

# Fysioterapeutit hankkivat ahkerasti lisäoppia

Viime jouluna fysioterapeutiksi valmistunut Elina Haataja oli maaliskuisen Lihaseurageeniikan MET-koulutuksen kurssin kuopus ja sai siksi kouluttaja Darren Higginsiltä lempinimen "baby physio". Elinan kohdalla kyse oli jo

**F**ysioterapeutin ammattiin kuuluu niin monia osa-alueita, että niitä ehditään peruskoulutuksen aikana käydä läpi vain päällisin puolin. Erityisen tervetullutta on lisäoppi manuaalisissa eli käden taidoissa. Käytännönläheisessä Lihaseurageeniikan koulutuksessa selkiintyi moni sellainen asia, jota koulussa oli aikaisemmin sivuttu, Elina sanoo.

- Tarkoitukseni on suuntautua erityisesti lastenfysioterapiaan, josta innostuin harjoittelujaksolla Päijät-Hämeen keskussairaalassa. Siksi oli hienoa päästä osallistumaan Lasten neurologisen kuntoutuksen koulutukseen ja kuulemaan ja näkemään alan "gurua" **Liisa Kallista**. Näimme koulussa hänen NDT-terapiaan liittyvän videonsa ja ajattelin jo silloin, että olisi joskus hienoa päästä osallistumaan hänen koulutukseensa.

## Artenomista fysioterapeutiksi

Kouluttautuminen sinänsä ei ole Elinalle uutta. Hänellä on itse asiassa takanaan peräti 7,5 vuoden yhtäjaksoinen - vain kesä- ja osa-aikatöiden pätkittämiä - amk-koulutusputki. - Minusta piti alun perin tulla kuvaamataidon opettaja, mutta löysin itseni artemonikoulutuksesta, vanhojen rakennusten ja huonekalujen restaurointilinjalta. Nelivuotisen koulun loppupuolella ruusuinen kuva käsityöläisyydestä alkoi kuitenkin haalistua ja aloin miettiä, millä alalla riittää töitä tulevaisuudessakin. Jostakin syystä fysioterapeutin työ alkoi nousta ajatuksiin, vaikka kuvani alasta oli vielä hatara.

Valinta oli osuva, sillä Elina Haa-



Työnohjaustilanne Mäntsälän Fysioterapiassa. Vasemmalta ft Jarkko Wala, ft Sinikka Peltonen, kuntohoitaja Riitta Granö, ft Elina Haataja, työnohjaaja Tellervo Ojala ja ft/toimitusjohtaja Heini Gustafsson.



Fysioterapiatilanne: Seela Tervo ja fysioterapeutti Jarkko Wala.

toisesta järeämmästä koulutuspaketista tänä vuonna, sillä helmikuussa hän osallistui kolmipäiväiseen Lasten neurologisen kuntoutuksen koulutukseen. **Mutta miksi koulutukseen heti koulusta päästyä, Elina?**

taja kokee nyt olevansa omalla alallaan. Artenomin opinnot eivät silti menneet nekään hukkaan. - Ammateilla on yllättävän paljon yhtymäkohtia. Niin ihmisellä kuin vanhalla huonekalulla tai rakennuksellakin on taustansa ja historiansa. Myös eettisyys on mukana molemmissa ammateissa, Elina sanoo ja lisää, että fysioterapeuttia voisi leikkisästi luonnehtia "ihmisten restauroijaksi".

## Ihmisten restauroija

Ihmisten kuntoutuksessa on tärkeää käyttää myös luovuutta ja mielikuvitusta. - Prosessoin edelleen mielessäni niin erilaisilla työharjoittelujaksolla tulleita kuin nyt käytännön työssä esiin nousevia ajatuksia. Erityisesti sitä, miten haasteellista ihmisen motivoiminen kuntoutuksessa on elävässä elämässä. Onko ihminen valmis ottamaan viestin vastaan, meneekö tieto perille? Erityisen mielenkiintoista on lasten kanssa työskentely. Kaiken tekemisen on oltava tavoitteellista, nivouduttava lapsen kasvuun ja kehitykseen ja tapahduttava mielikuvituksen ja leikin avulla.

