

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry:n 5 päivän opintomatka Hollantiin oli osallistujien mukaan huikea elämys. Hollantilaiset kollegat olivat valinneet 6 tavattoman mielenkiintoista tutustumiskohdetta. Ryhmäämme vietiin tila-autoilla Haagin, Amsterdamin ja Rotterdamin väliä moneen kertaan. Opintomatka huipentui sunnuntaiseen käyntiin uskomattoman kauniissa tulppaanipuistossa.

**H**ollantilaisena isäntänämme toimi Wim Breedveld, Enfrac Nonius -nimisestä yrityksestä. Hän johdatti ryhmämme opintokäyntikohteisiin, kertoi taustoja ja toimi lounaiden ja illallisten anteliaana isäntänä. Tutustumiskohdeet olivat erikokoisia, viiden hengen yrityksestä 150 fysioterapeutin kuntoutuskeskukseen. Joka paikassa työtahti näytti hyvin kiireiseltä, mutta siitä huolimatta kaikki olivat hyvin ystävällisiä ja kiinnostuneita suomalaisista vieraista ja meidän fysioterapiastamme.

- Käymissämme tutustumiskohteissa oli monipuolinen valikoima mm. LHT -laitteita, totesi fysioterapiayrittäjä Kirsti Jännes Pirkka-Hoito Oy:stä Tampereelta. Erytisen mielenkiintoinen oli Haagin naapurikunnassa Leidenissa sijaitseva Rijnlands Revalidatie Centrum (RRC), joka oli moniammatillinen kuntoutuslaitos uima-altaineen. Kuntoutuskeskuksen asiakasrakenne koostui vauvoista keuhkosairaisiin vanhuksiin ja henkilökuntaan kuului 150 fysio-

teerapeuttia. Yrittäjä Kirsti Miss Salpakankaan Lääkintävoimistelusta Hollannista. Kirsti on miehensä kanssa osallistunut jokseenkin joka vuosi FYSI:n opintomatkalle viimeisten kymmenen vuoden ajan.

#### Huomioita Hollannin fysioterapiakäytännöistä

Suomalaiset fysioterapeutit kiinnittivät huomiota siihen, että hoitoajat olivat selvästi lyhempiä. Keskimääräinen hoidon kesto oli 25-30 minuuttia, kun se meillä on vähintään 45 minuuttia. Yksilöhoitojen asemesta kuntoutus painottui aktiiviseen laiteharjoitteluun kuntosalityyppisissä tiloissa. Fysioterapeuttien ohjaamat ryhmät olivat varsin suuria ja koostuivat sekä naisista että miehistä.

Jokaisella kuntoutujalla oli oma sirukortti, joka ohjasi harjoittelua laitteelta toiselle. Kuntoutuja laittoi sirukortin koneeseen, joka säätö yksilöllisesti suunnitellun vastuksen ja näytti toistojen määrän. Kun toistot on tehty, kone näytti tauon pituuden ja kehotti tekemään seuraavan sarjan

tai siirtymään seuraavaan laitteeseen. Vastaavia laitteita on joissakin paikoissa jo Suomessakin.

Hauskalta vaikutti pukeutumisen erilaisuus. Suomessa kuntosalikäynti on hikijumppaa ja pukeutuminen sen mukaista. Hollannissa jakkupuku oli varsin yleinen harjoitteluasu varsinkin iäkkäämmillä naisilla ja miehillä vastavasti siisti vapaa-ajan asu, totesi matkanjohtajana toiminut FYSI:n koulutussuunnittelija Mari Visakko. ●

## FYSI- yrittäjät Hollannissa: Tulppaaneja ja tutustumiskäyntejä



teerapeutin lisäksi mm. toimintaterapeutteja, psykologeja ja lääkäreitä. Hoitolaitteet ja tilat olivat hyvin moderneja. Hollannin asukastiheyttä kuvaa hyvin se, että RCC Leidenin asiakkaat tulevat 30 kilometrin säteeltä ja toinen yhtä suuri RRC - keskus on Amsterdamin, totesi Kirsti.

- Oman yrityksen kannalta ehkä antoisin FYSI -matka, jolla olen koskaan ollut mukana, sanoi fysio-



Fysiotherapie Bachpleinin johtaja, fysioterapeutti Martin de Raaij (vas.) esitteli tyypillisen suomalaisen fysioterapiayrityksen kokoista, 5 fysioterapeuttin yritystä. Yrityksessä oli hyvin varustettu LHT-sali ja kuntosalivälineistö.

Lähtöpäivänä vierailtiin fysioterapeutteja kouluttavassa Hogeschool van Amsterdamin, jossa FYSI:n koulutustyöryhmän puheenjohtaja Kirsti Jännes kokeili Suomessakin tuttua laitetta.

Fysioterapeuttikoulutus kestää Hollannissa neljä vuotta. Koulutus oli aiemmin teoriapainotteista, mutta nyt sitä on voimakkaasti kehitetty käytännönläheiseksi. Fysioterapiaopiskelijat saavat tehdä työtä oikeiden asiakkaiden kanssa alusta lähtien ja harjoittelujaksot on nivottu osaksi koulutusta.

Isäntämme Wim Breedveld Enfrac Nonius BV:stä istuu kuvan keskellä. Keltaisessa jakussa seisoo opintokäyntien suunnitteluun aktiivisesti osallistunut Pirkko Metsola, joka käy kouluttamassa ja luennonimassa Hollannissa ja harjoittaa myös laitteiden maahantuontia.

Tulppaanipuisto Keukenhofiin käytiin tutustumassa sunnuntaina. Puistossa on 32 hehtaaria tulppaaneja ja narsisseja. Tulppaaneja kerrottiin olevan 4,5 miljoonaa kappaletta. Ryhmämme halusi nähdä ja kuvata ne kaikki.

Huhtikuun alkupuoli on tulppaanien vuoksi niin suosittua turistiaikaa, että meidänkin ryhmämme hotelli piti varata Haagista. Miljoonakaupunki Amsterdamin ei löytynyt riittävä määrä hotellihuoneita ryhmällemme, vaikka teimme varauksen jo yli puoli vuotta sitten.