5.2009 aiheesta ”Tunnista ja hoida neuropaattinen kipu.” FYSI-päivien ohjelma tämän lehden keskiaukeamalla ja osoitteessa www.fysi.fi. ●

Kokous- ja kurssitilat Helsingissä, Pohjois-Haagassa



FYSI vuokraa koulutustilansa (Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki) myös ulkopuolisten käyttöön.

Luokkamuodossa tilaan mahtuu runsaat 30 henkilöä.

Tila muuntautuu myös käytännön harjoituksiin: käytettävissä on 7 sähkösäätöistä hoitopöytää ja ryhmätöytä.

Ruokailut ja kahvitukset edullisesti tarvittaessa. Eri varauksesta myös sauna ja uima-allas.

Tilavaraukset:

FYSI ry, tuula.vayrynen@fysi.fi tai 09-477 2344.

Tilojen esite löytyy netistä: [www.fysi.fi/ koulutustilat](http://www.fysi.fi/koulutustilat)