Onnenpotkuna Elina pitää sitä, että on onnistunut saamaan erityisen koulutusmyönteisen työnantajan. - Olin Mäntsälän Fysioterapiassa osa-aikaisena jo opintojen loppuvaiheilla ja vuoden alussa aloitin kokopäiväisenä. Työnantaja ansaitsee täydet kiitokset koulutusmyönteisyydestä. Saamme kaikki hakeutua juuri niihin koulutuksiin, joista olemme erityisen kiinnostuneita ja jotka tukevat omaa suuntautumistamme. Lisäksi meillä on yhteisiä koulutuspäiviä, jotka antavat paljon, Elina Haataja sanoo.

## Koulutus on suuri voimavara

Elinan työnantaja, fysioterapiayrittäjä **Heini Gustafsson** Mäntsälän Fysioterapiasta kertoo itse tekevänsä työtä vain lapsineurologian parissa, mutta lähteneensä silti aina innolla monenlaisiin koulutuksiin. - Olen huomannut vuosien varrella, että tiedon hankkiminen laajalti eri fysioterapian sektoreilta on fysioterapeutille äärimmäisen suuri voimavara, hän painottaa.

Erityisen tärkeää tämä on työssä jaksamisen kannalta. - Annamme koko ajan itsestämme, ja vaikka palkitsevia onnistumisen hetkiä tulee, tämä on silti rankka ammatti. Siksi on tärkeää, että jokainen työntekijä saa työssään suuntautua ja hankkia itselleen lisäkoulutusta juuri niiltä alueilta, joista on erityisen kiinnostunut. Vaikka hoidamme asiakkaita laidasta laitaan, tällaiset asiat on mahdollista huomioida, Heini Gustafsson sanoo.

Hän kertoo huomanneensa konkreettisesti omassa yritystoiminnassaan, että kun näin toimitaan, hedelmistä nauttii paitsi työyhteisö myös koko yritys.

Samansuuntaisesti on vaikuttanut työnohjaus, johon Mäntsälän Fysioterapian työntekijät yrittäjä itse mukaan lukien ovat kokoontuneet kesäkuukausia lukuun ottamatta kuukausittain jo viiden vuoden ajan. - Työnohjaaja tulee talon ulkopuolelta ja on itsekin peruskoulutukseltaan fysioterapeutti, mikä tekee tilaisuudet vielä antoisammiksi. Käymme niissä läpi työssä eteen tulleita tilanteita, jotka ovat parhaimmillaan mieltä tai jääneet muuten mietityttämään tai jos sellaisia ei ole, työnohjaajalla on aina takataskussaan erilaisia työyhteisön kehittämiseen liittyviä tehtäviä, Heini Gustafsson kertoo.

## Viisi fysioterapeuttia, viisi näkökulmaa

Mäntsälän Fysioterapiassa työskentelee viisi fysioterapeuttia ja ajanvaraussihteeri. - Tavoitteena on, että jokainen pääsee ainakin kerran vuodessa osallistumaan johonkin kiinnostavaan koulutukseen ja katsomaan näin omaa työtään taas vähän uudesta vinkkelistä. Sen jälkeen on taas helpompi arvioida omaa työtä ja sen tuloksia, sillä sitähan meiltä kaikilta fysioterapeuteilta tänä päivänä vaaditaan. Alan tutkimuskin menee eteenpäin sellaisin harppauksin, että ilman jatkuvaa kouluttautumista on vaikea pysyä ajan tasalla, vaikka internet hyvä työkalu onkin.

Käytännössä ahkera kouluttautuminen tarkoittaa sitä, että jokaisen

työntekijän koulutukset otetaan huomioon hyvissä ajoin. - Meillä on aina listat täynnä ja sellainen periaate, että emme mielellämme peruuta yhdenkään asiakkaan jo sovittuja aikoja. Siksi koulutuksiin lähdöt suunnitellaan hyvissä ajoin.

Haastattelua edeltävänä päivänä Mäntsälän Fysioterapian kaikki viisi fysioterapeuttia osallistuivat HUS:ssa järjestettyyn Tutkittua tietoa sensorikasta ja motoriikasta - koulutuspäivään. - Sanoin miehellenikin illalla, miten jännittävää oli taas huomata, miten jokainen löysi samasta koulutuksesta erilaisia, juuri itselleen tärkeitä asioita. Samaan koulutukseen syntyi viisi erilaista näkökulmaa. Juuri tällä tavalla koulutuksista saatava tieto siirtyy käytännön työkaluiksi, kun jokainen prosessoi oppimaansa omalla tavallaan, Heini Gustafsson sanoo. ●



Iloista fysioterapiaa: Lucas Vepsäläinen ja ft. Elina Haataja vauhdissa.