



s. 40

Kuuma aihe maailmalla: Kaatumisten ehkäisy!

Welmed-laboratorio määrittää fyysisen toimintakyvyn viitearvoja.



FYSI-lehden julkaisija:

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry
Nuijamiestentie 5 B
00400 HELSINKI
puh: (09) 477 2344
fax: (09) 477 2314
fysi.info(at)fysi.fi
www.fysi.fi

Kustantaja:

Suomen Fysikaaliset
Hoitolaitokset SFHL Oy

Toimitus:

Nuijamiestentie 5 B
00400 HELSINKI
puh: (09) 477 2344
fax: (09) 4772314

Päätoimittaja:

Aino Sainio
aino.sainio(at)fysi.fi

Toimittaja:

Ritva Tiittanen-Wallenius
puh: 041 454 9868
ritva.wallenius(at)gmail.com

Ulkoasu ja taitto:

Disa Holmberg
disa.holmberg(at)gmail.com

Ilmoitusmyynti:

Leila Salonen
Suomen Fysikaaliset
Hoitolaitokset SFHL Oy
puh: (09) 477 2344
fax: (09) 4772314
leila.salonen(at)fysi.fi

Painatus:

Kirjapaino Edita Prima Oy 2009

Painos: 10 000 kpl
ISSN 0789-8800



Pääkirjoitus..... 3

Kun liikkujana on potilas..... 5

Pirstaleiksi murtunut olkapää kuntoutui sitkeällä työllä..... 6

Tapaturman jälkeen..... 9

Sauvakävelyllä Maailmanmestarin kanssa..... 10

Paras strategia
on oppia nauttimaan..... 12

10 000 askelta - ei helppoa!..... 12

Käsi kädessä liikuntamatkalle Afrikan Tähteä etsimään..... 13

Tiesitkö että..... 16

Termit selviksi
hyvänlaatuinen/pahanlaatuinen 17

FYSI-koulutus 18

Kysy lakimieheltä 20

Miten fysioterapiaan? 21

FYSI ry:n jäsenyritykset..... 22

FYSI-päivät 2009..... 25

Niveliltään yliliikkuva kärsii usein kudosturvotuksesta..... 34

Lymfaterapia poistaa turvotusta ja kipua 35

Pyörätuolikoris - vauhdikas taitolaji - myös vammattomille! 36

Toimintakyvyn mittauslaboratorio 40

Mikä on tärkein liike?..... 42

Väitökset 44

Mitä sitten, kun veteraanikuntoutus loppuu?..... 46

Tuoteutiset..... 48

Lukijakilpailu..... 50

Aino-Kaisa Saarisen kuva: Tarja Engblom/
Ruusukuva Oy
Koripallokuva: Markku Linkosalo