

1. 2. 3. 4.

Erilaiset harjoitus- ja kuntoutuslaitteet ovat olennainen osa fysioterapiaa. NykYTEKNOLOGIA ja tietotekniikan istuttaminen laitteisiin ovat viime vuosina avanneet aivan uusia mahdollisuuksia. Kuntoutuslaite voi olla samalla tutkimusväline, joka taipuu ottamaan huomioon kunkin kuntoutujan yksilölliset lähtökohdat ja antaa kuntoutujalle ja fysioterapeutille tietoa kuntoutusprosessin etenemisestä. Suomesta löytyy kuntoutusalan laitevalmistajia, joiden tuoteinnovaatioita arvostetaan myös maailmalla. FYSI esittelee suomalaisvalmistajia tästä numerosta alkaen sarjassa. Ensimmäisenä esittelyvuorossa on Kokkolassa toimiva HUR Oy.

NykYTEKNOLOGIAA hyödyntäviä kuntoutus- ja kuntoilulaitteita valmistava Hur Oy on esimerkki siitä, että kun halua löytyy ja liikeidea on riittävän vahvalla pohjalla, teollisuusyö on mahdollista tehdä Suomessa suomalaisin

voimin. HUR Oy:n tuotannosta peräti 90 % menee vientiin maailmalle, mutta kaikki työ tehdään yrityksen kotikaupungissa, 37 000 asukkaan Kokkolassa Pohjanlahden rannalla.

- Joitakin ohjelmistonpätkiä olemme ostaneet maailmalta, mutta tätäkin puolta on kotiutettu. Kaiken työn teettäminen Suomessa merkitsee sitä, että olemme tiukoilla kilpailutilanteessa, mutta se mahdollistaa joustavat käytännöt ja tuo vapautta ja nopeutta tuotekehitykseen sekä asiakaspalveluun, toteaa myyntipäällikkö **Matti Rahkonen**.

Toimitusjohtaja **Mats Manderbackan** luotsaama HUR Oy on perustettu Helsingin Teknillisessä Korkeakoulussa tehdyn biomekaniikan tutkimushankkeen tuloksena vuonna 1989. Kehitystyö perustui oivallukselle hyödyntää pneumatiikkaa eli ottaa paineilma avuksi kuntoilulaitteisiin. Tieteellisen tuotekehitysprosessin tuloksena syntyi lihaksiston toimintaa simuloiva, paineilmaan perustuva portaaton vastusmekanismi, Luonnollinen voimansiirto – Natural Transmission®, jonka yritys rekisteröi nimiinsä.

Oivallus antoi yritykselle "lentävän lähdön". Näin kuvaili palkintolautakunta, joka valitsi Mats Manderbackan Kokkolan vuoden 2005 yrittäjäksi.

Oivallus on osoittautunut kantavaksi ja synnyttänyt yrityksen, jolla on tänä päivänä 50 työntekijää. Liikevaihto vuonna 2007 oli noin 10 miljoonaa euroa. Yritys valmistaa laitteensa ISO 9001 -laatu järjestelmän mukaisesti, ja ne

täyttävät VDMA- ja ISO-standardit. Kaikki HUR-laitteet ovat CE-hyväksytyjä. Vientiä on mm. Japaniin, Iso-Britanniaan, Venäjälle ja Saksaan. Asiakkaita ovat mm. koulut, yliopistot ja kuntosalit sekä urheilu- ja kuntoutuslaitokset.

- Paineilmalaitteet ovat tuoneet kuntoutukseen tavallaan kokonaan uuden ulottuvuuden. Järjestelmä sovitaa vastuksen aina lihasten tuottamaan voimaan riippumatta siitä, mikä liikkeen nopeus on. Tästä syystä käyttäjä kokee laitteen vastuksen luonnollisena ja harjoituksen turvallisena niin alhaisilla kuin korkeillakin liikenopeuksilla.

