

Mitä sitten, kun veteraanikuntoutus loppuu?

Miksi ihmisen toimintakyvyn ylläpitäminen on niin tärkeää? Inhimillisesti vastaus on päivän selvä. Mutta yhteiskunnallisesti kyse on myös käsittämättömän suurista rahamääristä. Professori **Kaisu Pitkälä** muistuttaa, että äkkiseltään katsoen voi näyttää samantekevältä, joutuuko esimerkiksi dementiaan sairastunut laitospotilaan nyt vai muutaman kuukauden päästä. Näin ei kuitenkaan ole.

- Yksi laitoshoidon kuukausi maksaa 4000 euroa. Jos laitamme jokaisen dementoituneen kaksi kuukautta liian aikaisin laitokseen, on kyse miljoonista euroista – niistä inhimillisistä asioista puhumattakaan.

Pitkälä korostaa, että koko kuntoutuksen olisi saatava uudenlainen ote. – Meidän kunnallisessa sairaanhoidon järjestelmässämme ei tavallaan ole ollenkaan sellaista iäkkäiden toiminnan vajeita ennaltaehkäisevää kuntoutusta, joka hidastaisi ihmisten haurastumista. Kunnilla ei ole itsellään rahaa varattuna tähän, vaan valtaosa tästä toiminnasta on tapahtunut veteraanikuntoutuksen kautta.

- Entä nyt kun veteraanikuntoutusjärjestelmä loppuu? Kyseessä on erittäin suuri yhteiskunnallinen ja inhimillinen asia – jotain pitäisi tehdä, Pitkälä sanoo. – Toimintakykyä ylläpitävän kuntoutuksen tulevaisuus pitäisi tavalla tai toisella turvata.



Toimintakykyä ylläpitävän kuntoutuksen tulevaisuus pitäisi tavalla tai toisella turvata. Mitä sitten, kun veteraanikuntoutus loppuu? Sitä kautta on tullut valtaosa toimintakykyä ylläpitävästä, iäkkäiden haurastumista ennaltaehkäisevästä kuntoutuksesta. Kunnilla ei ole siihen varattuna rahaa, professori Kaisu Pitkälä Helsingin yliopistosta sanoo.



"Voi kun olisin tiennyt tällaisesta aikaisemmin!", kuuluu monen fysioterapeuttisesta kuntoutuksesta liikkumis- ja toimintakykyongelmiinsa apua saaneen iäkkään huudahdus. – Vuorovaikutus fysioterapeutin kanssa parantaa henkilön elämänlaatua, kertoo koulutuksessa ikääntyneiden tules-ongelmista alustanut fysioterapeutti Markus Forsell TCR Fysteam Oy:stä.



- Geriatrisen kuntoutuksen erityisosaajakoulutuksessa osallistujat syventävät tietojaan ja lisäävät valmiuksiaan toimia ikääntyneiden ja muistisairaiden ihmisten fysioterapiapalveluiden toteuttajina ja kehittäjinä, toteaa geriatrisen kuntoutuksen kouluttaja, fysioterapeutti Maija Käyhty Suomen Fysiogeriatría Oy:stä.



Fysioterapeutti Tiina Pitkäsén (alakuvasa vasemmalla) harjoitteet tarjosivat innostavia ja helposti toteutettavia ideoita mm. ikääntyneiden tasapainoharjoitteluun. Pitkäsén toimii fysioterapeuttina Turun kaupungilla.

Vaikuttavaa kuntoutusta: Kävele ja keskustele iäkkään kanssa



- Kaatuminen on ihmiselle niin dramaattinen tapahtuma, että yksi ainoa kysymys: "Oletteko kaatunut?" saa liikuntakyvyn ongelmista kärsivän iäkkään kertomaan usein koko kaatumishistoriansa, toteaa fysioterapeutti Aulikki Kämäräinen Espoon kaupungin tasapainopoliklinikalta. - Näin asiaan pystytään puuttumaan. Siksi on tärkeää, että tämä kysymys huomataan esittä, kun ikääntynyt tulee lääkäriin tai fysioterapeutin vastaanotolle.

Tieteellinen tutkimus tuottaa joskus maallikkoavoiillekin hyvin ymmärrettävää ja järkeenkäypää tietoa. Sellainen on esimerkiksi se iäkkäiden kuntoutuksesta saatu tutkimustulos, että "Walking and Talking" eli kävely ja keskustelu toisiinsa yhdistettynä auttavat ylläpitämään ikääntyneen, muistiltaan ja kognitioltaan jo heikentyneen ihmisen liikuntakykyä merkittävästi paremmin kuin pelkkä kävely tai pelkkä keskustelu.

Mm. tämä ja kymmeniä muita mielenkiintoisia tutkimustuloksia ja ideoita käytännön kuntoutukseen tuli esille, kun joukko fysioterapeutteja kokoontui Geriatrisen kuntoutuksen erityisosaajakoulutuksen ykkösmoduulille. Koulutus sai kiittävän palautteen. Kaikkiaan neljä 3-päiväistä moduulia käsittävään koulutuskokonaisuuteen on saatu kouluttajiksi alan huippuasiantuntijat. Uusi Geriatrisen kuntoutuksen erityisosaajakoulutuksen ryhmä käynnistyy alkuvuonna 2010.



Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Tapani Rahkon Hyvänlaatuinen asento- ja kuntoutus- ja kuntoutus-koulutus on muodostunut tärkeäksi työkaluksi myös ikääntyneitä kuntouttaville fysioterapeuteille. - Fysioterapeutit eivät pelkää potilaita ja osaavat lukea reaktioita ihmisen kehosta – siksi he ovat erityisen sopiva ammattiryhmä toteuttamaan asento- ja kuntoutus-koulutusta, Rahko sanoo.

MUUTTOMYYNTITARJOUKSET!

Muutamme kulutustuotevarastomme Sastamalasta Pennalaan. Käy tutustumassa edullisiin muuttomyyntitarjouksiimme netissä: shop.lojer.com

Kesäkuun alusta lähtien voit myös tehdä ostoksia tehtaanimyymälässämme Lojer Oy (Rainer Rajala Oy), Peräläntie 15, 16320 Pennala (10 km Lahdesta etelään).



Esimerkkejä tarjouksista (Hinnat sis. ALV 22%):

Tuote	Normaalihinta	Tarjoushinta
Valkoinen hoitopaperirulla 50 cm/200 m	19,52	14,64
Kasvoaukon suojaliina kuituk. 500 kpl/ltk	35,38	26,54
Cool Power -kylmävoide, kanisteri 5l	48,80	34,16
Laventeli voide 1 l	15,86	11,10
Pyöreä tyyny, Ø 10 cm, harmaa	25,62	12,81
Airex fitness 60 x 120 x 1,5 cm, sininen	67,10	46,97



Kun tilaat verkkokaupasta saat tuotteet nyt ilman rahtikuluja, jos tilauksen arvo on yli 122 EUR.

Lojer Oy • www.lojer.com • Puh. 010 830 67 85 / 010 830 67 00 • myynti@lojer.com



90
years
of Easy Care