

Darren Higgins on australialaissyntyinen fysioterapeutti, jolla on vastaanotto Lontoon Greenwichissä. Hoitotyön ohella hän kouluttaa Lihaseenergiatekniikat MET – tekniikoita eri puolilla Iso-Britanniaa ja Suomeen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry:n yhteistyökumppanina Suomessa. Darrenin koulutukset ovat saaneet osallistujilta erinomaisen palautteen. Koulutuksen seuraavat kolme osiota järjestetään elokuussa Helsingissä. Lisätietoa osoitteesta www.fysi.fi/koulutus

Darren kertoo FYSI-lehden lukijoille ja erityisesti fysioterapeuttikollegoilleen omasta "MET-matkastaan" eli siitä, miten ja miksi hän otti aikanaan käyttöönsä Lihaseenergiatekniikoiksi (Muscle Energy Technique MET) nimittetyt tekniikat, joissa nivelen mobilisoinnin lisäksi vaikutetaan lihasten toiminnan häiriöihin käyttämällä mobilisoinnin yhteydessä avuksi potilaan omaa lihasvoimaa.

Darren: Oma MET-matkani

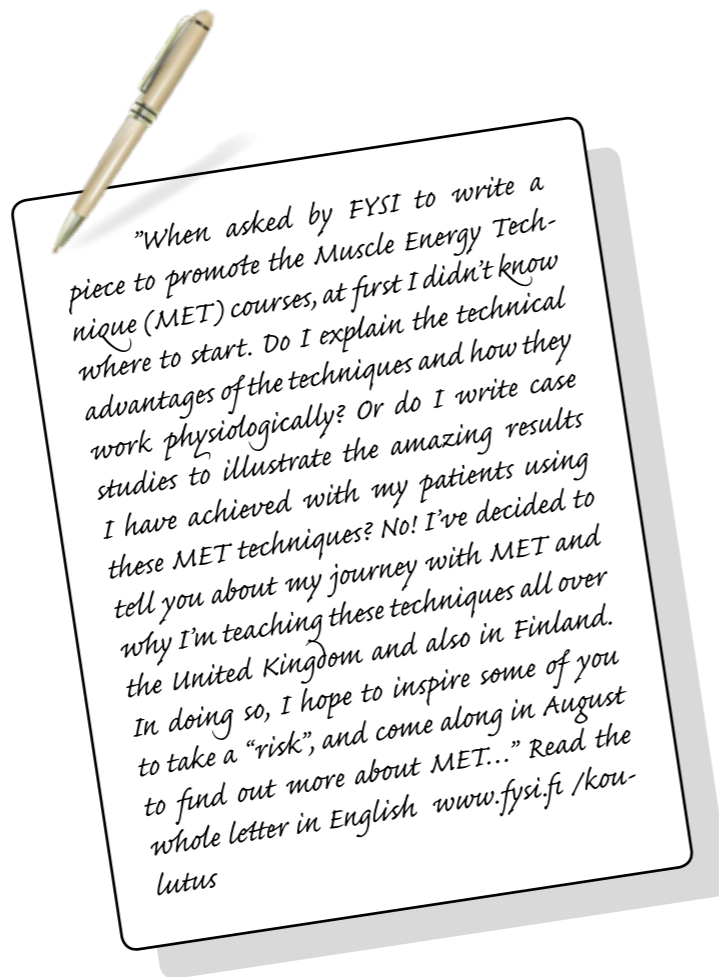


Lihaseenergiatekniikat sopivat erityisen hyvin mm. whiplash-vammojen hoitoon

fysioterapeutit, osallistuin erilaisille kursseille oppiakseni lisää ja löytäkseni uusia fysioterapeutin työkaluja. Yksi näistä oli MET-kurssi, jolla esiteltiin uutta lähestymistapaa rintarangan ja rintakehän alueen tutkimiseen ja hoitoon.

En ollut aiemmin osannut hoitaa rintakehän aluetta omana, itsenäisenä kokonaisuutena. Huomasin hämmästykseni, että oppimani uudet tekniikat eivät auttaneet vain rintakehän alueen vaivoista kärsiviä potilaitani vaan myös niitä, joilla oli alaselän ja yläselän ongelmia. Ruokahaluni oli herännyt! Osallistuin koulutuksen kaikkiin osiin ja opin, miten lihaseenergiatekniikoita sovelletaan alaselän ja lantion sekä häpyluun alueella ilmeneviin toimintahäiriöihin. Potilaat, joita en aikaisemmin ollut pystynyt kunnolla auttamaan, alkoivatkin tulla kuntoon.