- Samalla monipuolinen ja tavoitteellinen kuntosalityyppinen kuntoutus on tullut sekä iäkkäiden että eri lailla vammaisten henkilöiden ulottuville, kun esteettömyys on otettu yhdeksi ohjenuoraksi tuotekehityksessä. Täysin esteettömät Easy Access -laitteet ovat maailmanlaajuisestikin ainutlaatuisia, Rahkonen sanoo.

Tutkimus ja tuotekehitys ovat olennainen osa HUR:in toimintaa. Laitteiden kehityspyyntöjä tulee mm. fysioterapian ja kuntoutuksen huippuammattilaisilta.

- Uuden teknologian integroiminen tuotteisiin, tietokoneohjelmat ja smart card -ratkaisut mahdollistavat yksilöllisiä harjoitusohjelmia ja seurantaa, mutta myös lääketieteellistä kuntoutusta tarkasti hallitulla tavalla. Lisäksi olemme vahvistaneet tuotekonseptia suunnittelu-, rahoitus- ja huoltopalvelulla, Rahkonen sanoo.

Tietotekniikan hyödyntämisen ja smart card -laitteiden ympärille rakentuvien tuotekonseptien kehittämisen yritys näkee suurena haasteena ja mahdollisuutena. Valtaosa sen toimittamista laitteista on vielä ns. perinteisiä laitteita, mutta älykorttilaitteiden osuus on voimakkaassa kasvussa.

Kokkolasta maailmalle lähtevät paineilmalaitteet eivät ole ainoita lajissaan - kansainvälistä kilpailua on, mutta

yritys on onnistunut myös vientiponnistuksissaan. Taustalla on kunnianhimoinen, tieteelliseen tutkimukseen pohjautava tuotekehitys, mutta toimintaa tukee Rahkonen mukaan myös laajempi kehys. - Suomesta on tullut maailmalla eräänlainen mallimaa. Väestön ikääntyessä meillä on lähdeä aktiivisesti kehittämään ratkaisuja, joiden avulla ihmiset voivat asua pitempään kotona ja säilyttävät toimintakykynsä pitkälle vanhuuteen. Toimittamiimme seniorisaleihin onkin tutustuttu maailmalla kiinnostuksella.

Rahkonen toteaa fysioterapia-alan yritysten elävän eräänlaista etsikkovaihetta. - Uusi teknologia ja uudet vaihtoehdot rahoitusmallit, joita soisi käytettävän ahkerammin, ovat saaneet aikaan sen, ettei esimerkiksi uuteen apulaitteistoon satsaaminen ole enää meilläkään sen enempää tila- kuin resurssikysymyksenä.

Monissa yrityksissä onkin voitu laitekehityksen ansiosta lähteä entistä aktiivisemmin tarjoamaan asiakkaille mahdollisuuksia tavoitteelliseen omatoimiseen kuntoutumiseen turvallisessa ympäristössä fysioterapian ammattilaisten valvovien silmien alla.

- Mutta uuden sukupolven laitteet antavat mahdollisuuksia kehittää toimintaan myös uusia malleja. Esimerkiksi Saksassa kuntosalit ja fysioterapialaitokset lähentyvät toiminta-ajatukseltaan toisiaan. Asiakas liittyy siellä fysioterapiakeskuksen jäseneksi ja saa jäsenmaksua vastaan käyttää yrityksessä tarjolla olevia palveluja joustavasti: kuntouttaa itseään ohjautusti tai omatoimisesti silloin, kun kaikki on kunnossa, ja varata ajan fysioterapeutin vastaanotolle viivytyksettä silloin, kun jokin paikka oireilee.

Rahkonen toivoo, että suomalaisetkin fysioterapia-yritykset lähtevät rohkeasti kehittämään uusia malleja tilanteessa, jossa ihmisillä on yhä enemmän halua huolehtia omasta liikkumis- ja toimintakyvystään. ●

Uuden polven laitteet mahdollistavat esteettömän kuntoutuksen