En käytä hoitotyössä pelkkiä MET-tekniikoita, vaan yhdistän niitä muihin menetelmiin siten, että jokainen potilas saa juuri sellaisen hoidon, josta hän hyötyy eniten. Voin kuitenkin käsi sydämellä sanoa, että MET-tekniikoiden



"Australialaisen koulutuksen saaneena fysioterapeuttina omaksuin aluksi hyvin Maitland-painotteisen lähestymistavan toimintahäiriöiden hoitamiseen. Se tarkoitti monissa tapauksissa nivelen toimintahäiriön hoitamista niveltä mobilisomalla tarkoituksena nivelen normaalin liikkeen palauttaminen ja kivun lievittäminen. Saatuaani enemmän kokemusta fysioterapeutin työstä, totesin, että en tämän lähestymistavan avulla pystynyt ratkaisemaan kaikkien potilaideni ongelmia. Kuten monet fy-

Dapla Set®

TUOTTEET HIERONTAAN JA FYSIOTERAPIAAN

- Hierontaöljyt ja -voiteet
- Hoitopöytäruulat
- Kasvoaukon suojat
- Pesu- ja desinfiointiaineet
- Tarvikkeet

- suoja puhtaudelle -
Paperplast Oy

Lekatie 1, 35800 Mänttä • Puh. (03) 4717 400
info@paperplast.fi, www.paperplast.fi

käyttöönotto mullisti oman hoitotyöni ja on syy siihen, että vietän niin suuren osan "vapaa-ajastani" näiden tekniikoiden opettamiseen fysioterapeuteille. Mihin sitten perustuu se, että nämä tekniikat toimivat niin hyvin?

Lihaseenergiatekniikoilla hoidetaan kehon jollakin alueella ilmeneviä, yleensä jonkin nivelen toimintaan liittyviä ongelmia. Hoito tehdään mobilisaatiotekniikoita käyttäen, mutta niin, että samalla hoidetaan myös lihasten toimintahäiriötä. Kyseessä on yleensä suurten vartalolihasen ylikuormittuminen. Olen sitä mieltä, että juuri nämä lihaksistossa ilmenevät toiminnan häiriöt ovat syy siihen, miksi emme pysty pelkkään nivelen mobilisointiin pohjaavilla tekniikoilla auttamaan kaikkia potilaitamme.

Käytän itse MET-tekniikoita monilla eri potilasryhmillä. Kaikki alaselän ongelmista kärsivät potilaani hyötävät lantion alueen tekniikoista. Koska lihaseenergiatekniikat sopivat erityisen hyvin niskanseudun spasmien ja puutteellisen liikkuvuuden hoitoon, käytän MET-tekniikoita niska- ja selkäki- vuista kärsiville whiplash- potilaille. Meillä Englannissa uusin "urheiluvamma" on näyttöpäätetyötä tekevä, joka kipeytyy työstään. Lihaseenergiatekniikoilla saadaan hienoja hoitotuloksia tällä potilasryhmällä.

Klinikkani asiakaskunta koostuu akuutti- ja rasitusvammoja potevista urheilijoista, hiljattain synnyttäneistä äideistä, joilla on alaselän ja lantion alueen kipuja, whiplash-potilaista, näyttöpäätetyöntekijöistä, nuorista ja varttuneista kroonista selkä- ja niskakipua potevista potilaista jne. Lihaseenergiatekniikat toimivat kaikilla näillä – ja monilla muilla - potilasryhmillä.

Rohkaisen sinua liittymään joukkoon ja tulemaan kollegoidesi kanssa elokuussa Helsinkiin toteamaan käytännössä, mistä lihaseenergiatekniikoissa on kyse. Tiedän, ettet tule katumaan sitä, että lähdit mukaan..."

Kind regards

Darren Higgins



Seirin, maailman johtava akupunktioneulojen valmistaja alensi hintoja 43 %, siirrämme tämän edun heti ja täysimääräisenä asiakkaillemme!



B-tyyppin neulat
(tavallinen)
Nyt 9,60 + alv/100 kpl
Saatavana 3 eri kokoa

Huippulaatuiset japanilaiset

SEIRIN®

akupunktioneulat



J-tyyppin neulat
(ohjausputkella)
Nyt 10,40 + alv/100 kpl
Saatavana 15 eri kokoa

- Seirin neulat ovat silikonipäällysteisiä, paitsi erikoisteräsneulat
- Seirin neulojen terät ovat kartionmuotoisia ja ne on teroitettu kolmessa eri työvaiheessa
- Seirin neulat ovat elektrolyytisesti puhdistettuja ja ne on steriloitu etylenioksiidi-kaasulla
- Seirin neulat voidaan varastoida jopa kolmen vuoden ajan

Kokeile heti! Tilaa ilmainen*) näyterasia (100 kpl) ja tarjoa asiakkaillesi uusi, kivuton hoitokokemus.

*) Tarjous on tarkoitettu uusille asiakkaillemme.

Maahantuonti ja markkinointi Suomessa, jo vuodesta 1980

SONESTA

Oy Sonesta Ab, Salmitie 3, 02430 Masala
Puhelin (09) 825 6160, faksi (09) 878 7699
Sähköposti: info@sonesta.fi